

BOLETIN INFORMATIVO



G.E.NIPHARGUS 2023 N°48

SALIDAS PAG. 03 a 139

ACTIVIDADES SOCIALES PAG. 140 a 155

CURSILLOS INICIACION / PERFECCIONAMIENTO PAG. 156 a 170

SALIDAS INTERNACIONALES PAG. 171 a 197

ASAMBLEAS PAG. 198 a 201

TEMAS VARIOS PAG. 202 a 207

PAGINA WEB Y FOTOS VARIAS PAG. 208 a 210

INTRODUCCION

Este es un boletín “especial”. La pérdida de nuestro AMIGO el LOBO, nos ha marcado este 2023. Solo podemos recordar lo que hemos vivido junto a él y los boletines van a ser un punto importante de recuerdo.

Un año en el que se ha salido mucho y en muy diversas actividades. A nivel de exploración, se han realizado muchas salidas a la zona del Cuera por gente nueva. A nivel de visita de cuevas y barrancos, se siguen haciendo múltiples actividades. Indica que el grupo está muy vivo.

Se han realizado cursos de iniciación, perfeccionamiento en FECYL y de iniciación de instalación. También se han realizado salidas fuera de España a Cerdeña, Dolomitas, Nepal. Y asistido a encuentros internacionales de Barrancos (El RIC).

Conseguimos realizar el viaje a Francia del 50 Aniversario que ha servido para recordar a los “más experimentados” la actividad del grupo y a los “menos” a conocer experiencias vividas anteriormente. Debemos intentar continuar con estas actividades anualmente.

Estamos en Instagram y gente nueva está responsabilizándose y colaborando activamente.

Gracias porque nos sintamos todos parte de esta “FAMILIA” y que las pérdidas nos han hecho estar aun más unidos.

Firmado: Chema

Fecha: **Del 28/10/2022 al 05/11/2022**

Localidad: **Guara, Valle de Tena (Navarra)**

Actividades: **Barrancos, ferratas y rutas.**

Participantes: **Angela, Silvia, Lore, Farolo, Lobo y Cuesta**

RESUMEN ACTIVIDAD:

El viernes tarde salen rumbo a Guara Farolo, Silvia, Lobo y Ángela, deciden dormir antes de entrar al parque natural y al día siguiente aprovechan a gastarse los ahorros del año en las famosas Abuelas del Sevil. Por la tarde se dirigen al camping de Rodellar y aprovechan a dar un ruteo por la zona. Al día siguiente salen de Burgos Lore y Cuesta y se reúnen con ellos en el camping para comer juntos. Por la tarde se van un rato a escalar las curiosas vías de Rodellar junto al río y terminan el día realizando la ferrata del Espolón de la Virgen con un maravilloso atardecer con vistas al famoso delfin.

El domingo todo el mundo a las 6 arriba, pues les espera una aproximación de 3 horas con bastante desnivel y cargaditos de material hasta los topes, para realizar el descenso de uno de los barrancos más impresionantes de la zona, el Mascún, con unas 8-10hrs de descenso. Después de un día intenso y disfrutón, con unas vistas y panorámicas espectaculares, llegan al camping cansadetes con ganas de una duchita calentita y una buena cena, y como no podía faltar el postre por excelencia del señor Fa, magic cookies cargadas de risas y más risas jjaja...

El lunes por la mañana abandonan el camping de Rodellar y ponen rumbo a Lecina, cuyo nombre proviene de una encina milenaria que se encuentra en el pueblo, y deciden realizar el maravilloso descenso del Bassender con las escaleretas que conducen a las pinturas rupestres, con mas de 10000 años de antigüedad, es uno de los barrancos secos más bonitos de guara sin duda, además ahora lo han equipado hasta las cejas de escaleras y cables de acero para poder hacerlo estilo ferrata.



Por la tarde cae el diluvio universal durante 2 horas y se refugian en el único sitio abierto de la zona, donde unos chicos muy majos les dan unas súper burger para cenar, acompañados de unos perretes muy graciosos.

El martes in the morning se motivan para hacer otro de los barrancos secos más espectaculares de la zona, el Portiacha, con sus dos rapeles de 35 y 40 metros en volado y unas vistas maravillosas del valle.

Después de comer se dirigen a Alquezar, un pueblo con un encanto especial, y allí disfrutan de un maravilloso atardecer, donde despiden a lobito que al día siguiente le toca levantar el país, dejando atrás sus maravillosos días como automono...

El resto se van a cenar y por la noche deciden coger la mochila y los frontales para adentrarse en las pasarelas del Vero, una actividad recomendable, sobre todo de noche, rozando la ilegalidad como de costumbre..

El miércoles tenían pensado ir a Pirineos a seguir con los barranquitos de agua pero el tiempo anda muy revuelto con bastantes precipitaciones y un frío considerable, así que deciden ir al Canal del Palomo, un lugar por el que han pasado muchas veces y nunca han realizado precisamente por hacer barrancos acuáticos por la zona. Se trata de una ferrata muy curiosa, encajada en una gran grieta, en la que solo hay un cable de acero y unas cuantas clavijas de la época de la guerra que permite subir al punto más alto de la zona. Un detalle curioso, en las minipozas que vamos librando a lo largo de la grieta tenemos unos amiguitos tritones que están en peligro de extinción, por lo que se recomienda no pisar dichas charcas.

Por la noche se acercan al Valle de Tena, concretamente Oros Altos, para realizar el barranco de los Lucas en modo nocturno, que después de años diciéndolo por fin lo llevan a cabo.

El jueves viene cargado de más lluvias por lo que deciden ir a Jaca a comprar cosas varias y pasan el día en el rocódromo, y por la tarde-noche se acercan a las termas del Pantano de Yesa, en mejor estado que nunca, ya que el pantano está vacío y el agua que emerge está muy calentito.





El viernes por la mañana continúan las lluvias pero aun así deciden adentrarse en la zona Navarra, la Foz de Lumbier, un agradable paseo con chubasqueros y paraguas y empapados hasta arriba igualmente ahaha, y por la tarde que parece que escampa un poco se van a la Foz de Arbaiun a pocos kilómetros de ésta y tras una larga caminata deciden dejar todos los bártulos y ponerse hasta el culo a comer dobladillos de Aragón (chocolate, frambuesa, kiwi...)

El sábado deciden pasarse por el nacimiento del Urredera, que resulta que hay que pedir cita meses antes porque es el Benidorm de Navarra, y encima les dicen unos paisanos que aunque tengas cita concertada y te claven en el parking no puedes llegar hasta el nacimiento porque lo tienen cerrado por protección. Así que la opción mas interesante sin duda, es subir a lo alto de la montaña y aparcar en un parking gratuito y hacer una ruta por lo alto del nacimiento, unas vistas y una panorámica espectacular, donde se pueden visitar varios dólmenes en el trayecto.

Después de comer deciden ir a visitar, ya casi de noche, el bosque encantado de Urbasa, dejando la furgo en el pueblo de abajo, ya que pone que multan, con la sorpresa de que tenemos que subir una cuesta infernal de asfalto que mejor ir y vivirlo en persona. Por si fuera poco, después de ver el bosque, decidimos acercarnos a la cueva de los Cristinos que está a una hora andando al otro lado del valle, con la sorpresa de que está cerrada al público, como el resto de cuevas de la zona, debido a que ciertos personajes se dedican a entrar, llenarlo todo de basura y llevarse parte las estalactitas sin ton ni son, todo esto contado por un transeúnte que nos sorprende en mitad del bosque, en plena oscuridad, como si de un asesino en serie se tratase, y el que diga que no, miente. Hasta aquí las maravillosas vacaciones otoñales. Agur, y en tu cara mi yogurt!!!



Fecha: **Del 14/01/2023 al 15/01/2023**

Localidad: **Cantabria**

Nombre de la cueva: **Nospotentra y Sel de Haya**

Actividades: **Visita.**

Participantes: **Natalia, Lorena, Josean y Rebeca del Ribereño.**

RESUMEN ACTIVIDAD:

Este fin de semana Josean se encontró con equipo de chicas para hacer espeleo. Ya que Charly tuvo que abortar el plan porque le dejó tirada la furgó. El sábado fuimos a Nospotentra a la zona dónde están explorando los ingleses. Llegamos allí gracias a la orientación de Jóséan y unas topas que él tenía, ya que colabora con los ingleses en las campañas de exploración. Allí Rebeca se lió a dar porrazos con una maza en unas cuantas estrecheces y conseguimos pasar holgadamente todos.

El domingo estuvimos en Sel de Haya y fuimos por la mina hasta la conexión con el curso activo. No continuamos porque el nivel del agua era muy alto y no se podía continuar. La zona de mina es muy grande y para entrar en el curso activo hay que



pasar por una estrechez, para volver otra vez a un cañón enorme por dónde discurre el río.

Lo pasamos genial y por la tarde cafecito y vuelta para casa.

Fecha: Del 13/01/2023 al 14/01/2023

Localidad: Ramales y la Concha (Cantabria)

Nombre de las ferratas: La Concha, Callejomadero, Rio Calera y el Cáliz

Actividades: Ferratas.

Participantes: Jorge del Rio, Cuesta, Fa (GEN) el Niño(alex) y Diego

RESUMEN ACTIVIDAD:

Salimos el viernes de Burgos Cuesta, Jorgito y Fa a estrenar la ferrata nueva de Vega de pas a el castro balnera,pero el dia estaba lluvioso y decidimos ir a el valle anterior a hacer la ferrata de la Concha,ferrata fisica y larga que la disfrutamos mucho,sobre todo con la tirolina de la muerte de la salida.A el dia siguiente se nos unio el niño(Alex) y Diego y nos fuimos a hacer la ferrata de callejo madero, otra ferrata exigente



y con un rapel volado de 40 a su entrada,en el que todos lo pasamos pipa,hasta Diego que era primerizo y estaba un poco mas tenso. Al acabar como nos sabe a poco nos vamos a seguir con la ferrata de el caliz y del rio calera, que ya son casi un paseo de tanto haberlas hecho. Y despues vuelta a burgos para ir a un concierto x la noche y rematar un dia intenso.

Fecha: **14/01/2023**

Localidad: **Hoz de Arreba(Burgos)**

Nombre de la cueva: **Piscarciano**

Actividades: **Fotografía de las zonas cercanas a la sala Burgos y galería de los Gours.**

Participantes: **Lorenzo, Rodro, Viki, Carla, Silvia (Pradilla) y Marta (Asturias).**

RESUMEN ACTIVIDAD:

Desde el día de la cena del G.E.N. ya había propuesto Carla una salida a la cueva de Picarciano con unas amigas. Lorenzo y Rodro propusieron hacer fotos ese día para aprovechar antes de las lluvias y la nieve y con la compañía añadida de Viki, nos fuimos los seis a la cueva. No sin antes haber almorzado en Soncillo como dios manda.

Hacía viento y frío por la mañana, pero en la hoya se estaba a resguardo y nos calzamos los aparatos de progresión. Tras la foto de rigor a la entrada, primera sorpresa para casi todos. El barro succionaba más de lo habitual y Silvia y Lorenzo se estancan. Un buen rato usó Rodro para rescatar de los barro movedizos a ambos.

No parecía que hubiera subido el nivel del agua tras la lluvias de los últimos días, hasta que nos acercamos al primer sifón. Allí Carla se mojó por encima de las rodillas y Lorenzo pasó porque llevaba botas altas. Mientras, los demás se afanaban en enseñar a Silvia cómo pasar el primer tramo de cuerda sin peligro. Nada más subir el tramo conocido como "el de la escala" hicimos la primera foto y obtuvimos la segunda sorpresa: el fondo de la pista americana tenía agua hasta los muslos. Otra mojadita para las botas bajas. Llegamos a la sala Burgos y a la derecha había un gour con agua con goteo constante y formaciones chulas: ¡foto!



Luego seguimos hacia la galería del Gurugú y laberinto Alcoy, pero nos paramos a hacer un par de fotos que parecían chulas para documentar la cueva.

Bajamos al barro de nuevo para seguir hasta el abrevadero (ifoto!) y seguimos por la galería de las Ranas y la galería de los Gours. Parada, comida tentempié y más fotos. Esta galería tiene detalles, los gours están con agua y ya echamos la tarde. A la vuelta, en el Nacimiento, subió primero Rodro y luego Viki, que llevaban cámara y flashes para ir haciendo una foto muy chula.

Salimos corriendo (literal) por la zona del barro. Marta se quitó las botas y pasó con escarpines sin problemas. Pero justo al final, Silvia tropieza y se va de morros contra el barro jay, madre!

Rolo y Susana nos estaban esperando justo al lado del barro y casi les da un algo al vernos salir de esa guisa.

El "Mohamé" que cuida el chalet nos avisa que ha ido el dueño y que casi llama a los guardias porque molestaba la furgó a la entrada del camino y le ha dicho al dueño que éramos amigos suyos y que no pasaba nada.

Una cervecita en Soncillo sirve de despedida y cierre. Lorenzo vuelve a Burgos y los demás, con el añadido de Roberto (el follonero), se van a Pradilla de Bureba con el resto de chicas a pernoctar.





Fecha: **21/01/2023**

Localidad: **Alto Campoo(Palencia)**

Nombre del monte: **Pico Tres Mares**

Actividades: **Esqui de travesía.**

Participantes: **Lobo y Farolo**

RESUMEN ACTIVIDAD:

El viernes por la noche nos dirigimos a alto campo para dormir y subir pronto a pistas,

pero aun asi hay demasiada gente y nos subimos andando con los esquis a el pico tres mares y lo empalmamos con el pico cornon. Una buena actividad para calentar patas.

Y después de comer nos subimos al coche el cuchillo por la collada rasa, aunque nos tuvimos que dar la vuelta por el aire y el hielo que había.

A el dia siguiente Fa se fue a subir el trigaza y el dia se puso de no y solo podimos llegar a la caseta de los ingenieros ya que la ventisca era de artico superior.

Lobo se quedó por Alto Campoo y aprovecho para hacer travesía con unos amigos que se encontró por la zona.



Fecha: **21/01/2023**

Localidad: **Santa Cruz del Valle Urbión (Burgos)**

Nombre de la actividad: **Subida al San Millán.**

Actividades: **Salida montaña invernal al San Millán.**

Participantes: **Lorena, Mar y Charly.**

RESUMEN ACTIVIDAD:

Quedamos a las 9h. En mi barrio. Lore se retrasa, no llega porque no puede abrir su coche, están las puertas pegadas del hielo. Al final llega y nos vamos a Santa Cruz del Valle Urbión, con un día soleado y frío.

Vamos subiendo por el río, con nieve y hielo en los árboles, tenemos que cruzar el río varias veces y Lore siempre mete una bota en el agua (Ella dice que es su forma de cruzar ríos).

Dejamos el bosque y comienza la verdadera ascensión al San Millán con 50cms de nieve. El tiempo se complica mucho, pero aguantamos y hacemos cumbre con viento y frío y enfilamos para abajo, porque no hay quién aguante ahí.

En la bajada vamos entrando en calor y todo mejora. Al final, una bonita experiencia con crampones por la nieve, en un paisaje muy bonito y especial.



Fecha: **Del 26/01/2023 al 27/02/2023 y salidas hasta Marzo**

Localidad: **El Cuera (Asturias)**

Nombre de la actividad: **Prospecciones de Invierno en el Cuera.**

Actividades: **Exploración**

Participantes: **Bruno y Carla de Niphargus. Roberto Serena, Esther, Olay y Sagra.**

RESUMEN ACTIVIDAD:

Con malas previsiones e intención de subir a Llanu Altu a desobstruir una torca pendiente viene Bruno de Burgos. El sábado fuimos desde los corros a ver la cueva del Castro. Después de la visita prospectamos en los alrededores, encontramos una torca y subimos a los Resquilones. La idea era aprovechar el domingo de buen tiempo, pero por una vez las previsiones de la meteo acertaron y amaneció un día precioso y nevado. Ante la cantidad de peso, el desnivel, la nieve y la poca mano de obra, decidimos ir a ver las surgencias de los alrededores y echar un ojo a La Boriza.



Enero, Febrero y Marzo.

Gracias a las charlas con las familias del Mazucu y con la excusa de salir a salvajetar con la incansable Sagra, Carla se animó a buscar en los ratos libres el Collau Rubiera, que llevábamos buscando desde los inicios con las exploraciones en el Cuera.

Fueron de gran ayuda Luís Meré Villar, Adrián Meré Meré y Oscar que a pesar de que cada uno decía una cosa, al unir finalmente dimos con ella. En la búsqueda participó Esther y la encontramos el día que nos acompañó de Roberto y Olaya el domingo 25 de Marzo.



Fecha: **Del 05/02/2023 al 06/02/2023**

Localidad: **Mazandredo (Cantabria)**

Nombre de la actividad: **Cabaña cuenca de Bucer**

Actividades: **Esqui de travesía**

Participantes: **Lobo, Crispy, Solas, Alvoroto, Monica y Farolo**

RESUMEN ACTIVIDAD:

Como este año no sacamos el Forfait de temporada y había que rentabilizarle el sábado nos fuimos a esquiar Alto Campoo como estaba hasta las cejas de gente nos dedicamos cada uno un poco a lo nuestro una bajadas en telesilla otro poco foqueando y entremedias ver-nos para fumar. Después del día de esquí nos bajamos a cenar a un pueblo de abajo y a dormir a otro furgo Perfecto muy bueno que encontramos , Al día siguiente, como la pista esta-ba peor de gente, todavía decidimos irnos por nuestra cuenta . Crispi encontró una ruta que tenía muy buena pinta. La ruta subía de un pueblecito hasta una cabaña en medio de un circo glaciar unos fuimos con esquís y otros con raquetas a la subida. Subimos juntos pero luego bajando lo de los esquís. Le dejamos un poco atrás y pronto a la furgoneta y vuelta para casa, que el lunes tocaba trabajar.



Fecha: **12/02/2023**

Localidad: **Quecedo de Valdivielso (Burgos)**

Nombre de la cueva: **Los Cárcavos**

Actividades: **Visita**

Participantes: **Lorenzo, Mariano, Chema, Natalia y José Antonio (Padre de Natalia)**

RESUMEN ACTIVIDAD:

Actividad propuesta por Natalia y Chema para ir con Jose Antonio (padre y suegro) a visitar la cueva de los Cárcavos. Se animaron en la actividad Lorenzo y Mariano.

Tras prepararnos el material, comenzamos el acercamiento por esas rampas resbaladizas y con tranquilidad, estuvimos disfrutando de la cueva, aprovechando a sacar alguna que otra foto.

Una gran experiencia, que el padre de Natalia no olvidará.





Fecha: **16/02/2023**

Localidad: **Santo Domingo de Silos (Burgos)**

Nombre de la actividad: **Andanzas por Silos**

Actividades: **Senderismo**

Participantes: **Ángel Tajadura, Ramón Pablo y Lorenzo Sáez**

RESUMEN ACTIVIDAD:

No podíamos perdernos una visita (exterior) a la ermita de Santa Cecilia. Preciosa arquitectura románica a partir del mozárabe del que no quedan casi vestigios (siglos IX-XII). A las once menos veinte partíamos de "Barriosuso" por un camino donde un cartel indica La Yecla y Los Huertos. Todavía hacía frío y los charcos estaban helados. Pero cuando remontamos el primer repecho y el sol hace su aparición, el hielo se derrite y el camino se convierte en un lecho de barro. Nadie en todo el trayecto hasta llegar a la Yecla.

El bar del camping estaba cerrado y en el recorrido por el desfiladero nos encontramos seis personas que iban en dirección contraria a la nuestra. Había hielo en las paredes y el río bajaba alegre y cantarín por las cascadas.

Proseguimos por el camino hasta llegar a Silos y enseguida buscamos un lugar para tomar un refrigerio. Nos acercamos al convento de San Francisco, pero estaba trincado. Como se acercaba la hora del papeo, volvimos a Silos a tomar el vinito de aperitivo y luego

Para bajar el menú, nada mejor que una buena siesta, ¿verdad?. Pues no. Hicimos la digestión de vuelta por otro camino hacia Barriosuso y al llegar al pueblo nos anuncian una protuberancia rocosa como "la monja". Pues eso.





Fecha: **Del 25/02/2023 al 26/02/2023**

Localidad: **Peñalén (Cuenca)**

Nombre de la actividad: **Encuentro de Espeleología**

Actividades: **Visita cuevas**

Participantes: **20-30 espeleolocas y espeleolocos de varias regiones españolas (gallegos, valencianos, conquenses, burgaleses...)**

RESUMEN ACTIVIDAD: En esta ocasión hemos tenido la suerte de haber sido invitados a bajar a Cuenca y disfrutar del fresquito conquense. Campamento esta vez, de unos 20-30 espeleolocas y espeleolocos de varias regiones españolas (gallegos, valencianos, conquenses, burgaleses...) y distintos clubes (Diaclassa, Viana, GEL, Niphargus...) A distintos momentos del viernes vamos llegando hasta Peñalén. Cena de bienvenida y reparto de trabajos y cavidades.

Amaneces sábado y con muchas ganas y algo de barullo, conseguimos organizarnos en dos grupos principalmente. Por un lado, Chema, Natalia, Roberto, Tomi, Erica, Pepe, Raúl, María y Viki van a hacer la Juan Herranz I y luego la circular a la Juan Herranz II. La primera de las cuevas es sencillita e instalada por Tomi, y la segunda es de las más chulas de la zona. En ella, la idea es colocar una cadena en uno de los pozos. Por otra parte, Charly, Marimar, Diego (el esquiador), Pedro, Santi, Maria, Sofía, Carlos (Ataúlfo para los amigos) y Lore se van hacia la Z3 con el objetivo de medir la concentración de dióxido de carbono. De la Z3 puede comentarse que tiene una sencilla instalación en químico (cortesía de los compañeros del Viana, que son unos *machines*) y un precioso pozo en volado de 60m. Imponente a la par que divertido. Poco a poco vamos descendiendo el primer pocillo, pequeño pasamanos, más pozo y más pozo y el momento del CÓMODO Y DIVERTIDO meandro de los valencianos... También conocido como “el meandro del superman” (cada quien que saque sus conclusiones). Tras él se abre el último tramo de pozos con base encharcada y el último en el que está la preciosa colada regada. Interesante recepción en el gour, para evitar el cual hay que realizar un poco de escalada en horizontal. Una vez abajo todos, y tras el chapuzón de la pobre Mar que *ipso facto* se vuelve de camino a la salida para secarse, comemos y vemos los huesecillos de un par de murciélagos. El detalle del maxilar inferior y todos y cada uno de los dientecillos es impresionante.





Tras haber ingerido los bocatas empezamos la ascensión, organizadamente y esperándonos un poco unos a otros. Las chorradas en compañía siempre suelen ser más interesantes. Una vez en la boca, nos esperan cervezas y la calefacción en la furgo. ¡Así da gusto, salida de 12! Hacemos un poco de tiempo para unirnos a los que han de salir de la Juan Herranz II y todos juntos nos vamos a por la barbacoa del albergue. Muy muy rica



y copiosa cena en la que no falta de nada, mejor sobremesa entre anécdotas y risas. Conocemos el poder de la “gasolina de encuentro” y tras varias batallitas más, vamos cayendo uno a uno a lo largo de la madrugada hacia el merecido descanso.

Amanece silencioso domingo, comparado con el jaleito que se escuchaba hace no tantas horas en el mismo lugar. Poco a poco desayunamos e iniciamos el camino de nuevo hacia el vicio. En esta ocasión nos espera a Juan Herranz I a los que no la vieron ayer, con finalidad desinstalarla; y ver el nacimiento del río Cuervo para el resto que prefiere algo más exterior en el día del señor. Pues bien, Carlos (o Felipe Jesús), Marimar, Charly y Lore se van al hoyo. Impresionante pozo de 98m fraccionado, cubierto de musgo verde en sus primeros metros. La luz vista desde abajo forma una imagen digna de recordar. Llegamos a la repisa de -50m y nos adentramos en la sala dirección el gran gour. Salimos desinstalando y allí vemos a los compañeros ayudando a Charly a cambiar la rueda de la furgo que se ha pinchado en algún momento de deambulación por los caminos. Tras el trabajo en equipo y cambio satisfactorio, sacamos unas viandas y nos disponemos a comer algo entre buena compañía y charla. Pasamos un agradable rato pero, como todo siempre llega a su fin, el fin de semana también, y aún nos quedan 4h largas de viaje hacia la ciudad del Cid.



Fecha: **Del 04/03/2023 al 04/03/2023**

Localidad: **Guadalajara**

Nombre de los montes: **Pico del Lobo y La Buitrera**

Actividades: **Visita**

Participantes: **Farolo, Cris, Lobo, Carlos, Lore y Ángela**

RESUMEN ACTIVIDAD:

Se organiza esta salida con la excusa de que Carlos lleve su 4 Latas a su pueblo.

El viaje comienza con el estreno de Lobo en su primera guardia, lo que hace que el y Lore lleguen un pelín mas tarde y Carlos empieza a impacientarse.

Ponemos rumbo al Pico del Lobo y tras conseguir empezar la ruta se ve enseguida quien es el eslabón más débil y por el que hay que aminorar el paso. Con unas cuantas paraditas para reponer fuerzas con la comida que nos ofrece Cris llegamos a la cumbre ¡ya solo queda disfrutar!

Descendemos, unos esquiando y otros a patita y nos ponemos a practicar “descensos de fortuna” consiguiendo salir todos vivos y con nuevos conocimientos, terminamos de descender y nos encontramos con la après-ski en la que algunas se motivan más que otr@s. De vuelta al parking vemos una exposición de Porsches y muertos de envidia Cris decide darnos una vueltecita en el 4 Latas ¡increíble experiencia!



Finalizamos el día con una exquisita cena al lado de la hoguera, bebiendo te marroquí y jugando a juegos de mesa, hasta que Lobo nada más cumplir años cae en los brazos de Morfeo, ¡qué mal sienta hacerse mayor!

Como actividad de domingueo nos proponemos subir a La Buitrera con un clima que poco a poco va empeorando y hace que Cris se plantee abandonar, pero con los ánimos de Farolo y Carlos sigue adelante. Tras conseguir el objetivo regresamos a casa de Carlos para comer con dos amigos suyos y posiblemente nuevos integrantes del grupo, sin duda siempre se unen los mejores.

Ponemos rumbo a Burgos finalizando así un finde muy bonito en el que todos nos hemos conocido un poco más





Fecha: **Del 11/03/2023 al 12/03/2023**

Localidad: **Fortanete (Teruel)**

Nombre de los montes: **Pico del Lobo y La Buitre-
ra**

Actividades: **Visita**

Participantes: **Mariajo, Roberto y unos amigos.**

RESUMEN ACTIVIDAD:

El fin de semana del 11 y 12 de Marzo, Mariajo y Roberto estuvieron con unos amigos en Fortanete (Teruel). El sábado hicieron cueva (Mariajo no,



que seguía lesionada) y el domingo patearon buscando una boca que tenía un acceso un poco complicado y a la que al final sólo entraron un poco los dos mas intrépidos.

Fecha: **18/03/2023**

Localidad: **Asón (Cantabria)**

Nombre de la cueva: **Coventosa**

Actividades: **Visita**

Participantes: **Mariano, Lorenzo, Laure de Niphargus. Félix Martínez, Raquel, Marta y Pablo**

RESUMEN ACTIVIDAD:

El Sábado 23 de Marzo nos dirigimos a Cantabria, a Coventosa para hacer una visita, y algunas fotos. Salimos Lorenzo, Laure y Mariano, y nos acompañaron Félix Martínez, Raquel, Marta y Pablo. La idea inicial era ir por el recorrido clásico de los pasamanos y marmitas, pero en la entrada coincidimos con un cursillo del Grupo UEVA, compañeros y amigos de Valladolid.

Ante la perspectiva de hacer la actividad con un grupo muy numeroso, con la lentitud, esperas,, etc., asociadas, decidimos desplazarnos nosotros hacia la zona de Fantasmas para hacer fotos allí, y que la conocieran también algunos de los presentes ese día. Hicimos pues unas cuantas fotos, sobre todo Lorenzo, Félix, Pablo y Raquel.

Tras la comida nos dirigimos hacia la zona inicial, pero vista la hora, y que además regresaba el grupo del cursillo, decidimos salir, y volver otro día. Acabamos la jornada tomando algo donde la amiga Margari, y después, ya de vuelta para casa.





Fecha: **Del 24/03/2023 al 26/03/2023**

Localidad: **Egino (Navarra) y Echo (Aragón)**

Nombre de la cueva: **La Leze, Foz de Fago**

Actividades: **Escalada, cueva y barranco**

Participantes: **Farolo, Cuesta, Ángela y Lobo.**

RESUMEN ACTIVIDAD:

El viernes por la tarde despues de trabajar fuimos a egino a escalar una via de largos Cuesta y Fa para despues ir a dormir hacia el valle de echo para hacer a el dia siguiente la foz de fago,barranco muy estetico y que Cuesta tenia pendiente de hacer con agua, despues del barranco con saltos locos y mucha agua fuimos a egino de nuevo para hacer la Leze con lobo y Angela, en la que ya entramos de noche,pero al ser una cueva poco nos importo.

A el dia siguiente Angela se queda escalando y Lobo Cuesta y Fa nos vamos a investigar por la zona y hacemos el barranco de las tres cascadas,barranco seco pero con una par de rapeles interesantes y un entorno muy bonito.



Fecha: **Del 25/03/2023 al 26/03/2023**

Localidad: **Asón (Cantabria)**

Nombre de la cueva: **Travesía Coterón/Reñada**

Actividades: **Visita**

Participantes: **Lorena, Chema, Natalia, Tomi, Erica y Carlos**

RESUMEN ACTIVIDAD:

Amanece un sábado de interesantes contratiempos: DNI's perdidos y encontrados, furgonetas que no arrancan, gentes que se duermen, caminos estrechos por los que es imposible pasar con una furgoneta... Aún con todo, conseguimos llegar a la granja y aparcar en terrenos de paisanos amigos, bajo su beneplácito claro. Nos ataviamos con las galas pertinentes para realizar el acto de la espeleología y con la lengua fuera, seguimos al incombustible Charly, siempre entrenando, ladera hacia arriba hasta a llegar a la boca, sin ningún lugar a dudas, gracias a la memoria de Chemuky. Uno a uno vamos bajando por el preciosísimo pozo de entrada. Bajada muy rápida gracias a la técnica del pasamanos recuperable de "Txomín", buen fichaje del que vamos a aprender bastantes cositas. Seguimos la tónica de caminar ligeritos, aunque disfrutando de las formaciones y demás salas por las que vamos pasando. Elegimos otra vez el ramal de Reñada, en algún momento caerá Codisera... Disfrutona y bonita travesía hasta llegar a su sucia y mojada parte final. Menos mal que el nivel freático del agua nos respetó y estaba bajo... (guiño, guiño) Hubo mojamiento de labios *anyway*.



Tras la tarea hecha, los buzos y demás material sucio como sólo el *duck* sabe dejarlo, nos acomodamos en las furgos. Con todo guardado más o menos con cierto orden y cerveza en mano y variadas viandas en las mesas, disfrutamos de una larga merienda-cena, grata compañía y sobre todo risas. Se nos hace de noche y con 1h menos en el reloj, pues nos pilla el cambio malo, nos vamos a descansar.



Se levanta un lluvioso domingo. Lo importante es que tras el ratón de desayuno y elección de la ruta a desarrollar en el día, empieza a mejorar. Una vez conocido que hay al final de la carretera emprendemos camino Matienzo para aparcar las furgos en el parking del bar del pueblo, para empezar el camino. Nos enfundamos las botas y volvemos a seguir con la lengua fuera a Carlos por los montes cántabros en busca de las bragas de la Piluca. Bonita y sencilla ruta circular por el poltjé de Matienzo, pasando por lapiaces, bosques, pastos, praderas... Muy completa. Tras acabarla en tiempo récord, llegamos a los hogares de 4 ruedas para comer a buena hora. Coincidimos con un grupo de unas 20 personas de cursillo, riojanos según nos comentan. Han disfrutado de: cueva Fresca y cueva Mur, entre otras. Tras un rato de charla con ellos, llega el temido fin de semana y cada mochuelo ha de regresar hacia su olivo.



Fecha: **29/03/2023**

Localidad: **Burgos**

Nombre de la cueva: **Ojo Guareña**

Actividades: **Visita**

Participantes: **Natalia, Mariano y Adrián. Gente de Edelweiss**

RESUMEN ACTIVIDAD:

El día 29 de Marzo realizamos una actividad de fotografía subterránea en Ojo Guareña en colaboración con miembros del G.E.Edelweiss, que están realizando una actualización fotográfica del Complejo aprovechando la maestría del compañero y amigo Adri.

Por parte del GEN participamos Natalia y Mariano, y tras recoger a Adrián en Medina, nos dirigimos al aparcamiento de Cornejo donde esperaba el guarda de la Junta para dejarnos las llaves. Una vez cambiados procedimos a entrar por la boca de Palomera, junto a Adri, F. Pino y Joseba. Cargados con material de fotografía, neoprenos, y dos botes neumáticos hinchables, nos dirigimos hacia la galería de Los Lagos.

Una vez allí, puestos los neoprenos e hinchados los botes procedimos a colaborar en la realización de un buen número de fotos. Algunas de ellas necesitaron de una cierta complejidad técnica para poder colocar varios flashes en las lisas paredes tapizadas de formaciones que flanquean los mismos. Con cierta pericia y rapidez instalaron a base de taladro de batería y multimontis recuperables a posteriori, con la dificultad añadida de estar montados a bordo de uno de los botes, unas pequeñas escuadras metálicas para apoyar los flashes y poder iluminar mejor la galería. Se hicieron también probaturas con bolsas de plástico en las que se metieron algunos flashes para intentar conseguir su estanqueidad aplicando un sellado térmico, con desigual resultado...

Tras la variada sesión fotográfica, y quitados ya los neoprenos, almorzamos y nos encaminamos a la salida, haciendo un breve desvío para contemplar la base de la Sima Dolencias.

Una vez en la calle, paramos en Cornejo para devolver las llaves, un café en Medina de Pomar, y vuelta para Burgos.



Fecha: **Del 02/04/2023 al 010/04/2023**

Localidad: **Cuera (Asturias)**

Nombre de las actividades: **Semana Santa en el Cuera**

Actividades: **Varias**

RESUMEN ACTIVIDAD:

Domingo 2 de Abril. Collau Rubiera. Primer día de Exploración

Participantes: *Osquitar, Rodro y Carla*

Dedicamos el primer día en el Collau Rubiera a explorar la cueva en su totalidad. Comenzamos a revisar el piso de arriba y nos metemos enseguida en el meandro que hay al final de la galería que no aparece en el croquis de OUCC. El meandro continua, asciende ligeramente y se convierte en un pequeño laberinto sin más importancia. Continúa para arriba y nos encontramos con un laminador estrecho y concrecionado que asciende (sin continuidad), desciende y continúa hasta una pequeña sala y por donde sigue hasta el final de una sala algo más amplia que cierra y por la derecha continua un meandro que se eleva y que queda pendiente de escalar.

Salimos del meandro con satisfacción ya que no nos esperábamos que tuviera tanto desarrollo.

Después bajamos el pozo y fuimos a la derecha y abajo, directos a la zona de los sifones o cloacas como acostumbramos a llamar esa parte de la cueva. Esta parte activa de la cueva es más incómoda, laberíntica y en ella están la mayor parte de los sifones.

Volvimos a la base del pozo y continuamos hacia la izquierda, destrepamos y bajamos a la zona del sifón. Después subimos y pasamos la gatera que nos lleva al otro sifón, ascendemos por la rampa de barro y llegamos a la sala de la rampa bonita.



Trepamos sin problema para llegar al techo de la galería que recorrimos entera hasta el final, donde encontramos una gatera sopladora con muy buena pinta. Después bajamos la rampa bonita y volvimos sobre nuestros pasos y salimos desinstalando la cuerda del pozo.

Una vez en el exterior, se instaló la torca que está debajo del Collau Rubiera. Un pozo de 15m sin continuidad y con el suelo lleno de caracoles.

Acabamos el primer día de exploración muy complacidas y con un montón de tareas pendientes.

Lunes 3 de Abril. Día de Perruno

Participantes: Rodro, Carla, Sagra y Raspu.

Dimos un paseo circular buscando caminos desde el Mazucu hasta la Aguañaz, bordeando el Collau Rubiera hasta las cabañas de en dirección al camino del valle de Viango.

Se marcan cosas pendientes en los alrededores de la L'Agañaz. Comprobamos que las últimas riadas despejaron los furacos del cauce seco de L' Aguañaz por donde se oye el río desde el exterior. Antes los bloques estaban colmatados de piedras lo que nos impedía llegar al cauce del río. Queda pendiente de revisar con casco.

Después nos juntamos con Marta en Rales y fuimos a cenar a la playa y a celebrar el cumple de Rodro.

4 de Abril. Topografía del piso de arriba

Participantes: Rodro y Carla

Después de desayunar en Toranda, volvimos con calma al Collau Rubiera y topografiamos del tirón toda el piso de arriba. Esta parte de la cueva es la más incómoda y dejamos para topografiar otro día dos recados en la galería principal. Con el topodroid vamos como balas y topografiamos 250 m en muy poco tiempo. A la vuelta tomamos algo en El Sucón y Lorena nos habla de más cuevas en los alrededores del Mazucu.





6 de Abril. Pica piedras

Participantes: Jorge y Carla

Entramos al Collau Rubiera y vimos la parte de las Cloacas. Después fuimos al final de la Rampa Bonita y estuvimos picando en la gatera sopladora hasta que se nos acabaron las baterías del taladro y seguimos hasta que agotamos las fuerzas de picar con la maza y el cincel. Limpiamos bien, pero tenemos que volver con otra tecnología para facilitar la tarea.

7 de abril. Subida al Peña Blanca

Participantes: Sandra, Mariajo, Roberto, Jorgito, X, Manu, Max, Ratón, Sagra,

Quedamos en el Roxin y subimos al Peña Blanca, buscando la sombra y las cabañas para hacer paradas para comer y que Max pueda esparcer y moverse en libertad.

Llegamos hasta la base del Peña Blanca donde descansamos, mientras Jorgito, Mariajo y Roberto hicieron cumbre. Bajamos con la misma calma con la que subimos. Fue una buena actividad muy prestosa y que sirvió para ubicarnos todavía más en la zona.



8 de Abril Cabaña y Vida. Conexión con Escarrieg@s en Puente Nuevo.

Participantes: Jorgito, Marta, Río, Sandra, Iñigo, Raquel, Gonzalo y Carla.

Día de convivencia en familia en Tixieyu. Cortamos leña, cocinamos y disfrutamos de Max.

Después de comer nos juntamos con lo mejor de lo peor del Escar en Puente Nuevo, que venían de hacer la travesía de Rales. Un encuentro muy prestoso, donde comentamos los avances del Collau Rubiera y animamos a nuestrxs compis a unirse.



9 de Abril. La rampa bonita. Exteriores. Cauce Seco. Surgencia en l'AGuañaz. Bufones

Participantes: Capi, Olaya, Jorgito, Oscar, Capi, Iñigo, Raquel, Lía, Nin, Carla.

Nos juntamos todxs en la Tornería donde gestionamos los coches, furgonetas, carros, motos para no molestar a lxs ganaderos de la zona y dejar en los corros los vehículos justos .

Equipo de Exteriores: Amiga de Iñi, Olaya, Osquitar, Perro Olaya, Perro Iñigo, Carla Fuimos a ver el meandro del primer piso y dejamos a lxs colgaos en el piso de abajo.

Salimos con intención de mojarnos o refrescarnos un poco y echar un ojo con casco y ver las surgencia de aguas abajo de la Aguañaz, topografiada en Memoria del 22 Afri. queda pendiente para volver algunxs con neoprenos y alguien con los cánidos.

Fuimos a revisar el cauce seco. La entrada es estrecha, solo apto para gente pequeña. Se llega al río tras un encaje del cuerpo en una gatera estrecha y cuando te puedes poner de pie, hay un laminador bajo. Pendiente de volver con neoprenos y aparatos de topo estancos.

Nos juntamos todxs en el Mazucu, donde los del Collau Rubiera estaban esperando, hidratándose y domingueando en el Roxín, ya que resulta que salieron pronto. Llegaron sin dificultad y rápido hasta la base de la rampa bonita donde se dieron la vuelta y decidieron dejarlo para otro día, ya que es larga. Queda pendiente dejarlo para cuando esté instalada y segura para subir con sacas cargadas hasta el final y seguir la incógnita sopladora que está arriba del todo. Esta parte no está marcada en el croquis de los ingleses. Conecta con la parte de arriba de la galería que se puede subir después del pasamanos del sifón.



Cuando ya está todo pagado y parecía que cada uno se recogía cada uno a su territorio aparece la necesidad de bajar al Sucón a juntarse en el Sucón con Sandra, Marta, Río, Capi, Osquitar, Olaya. Nos despedimos de Jorgito y pasamos un buen rato hablando de las zonas, las posibilidades, y la logística para hacer cosas juntos en el Cuera.



10 de Abril.

Mañana vuelta a la calma, organización logística y organizativa. Oscar vuelta en bici para rodear el Cuera. Mientras bajamos a Rales a darnos un baño en Vibañu y vamos a buscarlo a Vidiago y vamos a comer a los Bufones de Arenillas. Después damos un paseo hasta la desembocadura del Río Purón. Precioso y maravilloso para nadar, bucear, navegar en marea alta. Pendiente de subir río arriba o río abajo algún día.

Fecha: **Del 06/04/2023 al 09/04/2023**

Localidad: **Galicia**

Nombre de las actividades: **Cortella, Ponticela, Rego do Val,**

Actividades: **Barrancos**

Participantes: **Farolo, Lobo, Lorena y Bea**

RESUMEN ACTIVIDAD:

Miércoles de ceniza, y sobre las 22h de la noche nos juntamos en las termas de Ourense: Farolo, Lobo y Lore, para disfrutar de un calentito baño a la luz de la luna llena. Ambiente silencioso, tranquilo y relajante para comenzar una semana de barranquitos súper chulos por zonas gallegas. Algún no entendido podría pensar que la parte de la relajación es para cuando ya has acabado las vacaciones, pero nosotros semos así... unos iconoplastas que seguimos nuestras propias leyes de la entropía.

Amanece jueves y nos encaminamos hacia la zona de Lugo y el barranco de Cortella, para hacer el primero de los descensos. Tras un pequeño contratiempo con un clavo metido dentro de la rueda que nos hace parar en medio de la autovía y correr ciertos peligros hasta que por nuestros propios medios, que no por las facilidades que la mutua te pueda prestar por un servicio que pagas y no te prestan, conseguimos llegar a la zona de la salida del barranco con alguna horita de retraso. Allí hacemos los cambios pertinentes para la combinación de coches y vamos hacia el comienzo. Zona de liso acceso si no dispones del track, ya que hay varias desviaciones. Tras unos minutos andando llegamos al molino que marca el inicio. Bonita edificación que aún conserva las piezas en madera que lo componían. Poco a poco vamos llegando al primer rapel. Si algo está claro es que el granito en seco mucha adherencia, pero en mojado... tengo notados hielos menos deslizantes. Y la temperatura del agua... pues, friiña... Bonito cañón con zonas verdes y la roca muy oscura. Muy interesante y divertido. Cuando salimos de él quedamos con Bea&Kai que se han acercado también a las contiendas barranquiles y nos esperan en Ourense para comer. Tras unirnos a ellos y comer, damos un paseo por la zona viendo el casco antiguo, comiéndonos un helado para refrescarnos del verano anticipado y elegimos la actividad del día siguiente.



El viernes nos despertamos en la zona de la Ribera Sacra. Hemos dormido en uno de los miradores de la presa del monasterio de San Estevó. Tras desayunar y elegir el barranco (Ponticela), nos ataviamos de los neoprenos y comenzamos. En esta oca-



sión, el barranco también es resbaladizo y muy muy bonito. Bastante vertical y más o menos acuático. De él se puede destacar que las cabeceras de algunos de los rápeles dan un poco de risa, incluso tanta que en una ocasión nos llevamos de un tirón uno de los roñosos maiones que la conforma. Pero tranquilos, somos gente resolutiva y con por lo menos un meñique de cerebro y no nos colgamos de cualquier cintajo. Así que en alguna ocasión realizamos una instalación a algún natural de forma que quedamos más tranquilos y seguros a la hora de rapelar. Pues así poco a poco van pasándose las cascadas hasta que llegamos a la final de todas y acabamos el descenso. Allí grata sorpresa de recibimiento pues hay unos amigos de Lore esperándonos. Tras comer y secarnos, vamos donde ellos que se han ido a un sector a realizar unas escaladas en granito. Como nosotros no nos hemos llevado en esta ocasión los gatos y los arneses, pedimos prestados para quitarnos el regusto del vicio muerdepiedras. Así se nos va pasando la tarde en buena compañía y conversación. Esta noche iremos a la zona de Monforte, que hay fiesta medieval.

Amanece sábado y en esta ocasión nos dirigimos hacia un barranco en pizarra, "Rego do Val". Uno de los más bonitos y largos (unos 20 rápeles de distintas longitudes) que hemos hecho en la zona. Hoy Fa no nos puede acompañar porque ayer hacia el final del barranco se torció el tobillo un poco de más y lo tiene bastante hinchado y dolorido. Con lo que nos hace de chófer y lleva al lugar del inicio del barranco de hoy. Si algo destaca de éste, es la maravillosa instalación de la que lo han provisto. Facilita muchísimo el descenso y el disfrute de los que lo realizamos. Muy bonito y encajonado, con gran variedad de colores de la roca: negros, rojos, amarillos y naranjas que contrastan con los verdes de mil tonalidades de la frondosa vegetación gallega.



Un paisaje digno de ser visto. Pues poco a poco y rápidamente llegamos al rapel final de unos impresionantes 30m en volado... PRE-CIOSO. Justo a 3 minutos de llegar a la cabecera recibimos una llamada telefónica de Farolo, que parece que nos ha oído y nos está esperando en la poza final. Desde allí, él y Kai, nos hacen alguna que otra foto. Tras esto, llegamos a las furgos, nos cambiamos y nos dirigimos hacia Quiroga. La idea es probar por fin el pulpo, ya que llevamos



tres días en Galicia y hemos sido tan huevones de no haberlo comido aún. Casualidades de la vida, la Feira do Vinho nos está esperando y a ritmo de verbena con la orquesta Marbella nos comemos un par de tapas de pulpo y un churrasco. Así da gusto la combinación de actividades. Pues poco a poco va avanzando la noche y acabamos cerrando el chiringuito tras un par de pases y la sesión de DJ Adri. Tras haberlo dado todo y ya sintiendo un poco el cansancio nos vamos a dormir, que mañana los reyes van a venir...

Domingo de resurrección para algunos y de regreso para otros. Fa, Bea y Kai nos abandonan hacia tierras del Cid por la mañana, mientras que Lobo y Lore se dirigen al "Inferno". Tras un ratito de carretear y subir y bajar un puerto, llegamos al puente donde comienza la aventura. En esta ocasión, vamos a disfrutar del descenso de un barranco cortito, vertical y algo aselvajado. Andamos con un poco de ojo pues solo somos dos, y hemos leído que hay una reunión que está muy alta a la que hay que acceder con cuerda porque se ha desplomado el suelo... Pues tras descubrir con un poco de nervios la primera de las reuniones entre la vegetación, vamos entrando en faena... Poco a poco vamos pasando por diversas cascadas, a cada cual más bonita que la anterior. Pues así sin prisa pero sin pausa acabamos el cortito pero divertido barranco, con muchas pozas y zonas de toboganes. Muy contentos comenzamos el retorno. De él comentar que hubo momentos de duda y alguna tensión pues, la zona está recién quemada y apenas hay ramas de las que te puedas fiar para agarrarte y subir la gran pendiente hasta llegar al GR que te deja en Vilar... Aun así, lo hicimos muy bien y apenas hubo pérdidas, ya que de vez en cuando veíamos hitos y más o menos estábamos sobre el track que teníamos. Pues más que muy contentos vamos acabando las vacaciones y llega el momento más desagradable de todos: el regreso a la vida real. Así que tras comer y recoger todo emprendemos este mal rato hasta volver a la capital del frío.

Fecha: **08/04/2023**

Localidad: **Valdenoceda/Incinillas (Burgos)**

Nombre de la cueva: **Mohamed(Cintos del Requejo)**

Actividades: **Fotografía**

Participantes: **Mariano y Lorenzo**

RESUMEN ACTIVIDAD:

Para el sábado día 15 de Abril teníamos el compromiso de poner unas proyecciones en Quecedo de Valdivielso sobre la zona de cuevas y nos faltaba actualizar algunas fotos de las que hay en la margen izquierda del río Ebro a su paso por el desfiladero de los Hocinos. Nos fuimos a media mañana a comenzar la ascensión desde el mismo margen del río y una senda de un GR. Era la primera vez que subíamos por este sitio y formaba parte de la aventura el llegar al destino sin tener contratiempos. Nos tuvimos que fiar de la memoria de Lorenzo, que hacía 50 años que no venía por aquí.

La subidita se las trae, pero es soportable y en 25 minutos estamos frente a las cuevas. Hacemos un reconocimiento exterior para programar la sesión de fotos y cuando Lorenzo se dispone a ir hacia la cueva de las Tumbas, resulta que se encuentra con un cortado de 50 metros, ¡Coño, esto se podía hacer andando! Es evidente que una parte de rocas se ha desplomado y el paso sin cuerdas es excesivamente expuesto.



Hicimos el reportaje y Mariano, que no había estado nunca en este sitio, se quedó muy sorprendido de lo bonita que resultaba la cueva Mohamed I. Las otras dos cuevas son más ratoneras y con menos cosas que enseñar. Volvimos satisfechos, pero con la espinita de no haber podido estar en la cueva de Las Tumbas. Es la más chula y tiene restos humanos concrecionados.



Fecha: **Del 22/04/2023 al 23/04/2023**

Localidad: **Asón (Cantabria)**

Nombre de la cueva: **Cueva del Valle y Travesía Tibia-Fresca**

Actividades: **Visita**

Participantes: **Ismael, Oscar, Hector y Jorge.**

RESUMEN ACTIVIDAD:

Ismael parte de Burgos el sábado por la tarde para quedar con Óscar en Villarcayo. Tenemos pensado pasar la noche en el hotel con ruedas de Héctor, que ya nos está esperando en el aparcamiento de Valle. Ante el temor de que la casa de Héctor no tenga cafetera, compramos una para regalar en Villarcayo y continuamos viaje. Una vez que hemos resuelto nuestra principal preocupación, seguimos viaje y compramos cena en Ramales de la Victoria. Se nos ocurre que es buena idea asar algo y muy fácilmente nos dejamos convencer por la carnicera para llevarnos un chuletón de categoría. Llegamos con tiempo suficiente para hacer una incursión a la cueva de Valle Óscar, Héctor e Ismael y rebalizar toda la parte final de la travesía de Caballos-Valle con reflectores nuevos. A la salida disfrutamos del chuletón e hicimos recuento de cafeteras. Hay tres en total, una por persona. Estamos a salvo.

Al día siguiente se nos une a la expedición Jorge. Ha estado toda la noche lloviendo y decidimos cancelar la travesía prevista ante el riesgo de que se complique por el exceso de agua. Decidimos hacer Tibia – Fresca. Todo transcurre bien durante la travesía, hasta que llegamos al paso de Tibia, donde nos encontramos con un numeroso grupo delante que hace un poco de tapón. En medio de las estrecheces nos damos cuenta de que conocemos a algunos miembros del otro grupo, entre ellos está Alboroto. Después de charlar un rato con ellos y compartir almuerzo continuamos la travesía por delante de ellos. Conseguimos salir a una hora muy prudente y aprovechamos para cenar como reyes en el restaurante Coventosa de Asón. Todo ha salido bien al día siguiente emprendemos el camino de regreso a casa por la mañana.



Fecha: **22/04/2023**

Localidad: **Peñahorada (Burgos)**

Actividades: **Curso de Instalación**

Participantes: **Muchos Niphar-gusinos.**

RESUMEN ACTIVIDAD:

Como ya viene siendo habitual, día de puesta en común de conceptos en la campa de Peñahorada, con la tradicional "huevada" de Charly. Día en grupo y risas varias.



Fecha: **Del 29/04/2023 al 30/09/2023**

Localidad: **Asturias**

Actividades: **Instalación, Topografía y Rampa bonita 3.**

Participantes: **Crispy, Carla, Cristian, Bruno, Isma**

RESUMEN ACTIVIDAD:

Sábado 29

Se topografía un recado del primer piso al lado del meandro mientras se revisa la instalación incluyendo una cabecera y dos fraccionamientos más. Se empezó la topo desde la las cloacas a la derecha. Se miró más atentamente a una incógnita que trepó el Osquitar, que finalmente no dio nada interesante.

Domingo 30

Se concluyó la topo de parte de las cloacas. Hacia la zona del Rampa Bonita, se instaló un pasamanos en la rampa de barro del sifón que da acceso a la rampa bonita. Se topografía todo hasta la base de la rampa, y se decide volver otro día a desobstruir la incógnita sopladora. Se estropeó el taladro de instalación y no había ganas ni energía de instalar la rampa con el taladro de desobstruir. Queda pendiente nuevamente la instalación de la rampa y la topografía de la rampa.



Fecha: **29/04/2023**

Localidad: **Asón (Cantabria)**

Nombre de la cueva: **Travesía Calaca/
Crucero**

Actividades: **Visita**

Participantes: **Chema, Natalia, Gon-
zalo, Sandra y Sonia.**

RESUMEN ACTIVIDAD:

Gonzalo, el recién nombrado presidente de la federación Gallega de Espeleología y amigo del grupo. Nos llamó para decirnos que iba a estar por Cantabria con 2 amigas (Sonia, compañera del Club de Galicia y Sandra, compañera del TD1) y que si nos animábamos a hacer algo con ellos. Al final Natalia y Chema nos animamos y fuimos a hacer Calaca-Crucero, que nos servía además para recordar antes del cursillo de iniciación. Actividad de risas y terminamos cenando en la Margari, tras una bonita jornada.



Fecha: **29/04/2023**

Localidad: **Rasines (Cantabria)**

Nombre de la cueva: **Cueva del Valle (Red del Silencio)**

Actividades: **Garbeo Fotográfico**

Participantes: **Raquel Enríquez, Mariano, Marta Gómez, Laure y Lorenzo**

RESUMEN ACTIVIDAD:

En Coventosa lo pasamos en grande, de modo que quedamos para otra cueva y no queríamos estorbar a las múltiples expediciones por las cuevas de la zona de Asón. Era puente largo, los de Madrid con un día más y cursillos de iniciación a gogó por todos lados.

Nos fuimos Al Valle y acertamos. No solo no había nadie, sino que hacía mucho tiempo que no se entraba en la cueva. Lo delataba el estado de la arena acumulada por las crecidas que estaba impoluta en muchos tramos.

Nada más llegar ya tuvimos que hacer pinitos para no mojarnos. El primer tramo de cueva estaba inundado. Luego remontamos una cuerda ¡Ay, madre! cómo está esa cuerda. Y seguimos los hitos, cintas y señales. Dimos varias vueltas para encontrar el paso al cañón del río, pero no. Nos quedamos en una galería super chula muy poco pisada, de esas que pasan desapercibidas por no estar en el recorrido habitual. Hicimos fotos y bien cumplidas las horas de cueveo, dimos vuelta hacia la salida, que no daba lluvia y hacía una temperatura excelente.

Llamamos al 112 para decir que ya estábamos fuera y luego a tomar una sidra a Ramales.



Fecha: **Del 29/04/2023 al 01/05/2023**

Localidad: **Cuera (Asturias)**

Actividades: **PUCHEROS EN LA LUMBRE – Exploración en el Cuera**

Participantes: **Carla, Bruno, Isma, Cristian y Cris.**

Salimos el viernes, recogimos a Carla en Rales y los cinco en la Crispy-furgo, nos dirigimos a la cabaña de Carla.

El sábado con ánimo fuimos temprano al Collau Rubiera en las faldas del Cuera. En Semana Santa había estado un grupo de gente explorando la cueva y empezando la topografía, que nosotros teníamos idea de continuar y con suerte terminar.

Carla, que ya se conocía bien la cueva, repartió las tareas, y se quedó en el exterior prospeccionando, mientras los demás entramos a explorar.

Instalamos el pozo principal, en el que hubo un accidente mortal del taladro del grupo (RIP). En la base del pozo hicimos dos equipos de exploración; Bruno y Cristian fueron a forzar un paso en "la rampa fallida" e Isma y yo (Cris) comenzamos con la topografía de la zona de sifones. A las 5 +1 nos reunimos con Carla y compartimos impresiones. Estábamos en un cuevón. El mayor del Cuera, por desarrollo, hasta el momento. Aunque ya había sido explorada por los ingleses, para nosotros fue un gran descubrimiento.

Dejamos los equipos en la cueva y nos fuimos al hogar; donde esperaban unos negritos a remojo que debían ser cocinados con urgencia.

La tragedia llegó a nuestras vidas cuando descubrimos que había una fuga de gas y que tendríamos que cocinar en la lumbre.

Después del asadito de la cena, comenzaron los negritos a hacerse en el fuego de la hoguera. El proceso fue largo y continuo por la mañana. Pero no pasa nada, porque el domingo amanece lluvioso y tenemos una fuga de gas que arreglar.

Una vez la fuga arreglada, diversas tareas de jardinería ejecutadas, y los negritos casi hechos, y en nuestras panzas, nos dirigimos a de nuevo al Collado Rubiera a medio día.

Fue un día muy productivo. Pusimos nombre a la "rampa fallida" y topografiamos unos 500m de cueva. A las 21h, ya cansados, dimos por concluida la jornada y nos dirigimos a la cabaña para revisar el trabajo realizado con el topodroid en el "ordenador del fin del mundo" de Bruno, mientras degustábamos los famosos negritos cocinados a la lumbre.

El lunes desbrozamos un poco la entrada a la cabaña, recogimos y después de almorzar unos negritos salteados regresamos a Burgos.

Como llegamos pronto a Burgos, aprovechamos a limpiar todo el material y dejarlo listo para el cursillo de iniciación.



Fecha: **Del 02/06/2023 al 04/06/2023**

Localidad: **Circo Gavarnie (Francia)**

Actividades: **Marcha a "La Brecha de Roland" - Monte Perdido - Los Pirineos.**

Participantes: **Ángel Tajadura; Inma Díez; Jesús Peña (Primo); Inma Cibrián; Ana y Lorenzo.**

RESUMEN ACTIVIDAD:

La expedición era una propuesta de Chuchi Arribas, pero imponderables sanitarios de última hora no le permitieron asistir.

El viernes día 2 salimos a las once de la mañana con el propósito de disfrutar de la jornada que se presentaba soleada al principio, aunque

anunciaban lluvias y tormentas para todo el fin de semana. Por suerte, una vez más los del tiempo se equivocaron y solo vimos una "petite" tormenta en Pau cuando terminamos la visita a la localidad.

Transitar hacia los montes pirenaicos es ver una continua caída de agua por las paredes de las montañas y ríos con abundante caudal.

Disfrutando del paisaje llegamos al anochecer a Luz Saint Sauver. Nos alojamos en el hotel Tourmalet, cervecitas y toma de contacto con el pueblo, cena y a sobar.

A las diez menos cuarto ya estábamos andando para ascender a la Brecha de Roland. Iniciamos el paseo desde la plataforma que hay después de la estación de esquí, a 2.200 m. de altitud.

La Brecha de Roland está a 2.800 m., así que 600 metros de desnivel en un camino muy tendido, no era difícil de superar en principio. Todo bien hasta que llegamos a la nieve y sin crampones. La nieve no estaba tan dura que fuera impracticable y había un deshielo evidente. Lo afrontamos de buena gana y subimos todos hasta el refugio Serradet. Desde allí a La Brecha de Roland, no hay mucha distancia, pero la nieve se vuelve más dura y sin los crampones era una temeridad. Nos volvemos despacito y con buena letra y algunos llegan al parking antes que otros, pero todos enteros y satisfechos.

Por la tarde había tiempo de sobra para disfrutar del circo y nos acercamos a Gavarnie a ver la cascada grande y otras tantas que la jalonan con buen caudal de agua. ¡Espectacular!

El domingo volvemos por Lourdes y visitamos la basílica, la cueva y alledaños. El tiempo era excelente y se produjo el milagro de que no lloviera.



Fecha: **04/06/2023**

Localidad: **Urrez (Burgos)**

Nombre de la cueva: **Torquilla de Urrez.**

Actividades: **Visita**

Participantes: **Roberto, Viki, Juan, Oscar y
mención especial a Bruno.**

RESUMEN ACTIVIDAD:

Salimos de Burgos hacia Ibeas de Juarros para realizar el tradicional almuerzo antes de lazarnos a las profundidades de la Torquilla. Allí se sumó Bruno quien, en un alarde de compañerismo y sentido común, no se fiaba del todo de que no nos perdiéramos en la cueva y nos brindó su apoyo para orientarnos. Llegamos a la boca de la cueva donde nos introducimos sin problemas, siguiendo la topografía y tratando de orientarnos adecuadamente. Finalmente, como Bruno se esperaba, nos encontramos en un punto donde no sabíamos bien hacia dónde tirar. Aquí su precaución resultó fundamental ya que nos indicó el camino a seguir para después dejarnos a nuestro libre albedrío. Así, pudimos disfrutar de la cavidad en su totalidad, especialmente la maravillosa Sala de la Música y regresar a la salida sin problemas. Una vez fuera, una bien merecida cervecita en el bar de Urrez ponía punto final a esta salida espeleológica.



Fecha: **04/06/2023**

Localidad: **Astrana
(Cantabria)**

Nombre de la cueva: **Travesía Rubicera/Mortero**

Actividades: **Visita**

Participantes: **Ismael y
Oscar**

RESUMEN ACTIVIDAD:

Hacia sólo unas semanas habíamos visitado la boca del Morteros de Astrana. Así que se habían creado ganas de hacer la travesía. Solamente subimos con la furgoneta de Jorge, bombero de Santander que nos acompañaba este día, así que aparcamos en el aparcamiento de la boca de Astrana. Nos acercamos a la boca de Astrana para poner la cuerda de salida, pero estaban todas las vías instaladas, había mucha gente.

Así que dejamos una instalación paralela a otra instalada, y lo dejamos todo listo y hablado con otro grupo de Madrid para que nos sustituyeran dos tornillos de la cabecera cuando ellos salieran para instalar nuestra cuerda. Desde allí caminamos hacia la boca de Rubicera. No hicimos la mejor aproximación del mundo, así que acabamos en zonas infestadas de garrapatas, pero sobrevivimos y tras un ligero rodeo llegamos ala boca de Rubicera. Primero a una y luego a la otra, porque nos confundimos con la primera entrada. Una vez dentro también nos costó un par de vueltas a una sala encontrar el paso de la licuadora. No estábamos teniendo nuestro mejor día, quizá la dosis de café por la mañana no fuera la adecuada ni la habitual. Afortunadamente a partir de ahí todo fue bien. Nos encontramos con un grupo de alemanes y después de estar un buen rato hablando con ellos los adelantamos. Salimos por Astrana después de unas 5 o 6 horas de travesía y nuestra cuerda no estaba instalada... Finalmente salimos por una cuerda instalada en fijo y recuperamos nuestra cuerda y material sin instalar.



Fecha: **10/06/2023**

Localidad: **Basconcillos del Tozo (Burgos)**

Nombre de la cueva: **Cueva del Agua**

Actividades: **Visita y Tirolina**

Participantes: **Familia del GEN**

RESUMEN ACTIVIDAD:

Después del cursillo tocaba realizar una nueva actividad para pasar un día todos juntos y qué mejor plan que Basconcillos con su cueva del agua y su imponente entrada para montar una tirolina.

El día empezó temprano, como siempre quedando en los bomberos para organizar los coches y emprender la marcha hasta Basconcillos. Bueno primero hasta la gasolinera de Basconcillos para almorzar y coger fuerzas para todo el día.

La primera actividad fué recorrer la cueva del agua y todos sus rincones de la mano del guía y fotógrafo Lorenzo. Al final de la cueva como era de esperar nos mojamos todos, algunos nos agarrábamos como podíamos a las paredes para evitar mojarnos más de la rodilla pero otros como Lobo y Che-ma se hicieron hasta unos largos.

Después de la cueva, de cambiarnos y dejar toda la ropa mojada al sol, tocaba comer y pensar en cómo montar la tirolina.



Finalmente Bruno, Lobo, Farolo y Natalia se pusieron manos a la obra y después todos acabamos ayudando a tensar las cuerdas por las que nos tiramos varias veces y donde Lobo esperaba al final de la cuerda para jugar y tirar de nosotros colgados como muñecos jejej.

Al final de la tarde, después de recoger la tirolina y cuando parecía que ya tocaba volver a casa, unos cuantos teníamos ganas de más y no podíamos desaprovechar esas paredes de roca que nos rodeaban, así que era turno para la siguiente actividad del día: La escalada. Estábamos tan agusto que hasta se hizo de noche y las últimas vías las hicimos con frontal, de hecho hasta dio tiempo que Lobo ayudase a una pareja a la que se le habían quedado las llaves dentro del coche, y como Lobo ya tenía experiencia en estos asuntos pudo abrirles el coche.

No dieron las 10 de la noche y parecía que ya era hora de volver a casa y descansar pero todavía había ganas de jarana así que yo (Oscar), Cristian, Angela y Juan quedamos en casa de Lobo para cenar, pintarnos con los rotuladores de Lobo e ir de fiesta por Burgos.



El día acabó a las tantas de la madrugada después de haber pasado uno de los sábados más completos y divertidos del verano.





Fecha: **18/06/2023**

Localidad: **Ramales de la Victoria (Cantabria)**

Nombre de la cueva: **Cuevamur**

Actividades: **Visita**

Participantes: **Ismael, Lena, Angela, Vicky, Roberto y Jorgito.**

RESUMEN ACTIVIDAD:

Salida de los nuevos cursillistas acompañados por veteranos a visitar una cueva con zonas espectaculares.



Fecha: **Del 24/06/2023 al 25/06/2023**

Localidad: **El Mazucu (Asturias)**

Nombre de la cueva: **Collau Rubiera (Sierra del Cuera) Asturias**

Actividades: **Topografía, instalación, desobstrucción y fotografía**

Participantes: **Carla, Rodro, Viki, Roberto (Follonero), Lorenzo, Crispi, El Pollo y su chica.**

RESUMEN ACTIVIDAD:

Algunos salimos de Burgos el viernes por la tarde con el fin de iniciar pronto la actividad el sábado.

El Pollo y su chica nos acompañan portando cuerdas hasta la boca de la cueva pero luego se van de garbeo montañoso. Hace calor y al sol no es conveniente estar demasiado tiempo, pero Carla se ha dejado el casco en el coche y hace doble ruta de aproximación... "con un par..."



Justo cuando llega ya estamos en plena acción fotográfica en la entrada de la cueva y luego se suceden unas fotos más. Rodro y Carla terminan de enlazar el primer piso haciendo unas visuales que faltaban y Roberto instala el pozo de 20 m. para acercarnos al piso inferior y progresar con las fotos.

Dejamos instalado un pasamanos sobre el sifón en una zola que resbala como si fuera hielo, pero es barro pegajoso y poco deseable. Hacemos más fotos, que la cueva es muy guapa y hacemos una parada para comer algo. Cuando estamos llegando a la gran rampa, hay unos gours super bonitos que también fotografiamos. Entre tanto, Carla y Roberto suben la rampa e instalan cuerda, que la bajada para luego se las trae. Y ya arriba, Carla y Viki se meten en agujero soplador a ver si tira. Carla se adentra unos metros y llega a otro sitio obstruido que sigue tirando aire. Calcula un pocete de unos 6 ó 7 metros, pero hay que volver con herramientas y algún "pichioplás" que ayude. La sensación general del grupo al salir del agujero es de haber hecho un buen trabajo.

La vuelta hasta el Mazucu donde hemos dejado los coches la hacemos por la vaguada que bordea el monte y disfrutamos de cascadas y corrientes de agua. Nos salen al encuentro Crispi, El pollo y su chica. El bar nos espera con los brazos abiertos y allí papeamos deliciosos manjares. Luego una duchita en La "Villa" y cuando la mayoría esperaban para irse a la cama, dice el viejuno que se va de fiesta al pueblo. Que hay música, bailoteo y chocolate. Y allí nos vamos todos.

El domingo sale pidiendo guerra playera, descanso y disfrute del mar. Un ratito tardamos en llegar al restaurante donde íbamos a comer y otro ratito... largo, largo, esperamos a que nos dieran mesa. Pero llegó y nos pusimos hasta arriba de comer bien. Luego algunos se vuelven a Burgos y otros nos quedamos en la playa hasta más tarde. Como siempre, lo mejor de esta salida la gente. Los colegas son lo más.





Fecha: **25/06/2023**

Localidad: **Puras de Villafranca (Burgos)**

Nombre de la cueva: **Fuentemolinos**

Actividades: **Visita**

Participantes: **Natalia, Chema, Dandone, Jose Manuel, .. Gente de Palencia.**

RESUMEN ACTIVIDAD:

El domingo 25 de junio salimos a Fuentemolinos un grupo variado de visitantes procedentes de Burgos, Madrid y Palencia. En mi caso fue

una experiencia digna de mención porque voy a un ritmo frenético de una cueva por año y no había regresado a esta cavidad en más de un cuarto de siglo, después de haber pasado bastantes horas de mi adolescencia y temprana edad adulta recorriéndola. Participé en los últimos detalles de su topografía y en la publicación de un artículo en la desaparecida revista *Mesetaria* editada en 1986.

En esta ocasión entramos a las 10 de la mañana dos grupos diferentes en una calurosa jornada del verano más cálido conocido desde que hay registros. Se agradece estar al fresco, a los catorce graditos constantes del interior de la cueva.

Con diferencia yo soy el más veterano de todos los que nos metemos esta vez, pero mis recuerdos están bastante oxidados, como lo estarían los cachivaches que cuelgan del arnés si no fueran de aluminio. Soy de la generación carburo.



La guía es Natalia. Y de los que van yo soy ya de los menos expertos. Han cambiado mucho las cosas desde mis tiempos. Empezando porque son más las chicas que los chicos. Y además de Natalia, está Carol, que es geóloga y que es un suplemento didáctico para nuestra visita.

Hemos recorrido el curso de aguas del primer piso para luego ascender a los pisos fósiles, al segundo y al tercero.

No me detendré a describir la cavidad sino las impresiones que me he llevado después de tantos años. De entrada, detecto un caudal sensiblemente menor al que estábamos acostumbrados en el pasado.

Natalia, que se conoce Fuentemolinos como la palma de su mano, nos ha enseñado cosas que llevaban en la cueva desde tiempo inmemorial y que se nos habían pasado desapercibidas. Por ejemplo, un trozo de cúbito de unos diez a doce centímetros, un hueso humano de un niño de unos catorce años que parece calcificado y recubierto de una fina capa de manganeso. El niño en cuestión debió de adentrarse, a saber cuántos cientos de años atrás, al parecer unos mil quinientos, y morir de hipotermia dentro sin encontrar la salida.

Trae Natalia una linterna de infrarrojos para descubrir aquellas formaciones con fluorescencia. Hemos tenido que apagar las frontales cada dos por tres para hacer las comprobaciones en múltiples ubicaciones.

Los momentos académicos que hemos tenido con Carol, la geóloga, que nos ha ido describiendo la morfogénesis de los espeleotemas de la cavidad así como las circunstancias geológicas en las que se formó la cueva, se han alternado con algún momento más jocoso. No es de mi época que se denomine un tramo de la cueva el sector de Nacho Vidal. Mentes más imaginativas, y calenturientas, han detectado el priapismo de una estalagmita con dos inseparables pequeños acompañantes en su misma base. No es que nosotros fuéramos menos “imaginativos” que los de ahora. Es que seguro que éramos menos observadores. A los veteranos os digo que podéis buscar la escena en las inmediaciones del famoso porrón. Ese es el lugar que los antiguos sí tenemos localizado.

No todo es cachondeo, también hay arte. Está el Pensador de Rodin. Seguid buscando.

Natalia nos ha enseñado también una preciosa formación con fósiles en un lugar indeterminado de las paredes de Fuentemolinos. No diré en qué piso ni el lugar para no dar pistas. Es fácil de destrozar y expoliar. Si tenéis mucho interés, buscadlo vosotros mismos la próxima ocasión en que visitéis el lugar. O sobornad a Natalia.

Más novedades. Cada vez que me metía en Fuentemolinos veía la cueva más deteriorada que en la visita anterior. Hablo de los ochenta y los noventa. En esta ocasión he visto una cueva limpia y mucho más cuidada. En los pisos superiores, especialmente en las inmediaciones del famoso lago, la ruta está balizada. Hay cordeles que acotan las zonas de paso para no pisar por todas partes. Me consta que ha habido campañas de limpieza. Hay carteles en distintos lugares de la cueva dando indicaciones para una progresión respetuosa. Se ha habilitado una lona en el tercer piso, justo antes de un paso delicado con gran profusión de formaciones, en la que es preceptivo dejar todo tipo de material de progresión vertical porque ya no se va a utilizar más adelante y puede entorpecer el avance y dañar estas formaciones. Buena idea. No sé cómo no se nos ocurrió eso a los antiguos con lo listos que éramos.



Otra novedad es la abundancia de instalaciones y pasamanos en los lugares más diversos para priorizar la seguridad. Los pasamanos nos los encontramos nada más atravesar la gate-ra de entrada para acceder al túnel de la Concejala, por no mencionar todos los cables que vemos en el exterior para subir sin riesgo desde el camino de Puras hasta la boca de entra-da.

Recuerdo en mis tiempos haber hecho todo el recorrido a pelo, anclándome sólo en un pe-queño paso antes de subir al tercer piso, para evitar el riesgo de una caída de una veintena de metros hasta el río. La subida al tercer piso se hacía a oposición, o al menos lo hacía el primero del grupo para anclar arriba un cordino y una escala y facilitar así que subiera el resto.

Lo que es un gustazo camino del regreso es rapelar desde arriba hasta el curso de aguas aprovechando las instalaciones fijas. Eso yo no lo había hecho antes y nos ahorra un mon-tón de tiempo.

A la salida, a eso de las tres de la tarde, Natalia tuvo aún tiempo de sorprenderme más al enseñarme a apenas unos metros de la entrada principal, la de la salida del río, una mina sin explorar por la que se sume parte del agua de Fuentemolinos. Está al lado mismo y no tenía ni idea de que estaba ahí. Habrá que ir un día y hacer la topo.

Cuando esto escribo ha pasado medio año desde esta memorable visita. Recuerdo que es-tuvimos por el GEN Natalia, Danone, Chema, Óscar y Guti además del que suscribe.

Osvaldo, Viki, Antonio o Carol son algunos de los visitantes de Palencia. Seguro que me olvi-do de otros pero para eso está Chema, el director de orquesta, que los añadirá.

Muchas gracias a todos, especialmente a Chema y a Natalia, que han sido un valor añadido a la visita. Antes yo solía llevar un registro de las cuevas a las que entraba y la cantidad de veces que lo hacía en cada una. Lo he perdido pero sí sé que habré estado una veintena de veces en Fuentemolinos. De Piscarciano recuerdo que, al menos sesenta, pero estoy espe-rando a que me lleven también allí para aprender algo que no conozco de esta otra cueva insignia del GEN y ellos sí.



Fecha: Del **25/06/2023** al **02/07/2023**

Localidad: **Sant Joan de les Abadesses (Barcelona)**

Actividades: **Encuentro de Barrancos**

Participantes: **Lorena, Farolo, Cristian, Lobo, Cuesta**

RESUMEN ACTIVIDAD:

Plasmar la semana del encuentro de barrancos del RIC en unas líneas es una cosa harto complicada, pero en resumen podría decirse que a veces, la vida es bella. A este congreso llegamos después de una semana de calentar motores por diversas zonas de la geografía norte del país. A cuestras llevamos varios barrancos y una carta grande: Las Gorges de Núria. Si algo puede decirse de este barranco con la cantidad exacta de agua es que: ES FLIPANTEMENTE DIVERTIDO. Aparte de su belleza a lo largo de todo el recorrido, destacan sus 3 toboganes y el salto desde el puente de 11m. Los que estuvimos allí, atesoramos momentos que JAMÁS vamos

a olvidar. Volviendo al RIC, hemos de comentar que la Virgen de Nuria se ha cobrado su primer combatiente: Cristian cayó mal del tobogán de la muerte y se ha hecho daño en la zona de las costillas así que llega un poco tocado. En total en este congreso hicimos: Gorgas de les Anelles (donde perdem0s otro componente activo de un resbalón tonto. Lobo se hace bastante daño, porque se clava el bidón estanco en la riñoneta al caer sobre la saca y aquí acaba su periplo barranguil, que no sus ganas de dejar huella con mayúsculas en el recinto); Canyon, du Mas cal Sant; Gorges du LLech; Barranco Thués; salt de la Farga; Salt del Os; cursillo de progresión por cuerda en aguas vivas por las Gorges del Nuria; Sant Aniol; Pas del Escalell... A grandes rasgos comentar que cada barranco tuvo Su momentazo y su belleza. Siendo alguno de ellos termal. Otros tan cortos que lo bonito es solo un rápel de varios metros, pero muy muy bonito.



El Llech nos deja a todos con ganas de repetirlo una y otra y otra vez. Las practicas en cuerda son súper interesantes. Aprendemos a hacer varios tipos distintos de rápeles guiados, que si a punto fijo, que si a punto móvil, que si recuperables por aquí, guiado por allá, mejor dinámico que ballestringue.. Resumen, aprendemos mucho y resulta muy útil tener estos conocimientos en caso de problemitas, aunque como todo. se necesita practica continuamente. Pues bien, con mucha suerte de poder apuntarnos a barrancos regulados como el Sant Aniol, cuya belleza es imposible de plasmar con letras, y con la grandísima suerte de conocer a personas que son verdaderos soletes, llegamos a la cúspide del RIC: la cena de despedida. Esta cena fue memorable para el resto de la historia. Lobo dio la campanada como

solo él sabe hacer y pinta la cara de ABSOLUTAMENTE todo participante del encuentro. Re-



coja premio o no. Así pues la noche va avanzando y Cuesta es el primero en abandonar, ya que mañana viaja hasta Alpes. Farolo quiere salir temprano hacia Burgos porque ya llevamos dos semanas fuera y entra de noche, y esto es traumático siempre. Y al final nos quedamos Lobo&Lore demostrando que las gambas son gambas por algo. Amanece domingo y algunos aun tienen estragos en el cuerpo y eternas sonrisas (con lágrimas de resaca) aún en la cara. Tras el costoso proceso de despedir a los amigos que hemos hecho encaminamos la para nada deseada vuelta. Un ÉXITO EXITOSO NIVEL DIOS.





Fecha: **13/07/2023 y 14/07/2023**

Localidad: **Hoz de Arreba y Basconci-
llos del Tozo (Burgos)**

Nombre de la cueva: **Piscarciano, Va-
cas, Arenas y Cueva del Agua.**

Actividades: **Visita con colegas de
otros lugares de la península**

Participantes: **Conchi Pardo, Vicente
Marhuenda y Martina Michalkoba de
Valencia. Miguel Gil de Huesca, Juan
Gómez, Jordi y Antonio (Cataluña);
Danone, Mariano y Lorenzo del G.E.N**



RESUMEN ACTIVIDAD:

Venían al congreso de la S.E.D.E.C. en Burgos sobre Atapuerca. Organizaban Anaí y M. Angel Martín (El Choperas). También estaban por allí algunos de espeleofoto con las gafas 3D enseñando las cuevas a través de "realidad inmersiva" ¿? o algo así.

El caso es, que unos colegas venían a Burgos unos días antes y querían visitar cuevas de por aquí. El primer día les llevé a Piscarciano (Galería del Pueblo) y a Vacas y flipaban lo suyo. No están acostumbrados a volúmenes tan grandes en las cuevas de su zona. Resultó que la

cueva de las Arenas tiraba agua y por aquello del "qué dirán..." si nos mojamos y bla, bla... no entramos a la cueva. La entrada al Piscarciano también la noté muy húmeda, como si hubiera estado inundada recientemente. Pero es que es mediados de julio y choca bastante.



Al día siguiente nos fuimos a Basconcillos y se unió a la expedición nuestro amigo "muñeco Danone" que quería probarse tras sus cosas de chepismo y tal y tal... Pues volvió a ser el de siempre: un campeón cuevero

total. Un máquina experto en cuevaterapia. Se añadieron también dos catalanes super enrollados con los que hicimos muchas risas y buen rollito.

Y en las despedidas pues lo de siempre: sois muy majos. Abrazos de oso y tenemos que quedar más veces, etc...



Fecha: **15/07/2023 y 16/07/2023**

Localidad: **La Gándara (Cantabria)**

Nombre de la cueva: **Travesía Cuivo-Mortero y ruta senderismo**

Actividades: **Visita**

Participantes: **Lorena, Tomi, Erica, Yumar, Chema, Natalia, Charly y Marimar.**

RESUMEN ACTIVIDAD:

Sobre las 10h nos juntamos en el Rufaco de la Gándara un buen grupete de gambas: Txomin, Erica, Yumar, Chema, Natalia, Carlos, Maria del Oséano (o Miss Océano) y Lore. Para nuestra sorpresa no está abierto el bar, así que improvisamos el almuerzo con un café y un pincho de tortilla.

Tras llenar el buche nos encaminamos hacia el Mortero para comprobar (o instalar) que esté la cuerda de salida puesta en fijo. Tras confirmar que podremos salir, subimos un poco más por el camino hacia la boca de Cuivo. Nos vestimos de acuáticas galas y vamos entrando al barranco. ¡CUEVA!, perdón... Lore abre camino, seguida del resto de espeleobarranquistas. Empezamos en seco, pero pronto nos mojamos con el agua, que está algo fresquibiris. No obstante, es una experiencia gratificante. Vamos atravesando los distintos meandros y marmitas que recuerdan en cierta manera a la morfología de la cueva del *Café con Leche*. Pasamos por la sala de la Colada, meandro del Caramelo, sala de la Pérdida (por suerte nadie lo hace) y por fin llegamos al maravilloso SPA.



Buenas friegas de barro para la piel y a la Lavadora, previo pago del programa especial centrifugado plus maxi. Tras unos chapuzones dignos de barranquistas, digo... espeleólogos, nos quitamos como podemos un poco del barrete y continuamos,



pues ya empieza a notarse un poco el frío. Vemos un poco la topo para situarnos y decidimos comer algo rápido antes de comenzar de nuevo la parte acuática que encadena varios pocitos. La bajada de éstos es paralela al imponente P90. Se comienzan con un P35 cuya salida es espectacular y divertida. Una vez en la Sala del Arco, admiramos sus dimensiones y le dedicamos un pensamiento a Loren, que que seguro le sacaría una instantánea para su colección particular de fotos de arcos de piedra. También disfrutamos con el frontal a tope de la enorme colada blanca que no abandona en ningún momento el pozo de 90m. Tras fliparlo un poco, volvemos al agua patos y disfrutamos del meandro de la Confluencia, de gran belleza. En la disyuntiva de elegir hacia dónde tirar elegimos la derecha para continuar por la Galería de las Marmitas hasta la sala de la Cascada, que en esta ocasión va algo más seca de lo esperado. Proseguimos por el agujero Soplador hasta ver el precioso e inmenso verdor del Mortero. Esta salida es siempre sobrecogedora, además de algo resbalosa en su mayoría, pero agradablemente instalada en fijo. Poco a poco vamos saliendo todos y con alegría y satisfacción llegamos a las furgos. Decidimos ir al templete de la Gándara para el habitual festín post-barranco, CUEE-EVA... perdón. Buenas viandas, compañía y conversación para terminar un sábado de éxito.



Amanece domingo y mientras desayunamos elegimos el plan. Dudamos entre ferratas, playa, cueva, barranco y al final... pateo por los collados del Asón. Con la buena temperatura que hace se agradece también un poco de exterior. Con el track en la mano, la crema de sol puesta y los pantalones cortos, nos disponemos a emprender la preciosa ruta por estos preciosos collados. Natalia va haciendo fotos cada rato para montar luego un vídeo súper chulo de "bragas" de los que ella sabe. Pues así, en buena compañía, entre bosques, enormes paredes de piedra y un ambiente húmedo, atravesamos varios lugares dignos de los mundos de Avalon y sus druidas, elfos y duendes. Tras acabar la bonita ruta comemos algo, cafetito y por desgracia volvemos a haber acabado el fin de semana. Eso sí... ¡¡OTRO ÉXITO CHAVALES!!



Fechas: Del 15/07/2023 al
16/07/2023

Lugar: Cantabria

Actividad: Barranco de Ajan y Yera II

Participantes: Lobo, Cristian, Angela, Oscar, Lena, Vicky, Roberto, Lara, Serena (hija de Lara), Raquel (prima de Angela) y amiga de Lobo.

Por fin llegó el fin de semana en el que para algunos iban a ser los primeros barrancos y Lobo iba a ser nuestro “profe”.

Salimos una buena tropa el sábado temprano de Burgos, con los coches hasta arriba de material y con la ganas al 100%. Después de hacer la parada obligatoria en Espinosa para almorzar, comprar pan y dulces, reanudamos la marcha hasta el parking del barranco del Ajan. Allí comenzó el show de cambiarnos de ropa, ponernos el neopreno, los arneses y demás cosas mientras caía el típico chirimirí cántabro. Una vez estábamos todos listos, comenzamos la aproximación siempre siguiendo el caudal del río y viendo como otros barranquistas ya disfrutaban de los numerosos saltos. Pasada una hora llegamos al inicio del barranco y después de hacernos la foto de rigor, comenzamos el descenso. El comienzo del barranco fue

sencillo, se trataba de ir andando por el cauce evitando tropezar o resbalar con las piedras, pero alguno no pudo evitarlo jejej. Poco después llegamos al primer salto, Lobo se lanzó el primero y después cámara en mano nos fue sacando fotos del salto a cada uno de nosotros. Para algunos era el primer salto en un barranco, como yo (Oscar) y quería comenzar con buen pie, pero bueno no salió muy bien, al pegar el salto di un pequeño paso en la cabecera del barranco y resbale provocando que cayera de plancha al agua, lo mejor de todo es que Lobo cazó el momento con su cámara.

El resto de saltos y toboganes estuvieron muy divertidos, también hicimos algún rápel, siempre con los consejos y la atenta mirada de nuestro profre Lobo.



Al finalizar el barranco decidimos ir a cenar y pasar la noche a la zona del túnel de la Engaña. Nada más llegar nos pusimos a montar el campamento con las mesas para cenar, y las tiendas de campaña y las furgos para dormir.

Al día siguiente se unieron a la aventura el Follonero y Vicky. El día pintaba mejor y el sol empezaba a brillar desde primera hora. Cosa que aprovechamos

para intentar secar un poco los neoprenos y yo realizar algunas tomas con el dron del espectacular paisaje verde de la Vega de Pas.

Después de organizar la logística de material y vehículos, nos decidimos a realizar el barranco del Yera II. La aproximación era corta y las cascadas espectaculares. Nos dividimos en varios grupos para ir montando y desmontando, ya que las cascadas del principio eran largas y consecutivas. Al final no pudimos terminar todo el barranco ya que éramos muchos y se hacía tarde, así que a mitad de barranco decidimos salirnos para ir a comer a la zona de las furgonetas y poco después emprender el viaje de vuelta a casa. El fin de semana fue muy intenso y divertido y se nos pasó volando, hay que volver.



Fecha: **Del 21/07/2023 al 22/07/2023**

Localidad: **El Cuera (Asturias)**

Actividades: **Exploración**

Participantes: **Lena, Capi y Carla**

RESUMEN ACTIVIDAD:

21 de julio:

El viernes llega Lena y por la tarde vamos a L'Aguañaz para que se estrenara con la zona de las partes bajas del Cuera. Aprovechamos el día de calor para meternos a echar un ojo y sin neopreno a la surgencia estacional que está al al



lado de la Aguañaz y al Oeste del Collau Rubiera, a una cota mucho más baja. Sospechamos que es uno de los desagües de la cueva cuando hay top line en el sistema. Muchas de las veces que hemos ido a la boca cuando hay crecida saca agua y sospechamos que es una surgencia estacional. Después de pasar un charco, trepamos por una colada y vemos una sala pequeña, lavada y concrecionada. Fuimos al a izq, termina pero continúa por la derecha. En un punto hay que meterse la cadera y la pierna en un gour, llegamos a una zona de barro, y tras pasarlo llegamos a una zona que se parece mucho las cloacas del Collau Rubiera, por el tipo de piedra y la erosión del agua, con golpes de gubia muy similares a las del Collau. Vimos 2 sifones uno pequeño y el último, muy amplio y bonito, donde nos damos la vuelta y dejamos para otro día explorar un meandro amplio y alto que gira a izquierdas. Es una cueva pequeña, pero muy bonita y la hipótesis de que conecta a través de los sifones con el Collau Rubiera es cada vez más clara, aunque queda pendiente hacer la topo para poder confirmarlo. La cueva no tiene mucho desarrollo, pero donde nos dimos la vuelta, los volúmenes eran mucho mayores de lo que nos imaginábamos. Vimos escarabajos y dos tritones. Sería genial hacer la topo y sacar unas fotos y volver con neoprenos, ya que nos dimos la vuelta a causa del frío.

22 de julio.

Nos juntamos Capi, Lena y Carla para ir nuevamente al Collau a ampliar la incógnita que está en la salita al final de la rampa bonita.

Nos ponemos manos a la obra y de dos tiros abrimos el paso sin dificultad. Quedó muy cómodo y pasamos sin problema. La cueva descende en rampas y destrepes estrechos pero cómodos.

Despejamos una incógnita que da a una salita pequeña que tuvimos que forzar con el taladro, que comunica con una ventana que hay nada más pasar lo que abrimos. Nos quedamos a 10m del suelo por falta de cuerda, en una zona cómoda y amplia a la altura de un piso intermedio que tb hay que mirar.

En el fondo se veía el suelo y aparentemente, es una galería amplia y cómoda, que tira en direcciones opuestas.

En la próxima salida lo dejamos todo listo para que las personas que vuelvan a explorar, pisen suelo virgen.



Fecha: **22/07/2023**

Localidad: **Cantabria**

Actividades: **Campamento Garma Ciega**

Participantes: **Héctor e Ismael.**

RESUMEN ACTIVIDAD:

A última hora se cayó Guti del plan y por otros motivos diferentes nuestro horario del fin de semana se trastocó. Héctor e Ismael quedamos en Burgos el viernes y fuimos a dormir a La Gándara, donde hicimos vivac y fuimos atacados a mitad de la noche por una plaga de saltamontes. Madrugamos con idea de entrar a Garma pronto, aparcamos la furgoneta y después de menos de una hora de aproximación encontramos la sima. Había un grupo de 5 personas de Madrid delante nuestro que nos hizo un poco de tapón durante toda la bajada, pero aún así llegamos al campamento de Titanes en un tiempo muy razonable. Hasta ese momento nuestro plan era comer tranquilamente en Titanes y hacer la travesía de salida por Cellagua.

En el momento de la comida es cuando Héctor sacó el solomillo de vaca y yo estrené mi hornillo de gas. Cocinamos y degustamos unos solomillos que también compartimos con la gente del grupo de Madrid que habían quedado en shock ante la finura de nuestro paladar. Creo que no pudimos dar ni más envidia ni más imagen de sibaritas.

Después del espectacular menú y como íbamos bien de tiempo, decidimos dar un paseo hacia el sifón, dirección opuesta a la boca de salida. La galería era agradable de andar y voluminosa, nos pusimos un tope de hora para emprender la vuelta. Pero cuando llegó esa hora ya habíamos andado mucho, ser dos ayuda a ir rápido y prácticamente no paramos. Intuimos la cercanía del sifón porque ya llevábamos tiempo pisando río, así que nos envalentonamos para ver si llegábamos hasta el final. Pero se nos hizo tarde y una cuerda de subida hizo que nuestro horario ya fuera inasumible. Emprendimos el camino de vuelta y en él nos encontramos a las del grupo de Madrid. Nos confirmaron que nos habíamos quedado a sólo unos pocos metros del final.



Regresamos a Titanes a la hora de cenar, habíamos gastado ya toda la tarde entre bajar y subir la gaería del sifón. Unos 400 o 500 metros de desnivel. Dedicamos una hora a cenar y descansar y comenzamos la travesía hacia Cellagua. Ahí llegaron los momentos más complicados y donde los recursos de fortaleza metal, resistencia física y experiencia se hicieron valer. Cuando llegamos a los pozos de Cellagua la



sensación ya era de éxito y la adrenalina rebosaba. En menos de 2 horas remontamos ambos los 200 metros verticales de pozos de Cellagua. Contemplamos un espectacular cielo estrellado durante un tiempo y emprendimos el regreso a la furgoneta con un éxito rotundo dado que la oscuridad era casi total y no había prácticamente referencias para orientarse. Después de dormir unas horas en la furgoneta regresamos por la mañana a Burgos. En total estuvimos bajo tierra durante 15 horas de actividad intensa. Un recuerdo imborrable.



Fecha: **22/07/2023**

Localidad: **Ramales de la Victoria (Cantabria)**

Actividades: **Ferrata Callejomadero (K5) / Ferrata el Cáliz (K3)**

Participantes: **Ángela, Viki, Carmen (hermana de Ángela), amigos de Ángela (Edu, Oscar, Aaron, Mario, Silvia, Alba) y Cristian**

Recojo a Vicky y nos ponemos rumbo a Ramales hablando principalmente de los fortunios e infortunios del RIC, tras un puerto eterno llegamos por fin al parking de la ferrata Callejomadero donde nos encontramos con Ángela y sus amigos, de cuyos nombres no todos recuerdo.



Después de preparar el equipo y una no tan larga aproximación llegamos a un cartel que anuncia nuestro próximo reto. Esta ferrata discurre por una cueva sin tapa, siendo un rapel de 40m al principio la parte más complicada y que presumo que aquí principalmente la ferrata adquiere el nivel 5 de dificultad de los 7 posibles. Yo cierro grupo para variar, tras un descenso por una vertical se llega al susodicho rapel que montan Angela y Mario, los demás esperamos pacientes nuestro turno. Colgado de una pared vertical y tener 40m volados a tus pies no deja de crear cierta incomodidad. Este rapel no es apto para newies, pero aquí estamos una vez más para romper los dictámenes del sentido común, la novia de Mario con experiencia muy limitada y recibiendo instrucciones (a veces opuestas) de todos los presentes (me incluyo), pues bajó por la cuerda sin más que reseñar. Bravo! Si hubiera sido yo creo que habría perdido la compostura, la situación daba cualquier sensación menos un ápice de seguridad. Con distintos descensores nos vamos sucediendo hasta llegar todos abajo y desmontar la cuerda. Ahora queda volver a recuperar la cota de partida trepando por grapas y rocas hasta la salida. Cuando se encuentra un paso cómodo para descansar es cuando puedes admirar las bonitas vistas de esta cueva. Más allá de la mitad se encuentra un puente tibetano vertiginoso y tras unos pasos comprometidos se llega a la salida. Gran ferrata y bastante atípica, al menos en la experiencia del que escribe. Prácticamente por el mismo camino de ida se hace la vuelta, coche y a la siguiente parada!

Nos encontramos en el parking de la ferrata el Cáliz, aquí se incorporan Alba y Carmen (hermana de Ángela). Tras una sobremesa nos volvemos a equipar para aproximarnos al pie de la ferrata, esta vez un K3 con bonitas vistas a la montaña. Encabeza el grupo Edu, Oscar y cierra Carmen con los escoltas Ángela y Alba. La sister es la primera vez que hace una ferrata y hay que asegurarse que vuelva a repetir. Con lentitud pero paso decidido sortea el grupo todos los pasos más comprometidos hasta llegar al final.

Desde arriba las vistas son muy bonitas. Edu y Oscar deciden bajar por donde vinieron mientras que el resto volvemos por el camino de vuelta estándar.

Decidimos bajar a Ramales a tomar algo. Aquí se sucedieron las bajas, Viki con Alba y Mario con Silvia, hasta quedarnos los 5 que cenamos en el mismo sitio. A partir de aquí la improvisación fue cogiendo más protagonismo, una dispersión de coches para coger agua, una reagrupación complicada y una búsqueda caótica de un sitio para dormir, cambios de sentido in extremis en plena carretera, 50m marcha atrás en curva de baja visibilidad... Dios quiso que no se cruzara un coche en nuestra negligente trayectoria. La progresión a pie no fue más afortunada pero al final (por aburrimiento) encontramos un sitio donde poner las tiendas y dejar los coches. No estoy seguro, pero creo que dejamos a las 23 horas el restaurante y metimos nuestros cansados cuerpos al saco a la 1, ni Dios ya sabe qué pasó entre medias.

Día: 23/07/23

Localidad: Ramales de la Victoria (Cantabria)

Actividad/es: Vía ferrata del río Calera (K4) / Barranco de Calera (V2 A2 II)

Participantes: Ángela, amigos de Ángela (Edu, Oscar, Aaron, Mario) y Cristian

Tras un cuestionable "sueño reparador" nos ponemos en pie y vamos a un parque en Lanestosa con todo, un furgo perfecto de libro (bancos, bbq, baños, agua, panadería...) todo lo que el homeless puede desear! De vuelta al parking del Cáliz para hacer la ferrata y barranco Río Calera, pregunté a unos barranquistas si habían hecho el barranco, me dijeron que no, sin embargo me hablaron del Barranco de Pozo Negro y de otro que ya no me acuerdo (bendita memoria de pez). La ferrata estaba cerrada por un problema en la tirolina, pero los colegas de Ángela sabían que podíamos hacer ese tramo como un barranco, así que tras una aproximación de 10m llegamos a la primera sirga, no sin antes que alguien nos llamara la atención. La ferrata discurre muy pegado al cauce del río, por desgracia seco. Tras unos cuantos pasos, llegamos a la tirolina que efectivamente estaba dañada, con cintas rojas y blancas y carteles en varios puntos indicando que estaba cerrada y que había cámaras (no las vimos). En este paso montamos la cuerda y descendimos con cuerda hasta hacer un bypass hasta la siguiente tirolina que está ya sí estaba operativa. Tras un desplomado con grapas nos fuimos sucediendo unos y otros hasta el otro extremo del cable. No soy muy amigo de las tirolinas porque en alguna me he ido girando y he acabado en la llegada recepcionando mal, pero esta vez los amigos de Ángela me dijeron que si pedaleas mientras bajas las leyes de la física te mantienen orientado de frente todo el descenso, así que lo hice (Advertencia: desde fuera se ve ridículo), pero parece que funciona! En este punto hubo desacuerdos, unos querían acabar la ferrata (sube por una pared otra vez hasta el parking) y otros seguir por el barranco. Al final propuse que podíamos acabar la ferrata y luego volver otra vez hasta donde nos encontrábamos y seguir por el barranco. Por un sendero confuso llegamos hasta un puente tibetano (2 sirgas) donde había una parada en la mitad para coger moras y seguir hasta el final del puente, esta parte de la ferrata se compone de grapas que asciende por la pared ganando la altitud perdida en el primer tramo, diría que esta parte es más técnica. Una vez en el final procedimos al descenso, que siempre es más complicado pasando por las moras y de vuelta a la tirolina que ahora sí seguimos en la modalidad de barrancos por el cauce seco del río, no recuerdo bien pero había algún rapel de más de 10m y varios destrepes, en el tramo final la actividad pasa a ser una anodina caminata por el río

hasta llegar al puente de la carretera que da acceso a Ramales y con una placa que recuerda la calamidad sufrida por un no pasiego. Y tras un giro de 90 grados a la izquierda se llega a la desembocadura al río Gándara o Soba pero este no tarda en morir pocos metros más allá en el río Asón. Remontamos la carretera hacía el pueblo y tras ser disuadidos por un doble de Revilla de meternos en una urbanización para atajar, llegamos a un taller de chapa donde giramos a la derecha para proseguir por la carretera hasta el camino que lleva al inicio de la ferrata el Cáliz las vías de escalada y por último el parking. Aquí comimos en unas mesas del mirador y nos despedimos de Aaron, Edu y Mario. Ángela y Oscar en un coche y yo en el mío ponemos rumbo al punto de encuentro (Royal III, dónde si no!) donde nos reuniremos con



Farolo, su flamante pareja Cristina y Silvia. En el Royal con las presentaciones pertinentes y los acopios de hojaldre tuneado ya hechos ajustamos en el GPS el siguiente destino, balneario de la Hermita a darnos un baño.

Aparcamos en un parking un poco más pegado al pueblo y tras una breve caminata en flip-flops se llega al puente del balneario, debajo

existe una surgencia de agua termal. Nos encontramos a un nutrido grupo de personas inmersas en estas aguas termales como macacos japoneses. Es en estos momentos donde el capitalismo te pone en tu sitio y mientras la plebe está en estas aguas la gente pudiente y la pebble que ha roto la hucha te está mirando desde la ventana del balneario con sus albornoces suntuosos. Pero el encanto de no pagar por algo no tan común no tiene precio. Una vez que la tensión arterial nos ha bajado a niveles preocupantes nos dirigimos al apartadero de la actividad de mañana, por suerte el apartadero (para 4 coches escasos) estaba vacío. Aparcamos los 3 coches (el de Silvia lo dejamos en el parking) y con cuatro cosas en cada mano nos fuimos al “hotel central eléctrica abandonada”, situado perfectamente en el inicio del barranco, con su techo y paredes de piedra que protegen del viento y la lluvia, su valla para evitar el paso de alimañas, su solar de hormigón bien nivelado para que no se te baje la sangre a la cabeza, y su soporte de hierro colgante para poner una luz imantada a modo de lámpara... lujo pasiego, esto sí!. Tras cenar y Farolo contar el plan de mañana y siguientes días, montamos tiendas y nos fuimos a la cama. Yo el último y dando mucha guerra por cierto.

Día: **24/07/23**

Localidad: **La Hermida (Cantabria)**

Actividad/es: **Barranco de Navedo (V3 A3 I) / Barranco de Cicera (V3 A2 I) / Vía ferrata El Milar (K3) / Vía Ferrata Escalera Al Cielo (K3) / Vía ferrata Peñarruscus (K6)**

Participantes: **Ángela, Cristina, Farolo, Oscar (amigo de Ángela), Silvia y Cristian**

El pronóstico era lluvioso pero nada más lejos de cuatro gotas perdidas. Un desayuno azucarado pronosticaba un día de desgaste energético. Desmontamos el campamento y procedemos al barranco por donde ya se empiezan a ver grupos de empresas. El barranco lleva agua, bien! con esto ya me conformo. El primer rapel lo encaramos un poco lentos, estábamos fríos, los siguientes rápeles ya entramos en



calor y se sucedieron las bobadas, cualquier sitio era bueno para saltar o deslizarse a modo de tobogán para hacer el barranco más divertido, hasta que llegamos al salto final de dos posibles alturas, una medio que y otra de wow, que yo recuerde solo Silvia y yo no saltamos el de más altura. personalmente todavía me duraban las heridas de Nuria y bueno, el salto no era limpio.. un traspies o poco impulso en el salto y el leñazo estaba asegurado. Y el barranco se acabó pero el día es muy largo. Nos fuimos a comer a la Juana un cocido montañés y tras una sobremesa larga, la verdad no apetecía ponerse el neopreno mojado, pero el afán de optimizar el tiempo era superior a la pereza. Llegamos al pueblo de Cicera para hacer el barranco del mismo nombre. No había sol y no hacía calor especialmente por lo que fué duro ponerse el equipo. Ya pertrechados cruzamos el pueblo y tras un breve andar llegamos al inicio del barranco. Uhm este barranco no estaba especialmente limpio, había unas pequeñas algas verdes que se adherían a cualquier cosa (yo las llamo lechugas). El barranco en sí no tenía mucho y el día tampoco acompañaba, pero el último rápel.. ese sí era guapo. Estábamos ante un rapel de 22m con una vertical un poco tendida, una cascada muy fraccionada y ancha y con mucha adherencia, con estas circunstancias la bajada disfrutona y rápida estaba asegurada, realmente solo por esto merece la pena. Con un retorno un poco más largo se llega a los coches y de vuelta a La Hermida. En el parking no quisimos dar por concluido el día e hicimos la ferrata el Milar, con una subida por grapas un paso horizontal con vistas muy bonitas y una bajada por rampa y rocas hasta la tirolina que Farolo instaló con varias poleas para evitar que la cuerda se mojara en las aguas del Deva.

Y por la carretera intentamos encontrar el acceso a la ferrata escalera al cielo, impresiona desde abajo semejante estructura y no podíamos irnos sin pisarla. Pero no cogimos bien el camino y llegamos a la de Peñarruscus, wow un K6, aquí empezamos un breve pique de si sí o si no, quedando todo en el aire seguimos buscando la entrada a escaleras. La aproximación a esta ferrata nos pareció con más dificultad que la ferrata en sí, tras un puente se encuentra el inicio de la escalinata, solo se puede subir de uno en uno así que tuvimos tiempo para



jactarnos de la instalación que a primera vista parece robusta pero luego vas notando detalles “curiosos” que es mejor no pensar demasiado y confiar en la unión química de los átomos. No recuerdo el primero que desfiló, recuerdo que delante mío fueron Cristina y Farolo, yo cerré el grupo. Era ya casi de noche y arreciaba el viento, la verdad que la escalera se movía por momentos por demás y entre la poca luz y el movimiento las fotos quedaron muy mal. Al llegar al final de semejante escalerón se puede observar un detalle que es un agravio comparativo, a mano derecha (creo) el perno que sujeta la mitad de la escalera es grueso y robusto, en comparación con la anilla de llavero que habían puesto al lado contrario, a día de hoy sigo dando vueltas a qué se debe semejante diferencia en el diámetro. En la parte de arriba la ferrata prácticamente no tiene equipación acabando en la cima y su consiguiente bajada por un camino. No sé si fué porque escaleras al cielo nos supo a poco pero en un momento dado Cristina, Ángela y yo nos alineamos en hacer Peñarruscus, a Farolo no le quedó más remedio y Silvia y Oscar prefirieron quedarse en tierra. Serían las 22:30, ya bien entrada la noche, las ganas eran más grandes que el cansancio, Farolo dió una última llamada a la cordura pero estábamos los tres R que R con peñaRRuscus. Farolo ya la había hecho, ya sabía lo que había y no era bonito. Comenzamos la subida, Farolo abrió grupo, Cristina iba detrás, Ángela la seguía y yo otra vez cerraba grupo. Para no variar las grapas estaban muy separadas unas de otras, yo de alguna forma libraba en todas, pero Ángela no hizo un K6 hizo un K7 porque entre grapa y grapa tenía que hacer un paso de escalada. Por fin llegamos un tramo en el que descansar pero yo era reticente a usar el cabo, confiaba en mis raquíticos brazos. Cuando Ángela se atascaba ya pronosticaba un paso complicado pero lo que me encontré era una grapa imposible de alcanzar, las manos en roca no las ví claras y aquí sí tuve que acerar (tirar sirga de seguridad) como lo llama Cristina. En el paso más difícil nos esperaban Farolo y Cristina, este sí que era escalada, creo que Cristina lo llegó a hacer sin acerar, Ángela lo hizo muy bien también, pero yo no tenía ganas de hacer virguerías para morder igualmente el polvo, así que aceré como no hubiera un mañana y pasé sin más. El resto de la ferrata seguía siendo muy dura de hecho aquí note que mis brazos estuvieron 2 veces a punto del fallo muscular, al final llegamos arriba los 4 y contentos por el trabajo bien hecho volvimos a reunirnos con Oscar y Silvia que nos estaban esperando para cenar. Eso sí, como el camino de vuelta era igual que el de escaleras al cielo, Cristina sugirió volver por otro camino con su consiguiente pérdida... Esta chica es una mala influencia. Farolo y Cristina en Ramales, el resto al hotelito, adoro este sitio.

Día: **25/07/23**

Localidad: **Trescares (Asturias) / Carreña de Cabrales (Asturias)**

Actividad/es: **Barranco de Trescares (Garganta de Rubó) (V2 A2 II) / Barranco de Pompedru (Barranco de la Molina) (V2 A3 III)**

Con el hotelito ya recogido nos reunimos con Fa y Cris en el parking de la Hermida. Sorprendidos porque no se habían aún levantado, aprovechamos para desayunar. Después de eso nos dirigimos a un parking cerca de Trescares y mientras llegaban el resto, Angela aprovecho a echar un microsueño mientras yo bailaba para no amodorrarme. Ya cambiados y dispuestos a enfrentar el siguiente reto, nos topamos con un puente de altura imponente,

Puente de la Vidre. Aquí Farolo ya dejó caer que este es el punto final del barranco y que se suele saltar.. Ahí lo dejo caer para que fuéramos mascando la idea durante todo el barranco. Este barranco es bastante divertido también, aquí quiero destacar un tramo de aguas cristalinas que se estancan en una poza donde abundan la vegetación en forma de enredadera y rocas cubiertas de musgo, es el perfecto photocall para una parada obligada. Y entre descenso y toboganes llegamos al final del barranco indicado por un muro que represa el agua. Es hora de afrontar el destino, el gran salto nos espera y aquí ya no valen las excusas del tipo “es que el salto no es limpio”, el salto era limpiísimo, el salto perfecto salvo bueno si ejem los 14m posteriores de caída. Esta vez Cristina estaba decidida a ser la primera, ser el primero requiere el doble de valor, cuando ves salir al compi ileso ya sabes que es factible, ya solo consiste en seguir todos como borreguitos. Oscar dijo que él no saltaba pero que nos grababa. Bien, de qué vale saltar si luego no hay pruebas de la hazaña. Angela y yo por contra no nos acabamos de decantar, nos quedamos en plan, lo vamos viendo. Cristina se dispuso en el borde los demás observando atentamente y zas se lanza al vacío todo parece ir bien salvo una pequeña desviación que la hace escorarse hacia atrás entrando con la espalda, pero sale a la superficie sin más que reseñar. El siguiente Farolo con un salto cómico en el aire pero que encara la llegada en un perfecto clavo StainlessSteel. Y voy yo que mas preocupado por si Oscar está grabando y sin pensarlo doy el paso al vacío y observando la superficie del agua hasta que plas guantazo de realidad on my face, una recepción muy mejorable. Por último Ángela que por presión de grupo salta sin más dilación, wow realmente el salto es imponente desde abajo. Ya de vuelta en las furgonetas Cristina acusa un fuerte dolor de espalda por el salto, pero que con las horas se la va pasando, nada que preocuparse, salvo un aviso a navegantes, estos saltos de más de 10m pueden producir lesiones muy serias si no se entra perfectamente hidrodinámico. Y aprovecho este incidente para contar mi teoria subjetiva y de nula base científica “teoría de las frecuencias del impacto en medio acuoso”, dícese que aunque se lleve un neopreno que da seguridad a la hora de hacer un salto, no hay que dejarse llevar por esa falsa seguridad, pues en el impacto existe dos tipos de frecuencias las altas y las bajas, si bien el neopreno amortigua las altas, el impacto brusco y repentino de nuestra piel rompiendo la tensión superficial del agua, lo que se conoce como picazón, permite el paso de las bajas frecuencias del impacto, la consiguiente rotura de la tensión del cuerpo en el agua y la absorción de la energía cinética en nuestras articulaciones y ligamentos, es decir las que producen lesiones musculares, como una distensión de un brazo, una hiperflexión (Nuria patrocina esta lesión)...

Aprovechando que es hora de comer y con la euforia de salir ileso del salto comemos en el mismo sitio y nos preparamos para el siguiente barranco, Pompedru.

Sí, efectivamente este es el barranco donde perdimos a nuestro compañero Lobo y su pareja Beatriz.

Este barranco pese a no haberlo escuchado nunca me dejó sorprendido por su belleza y poca dificultad. Es un must del barranquismo en Asturias y cóctel perfecto para las empresas multiaventuras. Tras aparcar los coches en la curva, ojo en temporada alta porque no hay muchos sitios, nos cambiamos y nos dirigimos perezosos a nuestro siguiente desafío. Una aproximación prácticamente llana hacía temer un retorno realmente empinado, pero



nada más lejos de la realidad, el desnivel del barranco es ínfimo. La entrada se hace por una lengua de mucha anchura y muy poca profundidad, pero que el caudal que se arremolina en el primer rapel saliendo ya una consistente cascada que rompe en un suelo empedrado. Y después de esto ancha es Castilla, digo ancho es el río Casares, mirando hacia el cielo se observa una preciosa bóveda de

oscuros y claros y salto tras salto se llega al puente Pompedru y de ahí se abre el barranco para dar paso a otro espectáculo hídrico-rocoso. Las fotos, bromas y risas son una constante y de jiji a jaja llegamos al siguiente rapel de 4m que tiene 2 opciones diferente, yo monto una y Farolo la otra y vamos bajando todos los participantes. Nos encontramos en otra especie de sala con cascadas por varios lados. Un poco más adelante damos por finalizado el barranco no sin antes Silvia y Angela saltar una y otra vez, vaya parece que le han cogido el gusto. Nos despedimos con pena de un barranco memorable muy corto pero super divertido. La repetición de saltos nos hace separarnos del grupo Farolo, Cristina y Oscar que ya han encaramado la breve pero resbaladiza subida, mientras tanto Silvia, Angela y yo vamos dando palos de ciego para encontrar el camino de vuelta, por suerte Silvia logra reconocer el camino erróneo y encauzar el retorno a buen puerto. Una vez en los coches nos despedimos con pena de Ángela y Oscar que tienen que volver a la cruda realidad de la vida activa. Reculando nos dirigimos a Arenas de Cabrales a reponer víveres antes de dirigirnos a la zona de pernocta, Mier. Allí montamos Silvia y yo las tiendas, después cenamos algo y esperamos a Victorrr, el amigo de Farolo llegó en una flamante furgó que hizo las delicias y las envidias del que escribe.

Día: **26/07/23**

Localidad: **Mildon / Oceño (Asturias)**

Actividad/es: **El caleyón de las Barbadas (V2 A3 II) / La Hoz de Mildón (V2 A2 II)**

Participantes: **Cristina, Farolo, Silvia, Cristian y Victor (amigo de Farolo)**

Amanece en Mier, recogemos las tiendas desayunamos y nos dirigimos a nuestro siguiente objetivo, un doble barranco combinable.

Aparcamos en el parking del Bar Mildon, donde enfrente habita

una señora impertinente que pasa el día tocando los webs a los barranquistas. Aquí dejamos la ropa seca. Ya pertrechados subimos con la furgó de Farolo hasta un apartadero después de la 5ª curva antes de Oceño. Aquí comenzamos la aproximación con la misma ausencia de sombra que pendiente. Tras unos 20 o 25 sólidos minutos llegamos a una pedrera, esta no estaba muy “asentada” y así se constató cuando de piedra en piedra llegué a una lavadora (enorme piedra del tamaño del nombrado electrodoméstico). Esta lavadora era de forma cilíndrica y cuando confíe todo mi peso comenzó a rodar por la cuesta y yo con ella en plan número circense, no sé que me hizo perder el equilibrio, quiero creer que la piedra paró pero yo no y esa parada repentina me hizo dar un traspiés hasta caer encima de la piedra. Todo quedó en unos rasguños pero no quiero pensar que hubiera pasado si la dichosa lavadora hubiera seguido girando y embalándose. Desde ese día veo las lavadoras en las pedreras con recelo.

Llegamos a la zona de inicio con un precioso árbol cobijándonos de la radiación UV. Y aquí comenzamos la bajada, un barranco con un inicio muy vistoso de considerables verticales que se va aplanando y abriendo hasta convertirse en un paseo por el río con algún paso interesante. Un cierto olor nauseabundo nos saca del descenso no siendo capaces de dar explicación a semejante afrenta a nuestros sentidos. Ya bastante más allá descubrimos una alimaña muerta como el origen del hedor.

Al final del recorrido, el barranco se vuelve a encañonar de nuevo pero la verticalidad sigue plana. Tras hacer una foto de digna de portada “we <3 love barracos” desembocamos en el río Trescares del que salimos un poco más allá por un imponente puente colgante de acero que conduce a donde dejamos los coches. Sin agua y con los gaznates secos observamos que el agua es más útil para cocer un huevo que calmar la sed, por suerte la furgó de Victor tiene un frigo con bebidas frías. Mientras esperamos a que vuelva Faro y su colega con la furgó aprovechamos a comer algo y hacer caso omiso a la señora impertinente. Ya todos reunidos marcamos como destino el mirador de los picos de Europa, otra furgó perfecta por Faro. Este sitio tiene vistas, agua, mesas y un asfaltado perfectamente plano para dormir.



Día: **27/07/23**

Localidad: **Llanes (Asturias)**

Actividad/es: **Vías cuevas del mar / Cueva Pinganon**

Participantes: **Cristina, Farolo, Silvia, Cristian y Victor (amigo de Farolo)**

Hoy toca hacer paréntesis barranquero (o casi). Se decide ir a las cuevas del mar a escalar por la mañana. Aparcamos en una concurrida carretera alejada de la playa. Con los aparejos de escalada, cuerdas, comida, toalla y la silla en la boca llegamos las croquetas al plato de pan rallado dispuestos a rebozarnos en una fina arena. Hacemos un 5º para calentar moviéndonos luego a un 5+ los nóveles y a un 6º o así los más experimentados, Farolo y Cris, y entre sube y baja se hizo la hora de la comida y concluir la jornada. Esta vez decidimos comer de restaurante en el Bar-Restaurante San Jorge, como no podía ser de otra forma cachopos y sidra. Habiendo apaciguado a la bestia interna pusimos rumbo a la cueva del Pinganón por sugerencia de Farolo, camino de Ribadesella paramos debajo de la autovía, nos vestimos con camiseta, pantalón corto, casco y botas de barrancos y nos adentramos en las profundidades del bosque en busca de una cueva, pero que podía ser considerado barranco, lo que sí está claro es que a sugerencia de Faro lo hicimos a la inversa, remontando el “río”. Tras una aproximación que se hizo larga y con alguna ida y venida, llegamos a la boca de la cueva. Pronto remontamos el cauce del agua por una serie de preciosos y angostos meandros,



puesto que no había dificultad alguna, inconscientemente complicamos el camino intentando no tocar el agua en ningún momento. Claro que al final algunos desistieron. Llegamos al final de la cueva, o al principio, según se mire, en teoría era la boca de entrada pero la aproximación o vuelta por aquí era mucho más larga que volver a hacer la travesía ahora sí siguiendo el curso del agua, ya con el sol muy bajo nos volvimos a meter en la cueva y seguimos haciendo las mismas piruetas circenses como si el agua fuera lava. Solo hay un tramo que requiere cuerda pero es fácilmente sorteable si se sale del curso del agua y se baja por una rampa de arena. En el final de la cueva la noche se nos ha echado encima, nos espera una larga vuelta a oscuras hasta los coches y de allí a hacer noche en la Iglesia Parroquial San Ignacio de los Beyos en San Ignacio, con su asfáltico su zona techada plana para la tienda y su agua.. Pusimos en marcha los fuegos y cuatro cosas improvisadas para resultar en una cena bastante decente. Esta vez también dormimos en la furgó de Victor. Gracias!

Día: **28/07/23**

Localidad: **Ponga, Asturias / Amieva, Asturias**

Actividad/es: **Cañón del Vibolí (V3 A2 II) / Barranco de Vallegón**

Participantes: **Cristina, Farolo, Silvia, Cristian y Víctor (amigo de Farolo)**

Amanece otro día soleado, después de desayunar y recoger las cosas arrancamos los bólicos hasta el inicio del cañón del Vibolí, que esta vez empieza en la mismísima carretera.

Este barranco me gustó mucho, pero especialmente por un rapel que empieza en una reunión al que hay que llegar en un pasamanos volado pero que luego el descenso es en una cascada tubular flipante. Al final del barranco hay unas cascadas laterales y unas hojas de helecho gigantes que dan un toque selvático. Gran barranco y muy recomendable. El retorno es por la carretera hasta llegar al punto de inicio. Se acerca la hora de la comida así que en el apartadero donde iniciaremos la aproximación al siguiente barranco decidimos dejar secar un poco la ropa mientras comemos algo. Andando por la carretera y tras un breve desvío llegamos al barranco de Vallegón, este barranco se puede decir que es bastante estándar con sus rápeles, saltos y toboganes, al menos yo no recuerdo nada que reseñar. Ya en las furgonetas mientras unos ordenan o comen otros como Víctor aprovechan a ducharse.



Día: **29/07/23**

Localidad: **Fresneda**
(**Cantabria**)

Actividad/es: **Canal de Valfría (V3 A3 III)**

Participantes: **Cristina, Farolo, Silvia, Cristian, Follonero y Víctor (amigo de Farolo)**

Ya con el estómago lleno y las cosas medio preparadas arrancamos vehículos para nuestra próxima parada, el barranco de Valfría. Dejamos los coches en Fresneda excepto un par de furgonetas para hacer combinación. Como viene siendo habitual



un coche con ropa para cambio en la salida y el otro en el inicio. Con una breve aproximación llegamos al inicio, este barranco es divertido con varios rapeles de 20m, tiene también pequeños toboganes y saltos. En la salida esperando a la furgo del inicio comienza a llover, entre el cansancio, el mal tiempo y la pereza de volverse a poner el neopreno, acordamos no hacer más barrancos y hacer un par de actividades más light que cierren la fantástica semana del puente de San Jorge (la derecha patrocina este festivo). Nuestro siguiente destino es el laberinto de Villaescusa que con la regla de Faro salimos victoriosos del enredo de calles y giros.

Se decide ir al deca de Torrelavega a comprar equipación variada que dinamice las futuras actividades. No mencionaré las vueltas y revueltas que dimos por la "city" hasta llegar a una gasolinera y por fin a nuestro destino. De ahí nos dirigimos al embalse de Alsa a dormir donde nos esperaba un perrete con pocas ganas de currar y un frío inusual.

Día: **30/07/23**

Localidad: **Villaescusa de Ebro (Cantabria)**

Actividad/es: **Vía ferrata de Valderredible (K3)**

Participantes: **Cristina, Farolo, Silvia, Cristian, Follonero y Víctor (amigo de Farolo)**

Dicen que todo lo que empieza acaba. Este es el último día que no por ser el último lo vamos a dejarlo en blanco. Rematamos la semana con una ferrata que no había oído, la vía ferrata de Valderredible. Condujimos desde el Pantano de Alsa hasta el parking en Villaescusa, llegamos con un sol ya de justicia. Recuerdo la aproximación bastante larga hasta llegar al pie de la ferrata, esta vía es larga con un gran puente en el tramo medio. Al final de esta hay un gran riesgo de tirar piedras por la ladera que conduce al camino de retorno. Decidimos comer en un área de descanso al lado del Camping de Valderredible. Tras una acalorada discusión del significado y extensión del Geoparque de las Loras nos despedimos antes de retornar a nuestros respectivos nidos. Gracias a todos por esta memorable semana.

Fecha: **30/07/2023**

Localidad: **Lienres y Liérganes (Cantabria)**

Nombre de la cueva: **Travesía Ojancano –Ojana**

Actividades: **Visita**

Participantes: **Chema, Natalia, Erica, Tomi, Lorena e Ismael.**

RESUMEN ACTIVIDAD:

Un finde diferente... pero no del todo. El sábado, quedamos con Chema, Natalia y una de “sus pequeñas” con el propósito de hacer una rutita costera. En concreto por la

Costa Quebrada, por la zona de Lienres en Cantabria. Nos esperaba un día lluvioso, pero a medida que empezamos a andar la lluvia se iba apaciguando. Las primeras vistas de las que empezamos a disfrutar fue la Playa de Somocuevas (como no, si no hay cuevas, al menos la palabra cueva en algún sitio tenía que aparecer jeje). Pasamos por varias playas pero unas más conocidas que otras, por ejemplo, la Playa de Cerrías que se encuentra en el municipio de Piélagos, continuamos nuestro recorrido por la Costa Quebrada e hicimos la que sería nuestra última parada hasta volver a las furgos en Playa de Arnía, donde la marea baja nos permitió disfrutar de las formas de las rocas, entre las que destaca un espectacular flysch (sí sí, para los que lo conocemos creíamos que el de País Vasco es grandioso y único, pero este tiene su encanto).

La ruta transcurrió tranquila, hablando de unas cosas, de otras e intentando llevar a Aroa por los sitios más cómodos para que no se la ensuciasen ¡sus playeras nuevas! ¡¡Esta juventud!! Jejeje

Ya en las furgos decidimos ir a picotear algo y nos sentamos en un sitio en Lienres muy chulí super preparado con mesitas y todo hasta que nos empezó a llover. Pero nada que parase nuestros planes, porque no todo van a ser cuevas. Nos fuimos dirección San Vicente de la Barquera, donde dimos un paseín, algunos disfrutaron de un riquísimo helado hasta llegar a nuestro objetivo: ver un concierto de música folk en directo. Y, allí estuvimos, eso sí, no toda la noche porque a pesar de que llovía a cántaros, allí estuvimos viendo música en directo, muy estilo irlandés (música folk, lluvia y las cervezas ya habían caído, jajaja).

El domingo, ya no podíamos con tanta vida cultural que nos tuvimos que meter en una cuevita en Liérganes, bueno, en este caso, una travesía a la que se sumó a la aventura Lore, que andaba por la zona con un colega espeleólogo y que mejor que hacer una salida Inter club.



Fecha: Del **05/08/2023** al **06/08/2023**

Localidad: **El Mazuco (Asturias)**

Nombre de la cueva: **El collau/
Honfria**

Actividades: **Exploración**

Participantes: **Jorgito, Mariano, Roberto Alonso, Mariajo y Lorenzo. Raquel, Félix Martínez, Jandri y Pablo Vera**

RESUMEN ACTIVIDAD:

Tres entraron en la cueva: Mariano, Jorge y Lorenzo.

Roberto Alonso y Mariajo acompañaron y portearon hasta la entrada de la cueva.

Queda instalada una cuerda de unos 10 metros en la rampa tras la desostrucción.

La cueva sigue por otro pozo que continúa unos 25 metros apreciados a ojo.

Se hicieron fotos del sitio y la rampa para la memoria.

A la salida de la cueva, llovió todo el tiempo.

El domingo nos acercamos los cinco hasta “Xliembro”, localidad que tiene muy cerca del mar la cueva “Honfría”. Nos guió Pablo Vera, otro colega del Capi.





Loren Cave
G. & A. V.



Fecha: **Del 05/08/2023 al 06/08/2023**

Localidad: **Quincoces de Yuso (Burgos)**

Nombre de la cueva: **Rebollar II y Lerdano**

Actividades: **Visita**

Participantes: **Natalia, Chema, Charly, Tomi, Erica, Roberto Briviesca y Oscar**

RESUMEN ACTIVIDAD:

Era un fin de semana caluroso y donde más fresco se podía estar era dentro de una cueva. El sábado visitamos la cueva del Rebollar, donde nos arrastramos más que una lombriz pasando una gran cantidad laminadores horizontales y pasos bajos, pero mereció la pena, la cueva tiene zonas espectaculares con formaciones de yeso y hay galerías que brillan como si tuviesen purpurina. Pasamos un gran día.





Fecha: **Del 11/08/2023 al 13/08/2023**

Localidad: **Huesca**

Nombre de barrancos : **La Leze, Gorgol, Dos Lucas y La Sia.**

Actividades: **Barrancos**

Participantes: **Oscar, Lobo, Farolo, Cristina (novia de Farolo)**

RESUMEN ACTIVIDAD:

Era el fin de semana del puente de agosto y teníamos ganas de barrancos y aunque Lobo y yo (Oscar) no teníamos el día festivo para hacernos el puente nos apuntamos igualmente a la salida de barrancos romántica que iban a hacer Farolo y Cristina en Huesca. Lobo y yo salimos el viernes después de trabajar para hacer el primer barranco, la Leze. Fuimos en su furgo, que “necesitaba algo de cariño” como él decía, y si, un poco de cariño si la hacia falta jejej, en el trayecto bajo un sol abrasador el aire acondicionado dejó de funcionar y poco después mientras nos achicharrabamos en la furgo el parachoques trasero que estaba pegado con cinta americana decidió desprenderse en medio de la autovía, menos mal que el parachoques se lo comió un camión y no un coche... con Lobo no te aburrías en los viajes.

A última hora de la tarde llegamos al parking de la Leze, y mientras nos estábamos cambiando y preparando me dí cuenta que se me había olvidado el neopreno en Burgos... empezaba bien la aventura. Menos mal que Lobo tenía otro neopreno de sobra que me dejó, pero claro no tenemos la misma talla... parecía que yo llevaba puesto un chándal jejej. Finalmente después de más de 1 hora de aproximación y ya de noche comenzamos el barranco de la Leze. Al ser de mis primeros barrancos tardamos algo más de lo previsto pero nos lo pasamos genial a pesar del frío en las últimas cascadas debido a mi chándal-neopreno. Al finalizar el barranco sobre la media noche quedamos con Farolo y Cristina a la altura del embalse de Yesa para pasar la noche y ver la lluvia de estrellas.



Al día siguiente nos levantamos temprano y después de un buen café y de hacer parada en la panadería de otras veces para comprar dulces y pan tocaba ir al primer barranco del día: El Gorgol. Todo iba según lo planificado pero en el parking del Gorgol había que dar emoción a la mañana, después de aparcar las furgonetas, Lobo se dejó las llaves dentro, creo que no era la primera vez que le pasaba. Menos mal que entre Lobo, Farolo y yo logramos forzar una de las ventanillas de la furgo para poder



abrirla bajo la mirada del resto de gente que pasaba y nos miraba con cara de parecer estar intentando robarla jaja. Finalmente después de comer decidimos a hacer el barranco, en uno de los saltos a Farolo se le ocurrió montar una tirolina y fué bastante divertido. Ya en la última gran cascada, Farolo se atrevió a saltar en unos de esos saltos donde hay que “apuntar”, el resto bajamos por la cuerda.

Después del Gorgol, aunque ya se estaba haciendo un poco tarde, tocaba realizar el siguiente barranco del día, el D'OS Lucas en Oros Bajo. Dadas la horas de la tarde el barranco lo hicimos sin gente, no había nadie. Fué un barranco muy divertido con grandes saltos aunque las últimas cascadas casi las hicimos de noche, algo ya habitual en este fin de semana. También algo habitual estaban siendo los imprevistos y esta vez me tocaba a mí, al finalizar el barranco, me dí cuenta que mi móvil “waterproof” tenía algo de agua dentro... la verdad es que se inundó de tal forma que al abrirle empezó a salir agua como si de una cascada se tratara. No volvió a funcionar más.

Después nos fuimos con las furgos a pasar la noche en una carretera remota en mitad de las montañas, Farolo enseguida cayó dentro del saco pero yo, Lobo, Cris y no nos quisimos perder la lluvia de estrellas en medio de ese mágico lugar. Fue una noche increíble contemplando la vía láctea y compartiendo historias y risas tumbados en medio de la carretera hasta las tantas de la madrugada.



Fecha: **27/08/2023**

Localidad: **Eguino (Alava)**

Nombre del Barranco: **La Leze**

Actividades: **Barranco**

Participantes: **Cristian, Oscar, Lobo, Isma, Lena y Farolo**

RESUMEN ACTIVIDAD:

El domingo 27 de agosto 6 Niphargusian@s nos adentramos en la imponente cueva de la Leze.

Había quién durmió la noche anterior allí en furgo (Cristian, Oscar y Lobo) y quienes llegamos desde Burgos (Isma y Lena) y Briviesca (Farolo) después, la mañana presagiaba lluvia.

Comenzamos la ascensión de lo que parecía una gran montaña durante una hora, con los neoprenos y las pesadas sacas llenas con el equipo de montaje.

Llegamos sudados a la entrada del ojo, un pequeño túnel por el que soplab el viento con fuerza. Una vez dentro teníamos las mejores vistas, un volado de 60 metros, de los que te aprieta el culo al asomarte.

La lluvia comenzó a caer cuando ya estábamos todos abajo y comenzaba la parte de rápeles continuos que nos acercaba a la entrada de la cueva. Encendimos los frontales y comenzamos a mojarnos hasta la cabeza en las diversas charcas que vas encontrando, el frío comenzaba a notarse, algunos dientes castañeaban.

Después de un gran recorrido con algún tobogán y muchos rápeles la luz natural de la salida de la cueva se hizo presente.

Fueron 4 horas de risas, chapuzones y resbalones muy divertidos.

Hay quién dice que en esta cueva habita la diosa Mari, señora de la Tierra en la mitología vasca, para mí está claro que una presencia mágica y a la vez que inquietante alberga en ese maravilloso lugar de Vitoria.



En memoria de nuestro querido LOBO, por su vitalidad.

Fecha: Del **02/09/2023**
al **03/09/2023**

Localidad: El **Cuera**
(Asturias)

Nombre de la actividad:
Collau Rubiera

Actividades: **Exploración**

Participantes: **Roberto,**
Rodro, Cristian, Capi y
Carla

RESUMEN ACTIVIDAD:

Nos juntamos en la Tornería con Capi y fuimos directos al Collau Rubiera a continuar con la exploración. Mientras un grupo se fue directo a la punta de exploración otro grupo instaló el pozo de entrada con parabolt.

Se instaló y topografió toda la zona nueva hasta el sifón (142m). Una vez pasamos la desobstrucción hay una rampa concrecionada que baja y donde hay rincones pequeños y bonitos que no tienen continuidad. Cuando llegas a la base de pozo hay volúmenes y nos encontramos con una zona de barro. La cueva continúa descendiendo hasta una rampa que nos lleva a un gran sifón con muy buena pinta para bucear.

Al salir miramos una incógnita en la rampa concrecionada a la altura de un bloque colgado que después de un pequeño pozo nos lleva a una sala pequeña, una rampa de barro donde termina en una sala circular. Terminamos la jornada en cabaña comiendo chuletillas.

3 de septiembre:

Al día siguiente fuimos a ver la entrada de la cueva de Samoreli. Queda pendiente hacer la travesía. Después fuimos a celebrar el cumple de Marta del Escar en su casa en Rales. Para nuestra sorpresa hay un concierto de Edna Free.





Fecha: **08/09/2023**

Localidad: **Potes (Asturias)**

Nombre de la actividad: **Barranco Rio Frio y Riega Arnal (Caloca)**

Participantes: **Lobo, Bea, Cristina y Farolo**

RESUMEN ACTIVIDAD:

Aprovechando que teníamos que realizar la prueba de acceso al TD1 de media montaña quedamos en la zona de potes Lobo Bea Cristina y Faro para hacer el barranco de Riofrío1 que se nos quedó pendiente en otro viaje. Lobo y Bea venían de una semana de vacaciones por Pirineos.

El barranco resultó muy curioso, ya que tenía una mitad de conglomerado y otra mitad de caliza y entremedias discurrir del barranco, con unos pasos curiosos y estéticos y alguna sorpresa como una cueva en mitad de un rapel. acabamos el barranco y nos bajamos a cenar a Potes y pronto

a la cama que al día siguiente teníamos el examen Lobo y Fa.

La prueba de acceso al TD1 era una ruta desde Fuente dé a la parte superior del cable. La ruta se nos hizo fácil. Estamos en forma del verano y no nos supone ningún mayor esfuerzo, con el aprobado debajo del brazo decidimos bajar con unos campeones por la senda del hachero, en vez de coger el cable como los blanditos, a mitad de bajada, nos estaban espe-

rando Bea y Cris, que en el caso de Faro le tuvieron que ayudar a bajar la mochila, ya que estaba bastante cansado, como no supo a poco aprovechamos hacer también los Ferrata de Camaleño, que el día todavía tenía horas de luz.

Para acabar el fin de semana, decidimos hacer el barranco de la Riega del Arenal, nos dirigimos al pueblo de Caloca, donde Lobo encontró un furgo perfecto muy bueno al lado de la ermita allí pasamos la noche y por la mañana nos preparamos para hacer el barranco. El barranco era muy sencillo pero en un entorno muy bonito. Vamos un poco justos para ir a comer pero la señora del restaurante nos espero muy amablemente, lo mejor del barranco la comida del final y después de una buena sobremesa nos despedimos y Fa y Cris se volvieron para Burgos, Lobo y Bea siguieron con sus aventuras.



Fecha: Del **09/09/2023** al **10/09/2023**

Localidad: **La Gándara (Cantabria)**

Nombre de la actividad: **Travesía Rubicera-Mortero**

Actividades: **Visita y playita**

Participantes: **Lorena, Natalia, Chema, Charly, Marimar, Crispy, Guti, Ismael**

RESUMEN ACTIVIDAD:

¡Por fin llegó el día de la Rubicera!

Tras varios intentos a lo largo de los años, ha tenido que venir Isma

a cumplir nuestro sueño con sus proposiciones indecentes para las 5 de la mañana. Con un poco de diálogo y cesión por su parte, conseguimos que el horario fuera algo más clemente con los más desfavorecidos por la madrugación (Chema, Natalia, Charly, Maria del Oséano, Crispy y Lore), y a las 10h estamos desayunando un pincho de tortilla y un café con leche en el bar de la Gándara con él y Guti. Ordenamos los coches y la ropa seca y unos se van hacia el Mortero y otro a la Rubicera. Subimos rápida y calorosamente por la cuesta de acceso a la boca, y sin pérdidas nos plantamos en poco tiempo en la imponente entrada. Bajamos un poco la temperatura e iniciamos el acceso a la primera de las resbaladizas rampas de la cueva. Pasamos por los bloques de *animal print* de moda hasta la divertida licuadora. Descendemos por ella y continuamos avanzando por las sucesivas galerías hasta el pozo del chocolate. Consejo: montar el rapelador en "C". Motivo: la cuerda no corre ni sacándola con las dos manos por el lado izquierdo... Suplicio para los más ligeros en el descenso. Tras esto, continuamos ganando metros a la travesía y disfrutando de las variopintas salas con una única tónica común: amplitud y enormidad. Proseguimos hasta las Mueas, donde grabamos un pequeño vídeo para nuestros *followers* y tratamos de escribir en el libro. Sin éxito porque el boli no quiere pintar. Nota mental: la próxima vez que volvamos hay que traer cuaderno y lapicero para cambiar por el que hay ahora.





Proseguimos hasta encontrarnos con el pasamanos de la Araña, y su imponente pozo de 80m a la espalda. Chulísimo pasamanos que conecta con la Sala de la Espera, donde ¡¡ya por fin SE COME!! Sin dilatarnos mucho, las que nos enfriamos pronto emprendemos camino hacia la primera cuerda de 20m para ir subiendo. Sencillo ascenso y como siempre, preciosas salas. Avanzamos disfrutando del lugar y la compañía a partes iguales por el río. Evitando mojarnos mucho hasta la Sala de la Cascada Blanca... IM-PREZIONANTE. De

ahí en adelante solo nos queda genuflectarnos ante el creador de los atléticos pasamanos sobre el agua. Mucho evitar mojarnos los labios para acabar rapelando directamente al río en el último tramo... Cada uno gestiona la longitud de sus piernas como puede... solo decir que se vio mucha gimnasia rítmica en general. Un 10 en ejecución y algo menos en técnica pero... aprobado general. Poco a poco va oliendo a Mortero y a conexión con Cuivo. Divertidos pasamanos evita-marmitas y galería de río super bonita por la que andar. Por fin llegamos a la Confluencia y posterior Sala de la Cascada, esta vez sí con agua. Mientras Isma hace las delicias de las chicas con su luz atravesando la cortina de agua. Pasamos sin mojarnos al lado del agua hasta encontrar el agujero Soplador y posterior cuerda fija naranja. Cálida salida a buena y nocturna hora. Muy contentos vamos hacia los coches para cambiarnos al modelo seco y dejar que Isma marche a dormir. Mañana tiene una "carrerita" de unas 8h en zonas serranas. El resto apalancamos en la Gándara a cenar (tomates de Rober_carter incluidos). Con el buche lleno y algo usados, nos metemos a descansar. Cada mochuelo a su furgo y las *homeless* en la de Guti (¡Bendito plumón!).

Amanece el día del señor y decidimos hacer una ferrata y posterior bañito en la playa. Camino a Ramales nos acontece un suceso: la furgo de Charly decide que no quiere girar. Con mucha suerte conseguimos apartarnos en un buen lugar y comprobar que una de las correas está triturada. Así que llamamos a la grúa y gestionamos con éxito el problema. Al final, replanteamos el día y nos vamos directamente a la playita. Llegamos al Puntal de Laredo a mitad de mañana y mientras unas inflan el *paddle surf*, otras toman el sol y otras leen. La vida gambiana es la vida mejor. Nos damos un homenaje culinario y el último bañito después de comer. El agua está brutal, así que nos cuesta salir del remojo. A mitad de tarde con mucha pena emprendemos el nunca deseado regreso a la Burgati. Otro éxito de fin de semana.

Pd. Tras bajar a los infiernos y volver, Isma consigue su reto personal acabando la carrera. Eso sí, las agujetas le van a encantar.



Fecha: **11/09/2023**

Localidad: **Matienzo (Cantabria)**

Nombre de la actividad: **Monte Nanso**

Actividades: **Localización de cuevas y fotografías.**

Participantes: **Lorenzo Sáez; Félix Martínez (Madrid); Juanchi (Esteban de Gormaz) y Adrián Vázquez.**

RESUMEN ACTIVIDAD:

Daban lluvias ese día. Muchas y abundantes lluvias. Pero llevábamos al "talismán" Félix que dice que con él la lluvia se esfuma. Pues no funcionó el talismán todo el tiempo.

Se trataba de localizar varias cuevas de las diez que aparecen en estudios de esa zona, Son cuevas pequeñas, pero con un interior de lujo. Localizamos cinco y pudimos hacer fotos en tres de ellas.

Cuando salimos de la segunda cueva, se cumplía la predicción de lluvia. Muy fina, pero constante en plan "calabobos". Eso sí la mayor parte de la mañana con un sol espléndido que nos hizo sudar de lo lindo cuando trepamos por el lapiaz hasta llegar al nivel de las entradas.

Adrián se mojó algo más, pues siguió buscando entradas mientras los otros tres nos quedamos bajo un escarpe suficiente para no calarnos del todo.

Cesó la lluvia y encontramos otra entrada más. Tenía una mini cuerda en la boca que colgaba un par de metros. La cueva no defraudó. Gran profusión y variedad de formaciones litogénicas. Las cámaras echaban humo.

Contentos y con intención de volver a disfrutar de estas cavidades, nos fuimos a cenar donde la Margari.





Fecha: **Del 23/09/2023 al 24/09/2023**

Localidad: **Cuera (Asturias)**

Nombre de la actividad: **Cabaña Junlespina**

Actividades: **Exploración.**

Participantes: **Lorena, Crispi, Vicky y Tillo.**

RESUMEN ACTIVIDAD:

Tras el doloroso adiós a nuestro amigo Lobo, uno no sabe muy bien cómo empezar el resumen o cómo continuar en general la vida, pero bueno... Con la idea y la necesidad de sanar un poco cuerpo y mente, un pequeño grupete de 3 mozas nos dirigimos el viernes por la tarde hacia la zona de exploración asturiana del GEN, con el anhelo de encontrar algo de duelo y tranquilidad en un entorno precioso. Llegamos para la hora de cenar, y allí nos reunimos con Tillo y quedamos para la mañana siguiente sobre las 9:30h para subir a la cabaña. Tenemos la desgracia de que hay cacería prevista para el sábado, así que hay que modificar todos los planes que teníamos, pues estaban en medio del terreno de caza. Así pues el sábado, sin prisa pero sin pausa, subimos hacia la cabaña y esperamos que se alejen un poco cazadores, perros y mirones para poder bajar hacia el refugio. Tras dejar las cosas y coger las necesarias (taladro, multimontis, cuerda (70m), equipo, llaves...), nos vamos hacia "Cueto raso", que se encuentra fuera de los límites de la cacería. Tras una cabecera y algún fraccionamiento, Crispy y Lore descubren un pozo final. Por lo tanto, el resumen sería: un precioso pozo de entrada de unos 60m tapizado de verde en sus primeros metros, y un pocito final que se acaba. Con esta información, volvemos a la superficie con Tillo&Viki y valorar cuál será nuestra próxima contienda. Barajando la hora que es y que ya no se oyen disparos decidimos ir hacia la zona de Vega del Escar, donde el olfatillo de este hombre nos hace adentrarnos por una curiosa boca con forma de garganta. Ésta, empieza por un pozo de unos 20m, a mitad del cual hay una ventana tras la cual aparece un derrumbe de formaciones. Por el hueco que queda entre ellas, se llega a un meandrito estrecho que no podemos bajar por falta de material, pero al que habrá que volver.



Continuando desde la base del P20, hay otro meandro al final del cual ponemos un pequeño pasamanos y cabecera para bajar por otro pequeño pocillo. En su base, se ve una escalada natural que superamos gracias a la oposición y descubrimos la existencia de otro pozo que se acaba y a lo lejos hay un giro al que no podemos llegar por falta de material pero que promete... Con estas ilusiones en el cuerpo y presintiendo que ya se está haciendo tarde, decidimos salir para reunirnos de nuevo con los compañeros que nos esperan fuera. Pues efectivamente, con un atardecer que enamora por sus colores anaranjados y rojizos y a golpe de frontal vamos encontrando el camino de vuelta a la cabaña. Hemos de confesar que la encontramos gracias a la luz de los vecinos que nos guiaron un poco bastante. Una vez en casa, ponemos las cosas a orear, encendemos un fueguito, y mientras charlamos de las nuevas Tillo cocina lo que viene siendo la habitual tortilla de patatas. Una vez hecha, y bebiendo calimochos en honor al señor Lobo, cenamos y echamos un buen rato de risas y anécdotas hasta que el señor Morfeo empieza a llamarnos.

Amanece el día del señor y sobre las 9:30h estamos ya desayunando. Limpiamos y recogemos la cabaña y tras coger lo necesario para bajar de las montañas a la dura realidad, nos disponemos a volver hacia las furgos. Esta vez no hemos tenido que hacer leña para los siguientes así que se ha aligerado la hora de partida bastante. El día está precioso y la temperatura es muy agradable, así que entre recuerdos, conversaciones y bajo la omnipresente compañía del pico Urriellu en la lejanía llegamos a los vehículos. Tomamos un zumito en el bar y nos despedimos de Tillo, que se va ahora hacia los lagos de Covadonga en bicicleta. Nosotras aún tenemos 3 largas horas de viaje hasta el hogar. No obstante, el viaje entre tres charlarinas pasa mucho más ameno.



Fecha: **24/09/2023**

Localidad: **Mijangos (Burgos)**

Nombre de la actividad: **Cueva las Siete Camarillas**

Actividades: **Visita.**

Participantes: **Lorenzo y Ana (G.E.N.) ,Natacha, Clemente, Pedro y Oscar de Logroño (G.M. Abejorros), Paco y Begoña de Madrid (G.E. Resaltes)**

RESUMEN ACTIVIDAD:

Hacía tiempo que no nos juntábamos para ir a las cuevas. Problemas de salud de algunos e inactividad cuevera de otros, no propiciaban encuentros de este tipo. Al fin, buscamos una excusa para pasar un buen rato y nos acercamos a las Siete Camarillas un día excelente para andar. Para algunos se les hizo larga la aproximación, pues la apreciación de Lorenzo de "es relativamente llano y se llega enseguida" no resultó para todos igual.

Un buen rato viendo la cueva y haciendo algunas fotos a luz de frontal sobre la marcha y risas por las patinadas inoportunas. Pusimos cuerda en el escarpe de inicio a la gran sala y otra quita miedos un poco más adelante. La cuerda en el inicio fue vital para una progresión rápida a la vuelta. Otra vez sorprenden las pinturas de la entrada y dejan la incógnita de si son recientes o tienen muchos años. La vuelta al pueblo fue más lenta de lo normal. Las rodillas de Natacha volvieron a avisar que están todavía algo delicadas.

Con los propósitos de volver a encontrarnos más pronto que tarde, nos volvimos a casa.





Fecha: **Del 23/09/2023 al 24/09/2023**

Localidad: **Cantabria**

Nombre de la actividad: **Vía Ferrata el Torreón de Liérganes y Playa**

Actividades: **Ferrata.**

Participantes: **Farolo, Cris, Mariajo, Juan, Silvia, Isma, Angy y Esteban**

RESUMEN ACTIVIDAD:

Sábado 23/9

Nos encontramos enfrente de los Bomberos y arrancamos el día a toda chispa. Hicimos una parada en Ontaneda para desayunar unos cafés con sobaos y otras cositas para endulzar la mañana. En el mismo pueblo hicimos parada obligada en la famosa heladería López donde todos pedimos una bocha o bola de queso como el gusto fuerte de la casa y el otro sabor a elección del paladar del usuario. Con el tanque de glucosa a tope, marchamos para el Ayuntamiento de Castañeda a inaugurar un rocódromo público que había visto Farolo y le tenía ganas hace tiempo. Unos escalaron y otros también hicieron skate. Con el llamado de la barriga, Farolo nos guió hasta un sitio “secreto” sobre el río Miera donde comimos. Mariajo y Juan, atrevidos y valientes, se dieron un chapuzón que duró lo que dura el verano en Burgos. Con la panza llena y el corazón contento, emprendimos la subida a la ferrata el Torreón de Liérganes. Tras un rapel y una tirolina, desde donde disfrutamos un atardecer cautivante, el tiempo voló y la noche nos dio la bienvenida para ponerle aventura a la bajada entre la oscuridad, esquivando rocas y bajando en fila india con ayuda de la luz de los móviles. Para cerrar el día o empezar la noche, fuimos a Noja que nos recibió con la Oktoberfest. Pedimos hamburguesas carnívoras y vegetas para llevar. Mientras esperamos el pedido, hicimos tiempo en el parque de los niños jugando a ser niños o recordando que seguimos siendo niños en cuerpos de adultos. La casa de la familia de Farolo nos dio cobijo y un buen colchón para recargar nuestros cuerpos. Post cena nos divertimos jugando al “Código Secreto” descifrando imágenes y palabras en equipos.





Domingo 24/9

Desayunamos en el café Las Palmeras donde la camarera nos cautivó con su infinita buena voluntad y su gestos faciales irradiaban una cálida bienvenida. Nos esperaba un día de escalada y playa que se combinaron en la playa de Arnía (Liencre) que asombra por sus espectaculares flysch y los macizos que salían del mar generando un paisaje rocoso muy particular. Cuando baja la marea

permite acceder a distintas vías de escalada donde pasamos el día entero entre escalada, mates, charlas, siestas, más escalada, chapuzones y buen rollo. Un día completo que culminó picando algo en el restaurante Pausau antes de emprender la vuelta a Burgos.



Fecha: **Del 11/10/2023 al 15/10/2023**

Localidad: **Mondoñedo (Galicia)**

Nombre de la cueva: **Sima Aradelas, Cornatel, Rei Cintolo**

Actividades: **Visitas**

Participantes: **Tomi, Erica, Crispy, Lorena, Natalia, Chema, Cristian y Oscar del GEN. Pedro, Ángel, María, Alejandro y Raúl del Viana y Gonzalo, Rosa y Carlos de Galicia.**

RESUMEN ACTIVIDAD:

El miércoles llegamos a dormir al parking donde nos ha indicado Gonzalo en O Cebreiro, un pequeño grupito: Tomi, Erica, Crispy y Lore. A la mañana siguiente, iremos de avanzadilla a instalar las cuerdas necesarias para descender la Sima Aradelas. Así pues, una media hora más tarde de que Gonzalo nos recoja, estamos repartiendo el material necesario y entrando tras la instalación del presi de la gallega. La entrada es un bonito y sencillo pozo con mucha vegetación en la boca. Esta sima consta de unos pocillos acabados en un sifón terminal. Para acceder a él, es necesario recorrer un entretenido y en algunos tramos estrecho meandrito, que según la estación del año está más o menos mojado. En comparación con la última vez que hemos estado allí, hoy estaba seco, y por eso costaba orientarse en cierta manera. El sifón está... o más bien no está; así que con las ganas de haberlo visto lleno de agua nos quedamos y comenzamos la salida a la calle. Salimos justo cuando en el horizonte se ve llegar la furgoneta del presi del Niphargus y sus pasajeros: Natalia, Cristian y Óscar. Así pues con todo instalado y tras las charlas

de cómo ha ido el viaje y posteriores saludos se dirigen al interior de la sima sin mucha dilación, pues los manchegos están a escasos 30 minutos de llegar también al parking. Tras ese tiempo y alguno más aparecen los 5 componentes del Viana: Pedro, Ángel, María, Alejandro y Raúl. Tras las presentaciones (aunque con alguno de ellos ya hemos compartido cuevas en Cuenca) y un par de directrices sobre qué cuerdas dejar en fijo y cuáles desinstalar, les dejamos que se atavien y vayan a visitar Aradelas. El grupo instalador nos vamos al pueblo a saborear el ansiado manjar: polvo a feira. Tras unas cañitas y unas tapitas, nos despedimos de Gonzalo y nos acercamos al refugio de Cobas.



Al cual no se puede llegar en menos de 7 semanas, sin un par de indicaciones clave. Allí hacemos un poco de tiempo a que lleguen los otros grupos entre charlas y juegos divertidos por el pasillo, y acogemos a la última de las gambas en llegar: Isma, con el *jet-lag from NY* aún en el *body*. Cenamos, charlamos y a sobar. Mañana al final haremos 2 grupos para no ser tantos dentro de la cueva y evitar pasar frío o alargar demasiado las expediciones. Manchegos irán de sesión matinal a K1-Cubelas y por la

tarde a Cornatel; mientras que los burgaleses iremos directamente a Cornatel por la mañana. A la tarde no creemos hacer nada, pues la logística de salir de la travesía en kayak se ha visto truncada por culpa de la ausencia de un vehículo con gancho para poder transportarlos. Pues a las 9h del viernes, aparecen Gonzalo y Miguel en el albergue y tiene lugar la escisión. Los Niphargusinos tenemos un día lluvioso a la entrada, pero ya sabemos que esto no es motivo de que la fiesta pare así que entre buen rollo y risas vamos entrando en la cueva. A ella se accede por una puerta al más puro estilo "Dark" (serie de televisión). Tras colocar el pasamanos de inicio hacemos un cálculo de las cuerdas que llevamos y nos damos cuenta de que nos faltan tan solo 50m para poder hacer algo en el día. Así que sin más problema que ese, Tomi cambia la cuerda del pasamanos de entrada por unos 100euros de dynema (así de desprendidos somos en el GEN) y continuamos con la visita. Vamos avanzando y

disfrutando de las distintas salas hasta llegar al pozo donde Cristian esta vez no tiene pensado darse cuenta de que su saca está abajo porque nadie le ha avisado de cogerla cuando ya todo está desinstalado... Está claro que este chico ha superado la etapa de cursillista y ya casi no se olvida de nada...





Descendemos hasta el mundo de blancas excéntricas con una sensación algo agridulce, porque lo que los ojos ven es una pasada pero lo que la nariz huele es un completo hedor causado por la acumulación de kilos y kilos de guano. Nos hacemos la foto de rigor que atestigua que hemos llegado todas al final y procedemos a salir para poder subir al siguiente de los niveles. En él rato- neamos por muy diversos pasillos y meandritos muy divertidos y una vez dado todo por visto, concluimos la visita y nos disponemos a salir hacia la calle. Una vez allí nos ponemos a comer y cuando tenemos el café en la mano aparecen los



manchegos. Tras una charla e intercambio de opiniones, tres de los cinco Vianeses entran (más por obligación de desinstalar que por devoción) y otros 2 se quedan fuera. Los burgaleses como tenemos un par de largas horas hasta Mondoñedo recogemos viandas y recorremos carretera hasta destino. Este refugio también está muy completo y es bonito. Allí esperamos la llega-

da de los compañeros a son de juegos y risas. La cena viene servida de manos de Carlos por encargo de los convidados. El menú como es obvio consta de empanadas de pulpo, zamburiñas, zorza, tortillas, chorizo... Todo espectacular para variar. Tras unos tragos, muchas risas y buenas conversaciones cada mochuelo va cayendo hacia su olivo según es más o menos atacado por el abrazo de Morfeo.



Amanece lluvioso sábado y sobre las 10h estamos todos más o menos preparados para hacer la incursión a la cueva del Rei Cintolo, el plato fuerte del encuentro. Mucho cuidado en la pasarela, porque resbala to'lo más grande. De esto algunos pueden dar más información que otros... eso sí, siempre bajo el son del *turn around*. Tras la foto inicial de rigor hacemos un par de grupos para que como ayer, la estancia sea más llevadera. Unos entramos con Gonzalo por un lado y los otros con Carlos & Rosa por otro distinto. La idea es encontrarse para comer todos juntos en la sala de los Apóstoles. Pues bien, tenemos el placer de inaugurar el bucle Niphargus-Viana, o viceversa... Según el lado de inicio que elijas. Poco a poco y bajo el constante *turn around*, vamos atravesando las laberínticas estancias con indicaciones por parte de Gonzalo de las mil y una posibilidades de cómo llegar siempre al río por diferentes caminos. Entretenido, liso y divertido recorrido por toboganes, cuerdas, meandros, resaltes... Llegamos al punto de encuentro para comer, y una vez en el postre aparece el otro grupillo. De nuevo compartimos charla y al son del *turn around* nos cogemos el camino por el que ellos han venido para continuar con nuestra travesía hacia la salida. Descendemos unos pozos hasta llegar al sitio en que las aguas van en contra del estrato. Realizamos un *turn around* de 180º y continuamos para bingo hasta la cuerda final de salida. Una vez fuera, nos volvemos a arrejuntar ambas delegaciones y vamos a asearnos al albergue. Hoy se cena rico y caliente en el Valeco. El menú de nuevo estupendo: pulpo, calamares, ensaladas, lacón con pimientos... Posteriormente, damos un paseo nocturno por el pueblo, vemos la catedral y *turn around* hacia la zona de fiesta. Nos tomamos unas copichuelas mientras charlamos de cómo solucionar el mundo y nos vamos yendo a dormir con cuenta-gotas.



El domingo temprano, el comando burgalés se decide por aprovechar un poco el día e irse a visitar la cueva de la Buenita, donde hemos quedado con Josean. Nos acompaña e instruye sobre dónde comprar helados ricos y yogures, además de hacernos un poco de guía por la cueva. Como siempre, espectacular sala de blancas excéntricas con rinconitos llenos de “brilli-brilli”. En esta ocasión, algunos de nosotros tenemos la oportunidad de recorrer un meandro precioso a la par que desconocido, lleno de formaciones variopintas. Así que todos contentos nos disponemos a salir para comer algo e ir regresando hasta el lejano Burgos sin ningún tipo de ganas. El fin de semana y en general el puente ha sido ¡otro éxito!



Fecha: **Del 28/10/2023 al 29/10/2023**

Localidad: **Cuera (Asturias)**

Nombre de la cueva: **PB047, PB048**

Actividades: **Exploración**

Participantes: **Crispy, Ángela, Cristian, Isma, Lore, Vicky, Oscar, Sebas, Lena, Carla y Tillo**

RESUMEN ACTIVIDAD:

Viernes por la tarde y esta vez con aforo completo en la furgoneta nos vamos hacia Asiego. El primer convoy consta de: Crispy, Ángela, Cristian, Isma y Lore. El segundo: Viki, el flamante cumpleaños: Óscar y Esteban (Sebas para los amigos). En el tercero deberían haber venido Óscar y Jorge, amigos de Isma, pero al final por cuestiones del directo, ni ellos ni el cuarto convoy: Lena&Carla aparecen a dormir cuando nos juntamos con Tillo. Como la noche es fresca y dado que la logística vehicular ha fallado, faltan tiendas y Cristian e Isma duermen en el nicho de la furgo de Crispy, como medida de “emergencia muy emergente”. Así entre muchas muchas risas y algo de cena nos metemos a dormir, para tratar de madrugar y estar listos los presentes y los por llegar a las 8:15h para repartir material común y subir.

A golpe de secuestro en un maletero y angustia por el espacio inexistente en el nicho amanecemos. En un principio las intenciones son buenas pero... la reserva de gasolina, el caos de la organización y demás contiendas impiden que madrugar haya merecido la pena. Con lo cual, al final llegan Óscar&Jorge, más conocidos como Anselmo y Pedro y ya sí por fin, habiendo sido todo repartido en las mochilas, comenzamos el ascenso. Llegamos a las

cabañas, esta vez contamos con 2 ya que somos muchos. Pues bien, descubrimos que los ratones han dado cuenta de lo último que dejamos y acomodamos en los armarios las viandas compradas para el finde, de las cuales bien podríamos alimentarnos los próximos 10 días.



Como somos mil, nos dividimos en 3 grupos de exploración, ya que las torcas que tenemos previstas están bastante cerca unas de otras. Así bien contamos con: el equipo Actimel (Óscar, Jorgei e Ismaelitas) a cargo del Milwaukee para la PB046; Cristian, Óscar, Carla, Esteban y Viki a cargo del UNEO para la Pb048 y Crispy, Ángela, Lena y Lore con el Silvercrest para la PB063, que resultó ser la



PB047. Pues bien, con el curro repartido y el material supuestamente también nos vamos yendo a las tareas. El equipo de la PB047 llega a boca y descubre que no han cogido la broca, el de la PB048 descubre que su taladra ha decidido que hoy no trabaja por cuestiones aún desconocidas para la ciencia y el equipo Actimel trabaja sin ningún tipo de contienda. Así que el siempre dispuesto Tillo, va a comprobar si la broca del Milwaukee se lleva bien con el Silvercrest, pero no hay éxito así que... Las de la PB047 van instalando y topografiando hasta que ellos acaben y vengan a poner los tres puntos necesarios para continuar o

acabar con la torca. Tras un ratillo comprobamos que ocurre lo segundo, ya que de las dos incógnitas que teníamos tras el descenso del primer pozo y posterior inserción en la ventana de la derecha, encontramos un mini meandro “desfondado” que no tiene continuación. Y al final de los pozos, subiendo por el resalte, tampoco hay esperanza de continuar...







No hay problema, porque otra cosa no, pero ganas de seguir explorando con un taladro que funcione, tenemos. Independientemente de si subimos, bajamos o nos quedamos. De esto sabe mucho Anselmo... De cazar moscas no tanto, pero de gestión del movimiento en ascensores... ¡tampoco! Mientras anochece, el equipo Actimel e invitados (Cristian y Lore) deciden continuar con un par de agujeritos más que han visto de camino. El resto de equipos han desistido hace un tiempo y han ido al siempre tedioso curro de ir calentando la chabola y hacer la cena. Pues bien, ya habiendo concluido todas las incógnitas deseadas nos recogemos al hogar. Gracias a los compañeros que nos



han dejado luces fuera de orientación y a que Carla nos viene a buscar hasta la fuente llegamos más o menos rápidamente. Una vez allí ¡jida gusto!! Los fogones ya han sido usados y mientras nos cambiamos la gente va cenando calentito. Perfecta comunicación y como siempre buen ambiente y muchas risas. Se comenta entre todos los hallazgos y no del día y se llega a la parte de los postres y juegos varios. Si de algo no podemos quejarnos es del

jueguito que nos dio Óscar esa noche con su súper memoria y capacidad de almacenar chocolate en ese cuerpito tan fino... Lo pasamos genial, y lo sabéis. Poco a poco los mochuelos van recogiendo a sus olivos y en la cabaña principal tenemos un atisbo de ahogamiento por humo, que gestionamos con mucho éxito. Tras ventilar bien y asegurarnos de que los leños están ardiendo como se debe, nos vamos a dormir más que plácidamente.



Domingo tranquilo entre los participantes del juego del Cuera. Hacemos inventario y recogemos las cuerdas, anclajes, sacas y demás cosas que hay que devolver al GEN y dejamos la comida colgada para evitar intrusiones ratonianas. Recogemos la cabaña, la limpiamos y la cerramos hasta la próxima incursión y vamos descendiendo disfrutando de las maravillosas vistas del Urriellu bajo una cortina de agua espectacular. Suerte que en nuestro lado de Asturias no está lloviendo y hace un solazo muy agradable. Tranquilo descenso entre charlas y creación de nuevos planes... La vida explorativa encima de las montañas sin cobertura es la vida mejor mis pequeñas gambas. Así damos por concluido el fin de semana con masivo aforo esta vez. ¡OTRO ÉXITO *pa'l* GEN!





Fecha: **11/11/2023**

Localidad: **Cobijón (Cantabria)**

Nombre de la cueva: **Mina Shel del Haya (Sistema Udías Rascaño- Cobijón)**

Actividades: **Visita**

Participantes: **Mariano y Lorenzo del GEN y otros ocho asturianos y cántabros.**

RESUMEN ACTIVIDAD:

Daban lluvia por todo el norte, así que no iba a ser menos en este sitio. Pero la diosa fortuna estaba de nuestra parte y cuando llegamos a vestirnros de "romanos" dejó de llover.

En el grupo había de todo: jóvenes que entraban por primera vez en lo oscuro, jóvenes veteranos, viejunos mayores y viejunos menos mayores... Pero iba Juan Montero, el que ha escrito un libro sobre esta mina y que no tardará en estar en la estantería del club. Ha realizado más de 100 entradas a la cueva y algo ya sabe de su desarrollo. También nos acompañaba el hijo de un minero que trabajó en esta mina y que conocía bien los sitios y las galerías. Su explotación se inició en 1855 y acabó en 1932. Más tarde en 1942 se reanudó la actividad y se cerró definitivamente en 1960. Hay minerales de hierro, galena y blenda. Andar por estos túneles sin alguien que lo conozca bien, es una temeridad. Son varios los niveles que conectan e infinidad de galerías que se cruzan y cuando llegas a un volumen brutal, hay tantos túneles que se hace difícil saber por dónde seguir.



Vimos lagos, paredes de mampostería de una perfección inusitada para el lugar, vigas de madera que ya están muy viejas y super hidratadas, el sitio para los compresores, los cambios de agujas para las vías, una caja de madera para guardar TNT (dinamita), restos de cestos de mimbre, cubas de madera, escritos de los mineros en la pared, cablestrantes... ¡Una locura! Si le añades que te lo explican y te llevan sin pérdida, pues ni te cuento. Calcula el guía que vimos un 15% de la mina y estuvimos casi seis horas andando con un par de paradas breves para comer y beber algo.

Antes de salir a la calle, tuvimos un breve encuentro para quedar en un bar y tomar unas birras, pues se presagiaba lluvia abundante y cada uno iría a su bola lo mejor que pudiera. ¡PUES NO! No llovía y hacía una temperatura en torno a 20º y casi despejado. Dió tiempo a la foto de grupo, a las risas y a cambiarnos sin agobios. A las ocho de la tarde, los de Burgos ya estábamos en casa.



Fecha: Del 11/11/2023 al 12/11/2023

Localidad: Cantabria

Nombre de la cueva: Travesía Tonio/Cañuela

Actividades: Visita

Participantes: Silvia, Oscar, Juan, Ángela, Chema, Natalia, Cristina, Charly, Marimar, Isma, Guti, Lorena y Rober Carter.

RESUMEN ACTIVIDAD:

A las 8h en el parking de los bomberos nos encontramos todos los participantes (Silvia, Óscar, Juan, Ángela, Chema, Cristian, Natalia, Charly, Mariadeoséano, Isma, Guti y Lorena) a excepción de Rober_carter que sale de Briviesca. Repartimos las gentes en los coches y rumbo a Tonio. Una vez almorzando, decidimos que haremos 2 grupos: Chema, Natalia, Silvia y Juan se irán a visitar Cañuela mientras el resto haremos la travesía al completo. Cuando llamamos al 112 para avisar de las entradas y salidas, nos enteramos de que en el interior ya hay otros 3 grupos, de 4, 8 y 4 personas. Así que, con esta info, Chema decide acercarnos para así evitarnos la ausencia de aparcamiento en la boca de inicio. Divertidísimo viaje de aproximación gracias a los comentarios que el pánico de Charly hace que vaya soltando a cada tramo de rally que subimos. Demasiado cerca el verde, no hace falta que vayas a coger al coche que te acaba de adelantar en este acantilado... Encontramos la boca sin problemas y para nuestra desilusión se oyen voces muy cerca, así que con la calma esperamos una larga hora para no encontrarnos en los pozos. Insuficiente aún así, ya que al descender el primer rápel se siguen escuchando las voces. Pues *one more time* y para sorpresa de nadie, ¡Tonio va para largo!





No obstante, vamos bajando los 3 primeros pozos sin encontrarnos, hasta llegar a la famosa diaclasa. Allí sí que ya nos cruzamos con el grupo de 8 maños que están teniendo algún que otro problemilla con ella. De aquí en adelante seremos más bien un grupo de 17 personas que 2 de 8 y 9. Rapelando y rapelando, pasamos por todos los pozos, unos más regados que otros, pero en general bonito descenso. Hoy se come sobre la marcha en las repisas. El tiempo va pasando y por fin sobre las 21h de la noche nos empezamos a asomar a la imponente cabecera del último pozo de 20m que da salida a la Sala Guillaume. Este último rápel, aunque cortito, nunca defrauda. Una vez todos reunidos abajo, nos damos vida para salir antes de cumplir la hora indicada al 112. Conseguimos adelantar a los maños y nos comentan que hay una compañera que está fatigada en exceso y por eso la demora. Hablando, descubrimos la existencia de algún amigo común, lo cual es una grata sorpresa. Bajamos el último y expuesto rápel y caminamos pasando de largo las Sierras, aunque admirando las dimensiones de las salas. Bastante bien orientados y sin apenas pérdidas, llegamos al pasamos



final y posterior falso llano hasta la salida. Es de noche y está todo muy húmedo y resbaladizo. Por fin llegamos a las furgos y allí intercambiamos anécdotas con los 4 compañeros que han disfrutado de Cañuela. Nos esperaban más tarde así que muy contentos. Vamos a dormir a un sitio muy chulo y cenamos un poco, montamos tiendas y a descansar.



Amanece frío domingo y Guti, Ángela e Isma se vuelven pronto a Burgos. El resto damos un paseo por la ruta del mirador de las 14 Canales. Día espectacular de temperatura. Subimos al pico y admiramos el mar. La bahía de Santander. Laredo y Santoña, incluso el faro del Caballo. Óscar juega un ratín con el dron y el resto almorzamos un poco. Al rato estamos bajando todos a las furgos a comer un poco de esto y un poco de lo otro, cafetito obligado y regreso a casa. De nuevo un éxito de finde con buena gente, buenos alimentos y grandes lugares que ver.



Fecha: **Del 25/11/2023 al 26/11/2023**

Localidad: **Burgos**

Nombre de la cueva: **Cubada Grande**

Actividades: **Visita**

Participantes: **Natalia, Charly y Montañeros**

RESUMEN ACTIVIDAD:

Día de madrugón, ya que nos esperaba una jornada larga de espeleo.

Carlos y Natalia arrancamos motores a las 6:00h de la mañana para encontrarnos con 11 compañeros del Club Montañeros Burgaleses. En total nos juntamos 13 personas, muy bien organizados en dos grupos, con el objetivo de llegar a -400 y ver los cristales de cubada.

El primer grupo formado por Ivan, Yoni, Pozo, Carlos, Sergio y Natalia a las 8:15 comenzamos a andar y en una media hora larga estaban en la boca. CM20.

Nosotros instalamos el pozo directo y el grupo formado por Javi Cardona y Valentín y otros 5 más, bajaron por el pozo Aigüe por la rampa. En la galería de los Ahivas nos juntamos todos, comimos, fotito de grupo y nos fuimos a buscar los cristales.

Nos costó un poco encontrarlos. Natalia les dio buena chapa de cómo se habían formado y cómo todavía había ganas de más cueva, nos fuimos en buscar del -400.

Llegamos a la zona del río y perdimos la zona pisada, por dónde seguir. Instalamos y pusimos cuerdas para ir bajando algunos y los más novatos se quedaron esperando.



A las 18:00 decidimos darnos la vuelta y nos repartimos para ir subiendo por los dos pozos. A las 21:30 estábamos en la calle. Al llegar a los coches, recuento de material y cada uno a su casa, para seguir haciendo actividad al día siguiente.

Charly y Natalia nos quedamos a dormir en el AC. De Espinosa de los Monteros. El día amaneció con una buena helada. Como teníamos ganas de actividad nos acercamos a Ramales para hacer alguna ferratilla.

Natalia como es novata en este tema, se inició con la ferrata del el Cáliz y la ferrata del Rio Calera. Las dos muy sencillitas. Comimos y vuelta para casa.

Un muy bien fin de semana en muy buena compañía.



Fecha: **Del 25/11/2023 al 26/11/2023**

Localidad: **Cantabria**

Nombre de la cueva: **Travesía Torca Fría/Lobo**

Actividades: **Visita**

Participantes: **Lorena, Isma, Crispy, Cristian, Oscar y Jorge.**

RESUMEN ACTI- VIDAD:

En esta ocasión quedamos a las 19h del viernes en el garaje de Crispy: Isma, Cristian, la susodicha y Lore. Los 4 juntos vamos hacia la Gándara, donde hemos quedado con Óscar y Jorge, el bombero lechero. Tras coger un ligero desvío hacia Asturias llegamos a cenar. Teniendo en



cuenta el sentido común, las lluvias precedentes y que algunos curran el domingo a las 8h valoramos qué hacer al día siguiente. Siendo la elección: "Fría-Lobo".

Sábado sobre las 8h aporrean las puertas del sueño con vehemencia, así que hay que despertar. Al cabo de 3 cafeteras nos ponemos a preparar los petates e iniciamos la peregrinación por los distintos párquines de Asón, hasta que Isma se pone serio y saca el GPS. Una vez encontrados y guiados con un track correcto, conseguimos llegar a la boca tras un poco más de 1h de caminata cuesta arriba. Un poco de potasio antes de entrar y rápidamente hacia abajo, se llama Fría por algo. Encadenamos varios pozos con cómodas cabeceras y sencillas recuperaciones. Muchos pasamanos en fijo agilizan y facilitan el progreso. Atravesamos el laminador ascendente de "torcalor" sin muchas penurias gracias a la buena gestión de los recursos (cadeneta de sacas incluida con ascensión en punta de cuerda). Tras recuperar las baterías del fondo del pozo que no había que bajar, continuamos por los distintos y bonitos meandros. Travesía de grandes dimensiones en todas las salas. Paramos a comer algo y hacer un ligero descansito, y continuamos hasta la ventana de las 3 flechas negras por la que NO hay que meterse (o sí, en nuestro caso), según la descripción, para evitar un rosario de gateras.

En este punto, y tras haber entrado por dicha ventana, algunos miembros del grupo recuerdan que se han olvidado el arnés de pecho en la zona de la comida... Tras consenso, decidimos salir todos e ir por el camino correcto fuera de las flechas negras mientras esas olvidadizas personas recuperan sus enseres. (Tenemos unos amigos subnormaaaaales, tenemos unos amigos subnormaleeeeeess...) Una vez habiendo ido por el lado de la no-ventana, confirmamos que llegamos exactamente al mismo pasamanos en el que nos



dimos cuenta de que nos faltaban los arneses. Conclusión: el rosario de gateras, renta mucho más que el no hacerlo. Pasamos por meandros desfondados y varios técnicos y divertidos pasamanos, dignos de genuflexión. Llegando a las cercanías de Lobo, las salas cobran dimensiones y aparecen bloques. Caminamos unos minutos y rápidamente estamos en la boca de salida. Espectáculo de noche, luna casi llena que baña el precioso hayedo tiñendo de sombras el lugar. Gracias a la niebla, el conjunto cobra una visión sobrecogedora. Tras unas fotos y varios minutos de disfrute, descendemos hacia la carretera para llegar a uno de los párquines. No el que queríamos, pero nos vale. Nos cambiamos rápido por el fresco y vamos a cenar algo. Tras despedirnos de Jorge y posteriormente en el calor de la furgo de Óscar, recenamos algo de fruta, queso y yogures mientras la charla se vuelve distendida como siempre. Poco a poco la gente se va yendo a descansar.

Amanecemos el domingo, 1h más tarde de lo esperado, unos por otros al final nadie ha puesto el despertador. Desayunamos y decidimos ir a dar un paseito a la Torca de los Morteros, que pilla camino a casa. Bajamos el bonito y sencillo pozo de entrada y vamos hacia el pozo amable, con la misma idea de siempre: sentir el bufido de la piedra en la "vertical buena". Descendemos el resalte de incómoda instalación y continuamos hasta el final de la sala por preciosos caos de bloques. Regresamos más o menos pronto porque Cristian tiene que coger un vuelo a Alemania al día siguiente y tiene que dejar todo limpio antes, si no, se pone nervioso. Paradita en Espinosa a comprar dulces para sobrellevar la semana de curro y despedimos a Óscar. De nuevo a solas, el cuarteto inicial regresa hacia la capital del frío, esta vez sin parar a comprar Miguelitos de Roda en Albacete.

Fecha: **Del 06/12/2023 al 12/12/2023**

Localidad: **Valencia**

Actividades: **Barrancos y Ferratas**

Participantes: **Crispi, Cristian, Charly, Lore, Tomi y Erica.**

RESUMEN ACTIVIDAD:

Sobre las 18:30h salimos de Burgos Crispy&Cristian y Charly&Lore. Destino: Tous. Allí nos espera Tomi. Tras un laaaargo viaje entre canciones, charlas y walkies llegamos por fin al embalse. Por la mañana del miércoles nos juntamos con



Jose, que se viene a hacer la ferrata del Chorríco. Un breve ascenso por una pared que nos lleva escasos 15 minutillos. El descenso lo realizamos por un barranco seco, que no es espectacular de bonito pero sí entretenido. Una vez de vuelta a las furgos nos montamos y vamos hacia la Llenca del Serrano. Cueva pequeña pero completa. Se entra por un pozo volado de unos 60m, y se llega a un par de salas, conectadas por una estrechez divertidamente ascendente. Observamos la belleza del entorno, lleno de cascadas que parecen un órgano, y varias medusas de distintos colores, estalactitas, estalagmitas, columnas... y el gran gran macarrón. Ascendemos rápidamente hasta alcanzar la salida y sólo son las 17h. Así que... llamamos a los tres integrantes que faltan, Óscares y Ángela y ya nos juntamos todos. Tras un paseo por la Malvarosa y una cañita, nos dirigimos hasta Segart y allí aparcamos y pernoctamos.

Amanecemos con calma y tras cantar y felicitar al joven del grupo (Charly), nos disponemos a desayunar y preparar el lento proceso de estar listos para comenzar la ruta de la Canal de Gabrí. Deshomologado camino equipado. Desde el principio, Carlos se deshace del grupo y camina en solitario. El resto nos quedamos a mando de Crispy y vamos yendo de mirador en mirador, tras cruzarnos en uno de ellos con varios gatetes continuamos entre charla y buena compañía hasta llegar a la curva donde nos espera desde hace tiempo Charly. Comemos algo y vamos hacia Val d'uxo a juntarnos con Tomi y Erica, la cual está recién aterrizada from London. Empezamos la tarde con la ferrata Sant de la Pedra. Sencilla y rápida salvo en el tramo final del pajarito. Donde tres puentes colgantes hacen unas pocas risas. Tras esto nos dirigimos hacia la ferrata de la Cova de Pons. Un intenso K4 en su tramo inicial. Pues una pared vertical ligeramente desplomada nos da la bienvenida. Tras este tramo, continuamos una pequeña travesía lateral para continuar subiendo hasta coronar. Una vez en la cima, impresionantes y maravillosas vistas a la luz del atardecer. Distintas capas de montañas en tonalidades anaranjadas. Con el pescado vendido nos vamos a un park4nite de 5 esterillas a esperar a los últimos integrantes de la expedición: Cris&Fa. Cenamos y preparamos las contiendas de mañana entre buena compañía, conversación y risas.

Llega temprano el viernes y a las 9h en punto comenzamos el camino en las furgos hasta los barrancos. Como somos muchos, decidimos hacer 2 grupos y organizarnos para ir primero unos al Zapo y luego la Dama y al revés. La primera opción es para: Tomi&Eri, Carlos, Óscar 2.0 y Ángela. La segunda opción es para: Fa, Crispy, Cristian, Óscar 1.0 y Lore. Pocha se nos queda en la furgu sudando sus males... Pues ascendemos hasta la cabecera de la Dama todos juntos y allí, unos tiramos hacia el descenso y otros van hacia arriba. El barranco de la dama no es excesivamente largo pero posee una delicia de rapel volado con un par de roces de mejor no pensar mucho de 55m. Bonito descenso de varios rápeles de diferentes longitudes. Justo cuando estamos en el último rápel nos walkitalkea el otro equipo que justo sale ahora también. Pues unos minutillos después el segundo equipo ascendemos hasta la cabecera del Zapo. La cosa empieza bien y divertida, rápeles encadenados, descensos entre risas hasta que llega el incidente. Al pobre Oscar 1.0 se le sale la rodilla justo cuando accede a la cabecera del pozo anterior al segundo rapel de 34m. Farolo y Lore, le colaboran para que él se recoloque la rótula en su sitio.

Una vez hecho esto, Cristian comienza la gestión telefónica con el 112 y Farolo y Crispy van desembragando a la vez a Óscar y Lore (que va sujetando la entablillada rodilla, para algo han servido los cursos del verano) respectivamente. Así poco a poco llegamos a la repisa del pasamanos de sirga. Tapamos al lisiado y hablamos por el walki para informar al otro equipo del suceso. Óscar es un titán que mantiene la calma y la serenidad en todo momento. Esperamos atados al pasamanos que llegue el helicóptero, de él bajan dos muchachotes e inmovilizan la pata con una férula profesional y primero se va uno con Óscar 1.0 y mientras vuelven a por el otro, nos cuenta cositas que podríamos hacer para el día siguiente, pero sin perder de vista que preguntamos adónde se llevan a Óscar. Constante comunicación con el otro grupo que facilita los documentos de pata chula a la guardia civil. Tras recoger al segundo bombero iniciamos lo que nos queda de barranco. 3 rapelillos. Acabamos con éxito y tranquilidad y llegamos al cauce. Precioso paisaje y maravillosas vistas del valle. Con sensación agridulce vamos a Argelita a daría un paseo por los inicios de la feria medieval, mientras esperamos noticias de los chicos del hospital y su evolución. Creemos que al final Óscar 1.0 se va para Burgos con los padres de Ángela que estaban de visita por Valencia casualmente, y el resto pues nos vamos a esperar a Jose que se une a nosotros de nuevo. Una vez todos reunidos de nuevo, le ponemos al día de las novedades, cenamos un poco y a dormir.



Llega el sábado, sobre las 9h y con muy buena temperatura nos ataviamos las sacas y emprendemos la subidita hacia el Barranco del Manzano... Subidita... por llamarlo de alguna manera, porque hemos visto séptimos de escalada menos expuestos. Pues cada vez más cerca de la cabecera según el track, nos ponemos arneses y vamos encadenando los distintos rápeles. Este barranco ya se le ve que es uno de los grandes, pues tiene marmitacos y pozas en las que el nivel del agua se marca varios metros por encima de nuestras cabezas. Mejor no estar ni cerca ni dentro, si entra en carga, la verdad sea dicha. Llegamos al interesante pozo de 34m y disfrutamos su descenso. Unos pocos rápeles después acabamos en el cauce del río, que ahora va seco, y subimos hasta las furgos. Allí comemos algo y Erica y Tomi deciden quedarse, Fa y Cris ya van volviendo poco a poco hacia Burgos y el resto de intrépidos vamos hacia el Bco de Quiles. Preciosa aproximación por el entorno hasta que llega la inesperada jabalineación (sin una mínimo por salida no sabemos ser del GEN). Corto, indómito, as salvajado y junglesco barranco con un par de rápeles interesantes. Al acabarlo nos vamos al pueblo de Argelita y nos retraemos en el tiempo hasta el siglo XII para presenciar el campeonato de justas que tiene lugar en la campa donde aterrizó el helicóptero del rescate. Vemos dicho torneo con caballeros a caballo, escuderos, bufones y damas de la corte hasta que la princesa lo gana en la batalla final contra el caballero negro. Buena adaptación a la vida moderna. Y con el fresco metido en el cuerpo vamos a dormir hacia el parking de la ferrata de la Mulatica, donde nos esperan Tomi y Erica. Allí cenamos todos juntos y nos metemos a dormir tras un buen rato de buena e interesante charla.



Tristemente amanece el último día y 2 minutos antes de las 9h ya estamos todos caminando por la pista. Cómodo y bonito paseo por el bosquecillo, quemado hasta la última rama y en pleno renacimiento. Tras unos minutillos de descenso atisbamos el cable sobre el rodano. Nos vamos acercando hasta el comienzo del primer sector y nos colocamos arneses, disipadores, cabos, guantes, cascos y cuerda (por si acaso). Empezamos el ascenso vertical con buen humor y vamos pasando las grapas y los pequeños desplomes sin problemas. Llegamos al puente y continuamos por el último sector en que se divide la ferrata. En él están los dos desplomes más fuertes, siendo el último justo antes de coronar. La realidad es que aunque tiene pasamanos en horizontal, desplomes expuestos, y zonas que "te saca hacia afuera" no es una ferrata exigente físicamente con un poco de costumbre en esto de la montaña. Es quizás una ferrata más psicológica, por el tema del patio y la altura. Aún así la acabamos en media hora los 5 que íbamos. Acabada ésta, retornamos a las furgos y nos dirigimos hacia el Outlet que hay en Teruel. Dado que es puente, no hay ofertas especialmente buenas aunque hay algunos que sí hacen acopio de ellas. Pues habiendo gastado euros, comemos un poco en el parking y decidimos emprender el eteeeeerno viaje de nuevo a la capital del frío. Y no tenemos NINGUNA gana de volver, ni de trabajar, ni de pasar frío... Menos mal que una vez más el puente ha sido un éxito.



Fecha: **07/01/2023**

Localidad: **Pancorbo (Burgos)**

Nombre Actividad: **PUENTING** Inicio
Año.

Actividades: **Salto de Puenting**

Participantes: **Familia del GEN..**

RESUMEN ACTIVIDAD:

Como viene siendo tradición, Farolo y Lobo con el de apoyo Cristian y Natalia, montaron el puenting en Pancorbo para empezar el año. Hubo gran afluencia y amigos varios. Tras lanzarnos al vacío varias veces, cada uno se volvió a su casa, habiendo soltado la adrenalina..



Fecha: 10/01/2023
CENA G.E.NIPHARGUS

El 7 de Enero disfrutamos de nuevo de la tradicional cena del GEN.

Como siempre nos reunimos un montón de Niphargusinos y amigos, disfrutando de la compañía y del juego propuesto por Cristina, que hizo que todos nos lleváramos a casa algún “pongo” super... inútil.

Y, como siempre, un grupo de “irreductibles gambas” cogieron sus pinturas de guerra y atacaron la noche... hasta que pudieron con ella y “la acabaron”





53 años de
actividad en el
G.E.Níphargus



Fecha: 25/02/2023

Lugar: Urrez (Burgos)

Actividad: Comer

REUNIÓN DE VETERANOS

Arrejuntamiento de “antiguos alumnos” del GEN con algunos amigos para degustar las exquisiteces castellanas de un bar de Urrez.. Que ya está cerrado.



Fecha: **15/04/2023**

Localidad: **Quecedo de Valdivielso (Burgos)**

Actividades: **Proyecciones**

Participantes: **Lorenzo y Mariano**

RESUMEN ACTIVIDAD:

El sábado 15 de Abril, el ayuntamiento del Valle de Valdivielso junto con Lorenzo habían organizado una charla-proyección-coloquio a cargo del GEN. Hasta allí se desplazaron Lorenzo, Mariano y Mariajo como embajadores del grupo.



Lorenzo estructuró la charla en 3 partes, con 3 proyecciones cortas y una pequeña charla entre ellas. La primera sobre el complejo Piscarciano-Vacas-Arenas, la segunda sobre las cuevas de la vertiente de Mijangos de la Tesla (Charancha, 7 camarillas, Los Bloques,...) y la última sobre las cuevas del valle de Valdivielso (Concreciones, Puñetas, Cárcavos, Mohamed,...). Cuevas exploradas y topografiadas por el grupo.

Tras las proyecciones se abrió un turno de preguntas que duró hasta que el alcalde nos echó del local (dada la hora), ya que el interés de los asistentes fue tal que no paraban de hacer preguntas. Al salir de allí nos invitaron a unas cervezas en un pueblo cercano y hasta allí se desplazaron la mitad de los asistentes, donde prosiguió el “coloquio”.



No podemos decir que la asistencia fuera abrumadora, ya que se trata de pueblos pequeños, pero lo consideramos un éxito de audiencia por la entrega que demostraron. Nos hicieron sentir que desde luego había merecido la pena ir.

Fecha: **Del 15/06/2023 al 18/06/2023**

Localidad: **Región del Perigord (Francia)**

Actividades: **Visitas turísticas de cuevas y lugares guapos**

Participantes: **Un montón (33 incluido Raúl, el conductor del bus)**

RESUMEN ACTIVIDAD:

Día 15 de junio

A las 15,45 h. ya estaba el autobús de Soto y Alonso con su conductor abriendo el maletero del bus y ocupando el sitio con los bultos que iban llegando puntualmente. A las 16,00 h. se pone en marcha la expedición dirección Hendaya, (breve incursión en el área de servicio de Briviesca para recoger a Roberto) y luego a circunvalar Burdeos y hacemos una de las paradas programadas para hacer merienda-cena. Por la cosa del tacómetro de los autobuses, había que llegar al camping antes de las doce, para poder salir a las nueve del día siguiente hacia Lascaux, nuestra primera visita reservada a las 10 de la mañana. Una llamada a tiempo soluciona el tema.

día 16 de Junio

Amanece con niebla, pero la temperatura es excelente. Se está de vicio en el camping y encima el desayuno tiene unos croissants que están para comérselos.

A las 9,15 h. encaminamos el vehículo hacia la cueva turística por las tortuosas carreteras de la región. A veces nos parece poco probable que quepan dos vehículos, pero Raúl, es un avezado conductor que salva las situaciones con harta pericia.

El paisaje que nos obsequia el complejo de la cueva es una delicia y al poco de llegar, está Arnold, nuestro guía, haciendo esfuerzos para salvar la situación en un castellano suficiente, aunque nos cataloga de "espeleológicos" en lugar de espeleólogos.

La visita es a "Lascaux 2", pues hay 3 y 4. Cierra la puerta tras pasar al interior para mantener el fresquito de la cueva y eso que es artificial. Vemos que un colega le da un mechero



y al poco en el interior, enciende una antorcha. ¡ostrás, tú. Qué chulo! Nos enseña las pinturas como se supone que podrían verlas las personas que pintaron aquello. Parece que va ser un poco "rata" para ahorrar en luz, pero tras una explicación suficiente enciende la ilumi-



nación y nos da tiempo para hacer fotos. Eso sí: *¡sin flashes!*. Y digo yo: porqué sin flashes si aquello es un amasijo de resinas. Pero es solo un flash momentáneo pues es tan interesante el sitio y las pinturas tan ricas en matices y variedad, que no da lugar a especulaciones.

Las cámaras de fotos, esas con las que se puede llamar por teléfono, echan humo. Yo llevo la mía ahí escondida, que ya es tan viejuna como el que la usa. Menos mal que Alberto Uyarra se solidariza como buen compañero y lleva su réflex Sony Alfa colgando del cuello. Y Rafa Zaldívar también luce "camarilla", que es tan *petite* que casi ni se nota. La Lleva colgada junto a la ingie y parece un llavero. Creo que la lleva sujeta "*al cinturón*".



El siguiente destino a visitar es la Roca de San Cristóbal. Para llegar al camping el conductor se tiene que emplear a fondo y baja a inspeccionar in situ la estrechez con techo bajo

de una roca. Lo que parece complicado lo salva sin problemas a la primera y llegamos al lado del río en un lugar para aparcar que nos deja enfrente de unas mesas de madera para la hora de comer. Ni que lo hubiéramos contratado. La visita a la Roca de San Cristóbal en un día excelente con temperaturas templadas, se hace a placer. Cada uno va a su

bola, pero a cada poco nos encontramos y comentamos la singularidad del sitio, colgado a modo de abrigos sucesivos en la roca con escaleras esculpidas para llegar desde la orilla del río.

La ocupación tuvo lugar en períodos sucesivos desde el paleolítico y hasta el inicio del siglo pasado. Han dejado algunos testimonios a modo de museo y se ven herramientas y máquinas de madera. Llama la atención los boquetes en la roca para acomodar las vigas de madera a modo de tejado.



Después de comer echamos una cabezadita en el bus hasta llegar a Ruffignac, la cueva que tiene un trenecito eléctrico para desplazarnos por las amplias galerías. El guía no se expresa en español, así que Dani, (Danone) ha logrado un texto en "cristiano" y nos lo va soltando según avanzamos. Y de paso traduce algunas cosas que suelta el chaval que guía el tren.



Nos enseñan grabados de mamuts lanudos y nos llama la atención la cantidad de nódulos de sílex que jalonan paredes y techos. La cueva ha sido explotada industrialmente para la obtención de este mineral.

Nos dicen que la gruta tiene tres niveles con unos 4 km. de recorrido y que el que nos enseñan es el nivel superior. Llegamos a una sala donde dejan apearse del tren y el espectáculo de pinturas y grabados es excepcional. Todos coincidimos en la belleza de un caballo con unas proporciones perfectas que hay en el techo. En la salida, foto de grupo.



Grotte de Ruffignac

Cuando llegamos al camping, a pesar de que no hay mucho tiempo para la cena, unos cuantos se dan el chapuzón en la piscina cubierta. Los demás aprovechan la ducha de la casita. La madame del camping nos pone unos entrantes a modo de canapés con foie de pato y en cuanto damos cuenta del papeo, fútbol, torneo de tenis de mesa (pin-pon); sale ganador de la contienda Oscar tras derrotar a Roberto Brivi, Lorenzo y Chema como huesos duros.

Torneo de petanca con varios contendientes. Creo que sale ganador Samuel, el más pequeño de la expedición. Y por supuesto chupitos varios y charlas mientras algunos pueden disfrutar de Fuentemolinos con las gafas de realidad virtual que llevó Natalia.

día 17 de Junio

La mañana es soleada pero se atisba cielo enladrillado, precursor de tormentas. El primer destino es Padirac y llegamos justo a tiempo de la visita reservada. Ortega tiene sus más y sus menos con la recepcionista que no da su brazo a torcer cuando la indicamos que so-



mos dos personas menos que las que figuran en la reserva. La entrada a la cueva es espectacular. Estamos rodeados por un montón de guiris como nosotros que esperan para sumergirse en el interior de la cavidad. Optamos por bajar andando hasta los 103 m. de profundidad que hay al llegar a las barcas y nos dividimos en grupos que se adentran con guías a modo de gondoleros. Observamos en las paredes pasamanos cercanos al nivel del agua y nos dicen que a veces los remeros se caen de la barca, pues reman de pie. Navegamos unos 500 m. pero la cueva parece ser que tiene explorados unos 40 km. y piensan que podrían estar en menos de la mitad de su recorrido subterráneo. Vemos lagos y formaciones guapas, pero de repente se abre una sala de 90 m. de altura totalmente concrecionada con gran diversidad de espelotemas.



Es una preciosidad verla iluminada y no nos meten prisa para salir. Hay un sitio con exposición de fotos y vemos algunas de colegas que conocemos a través de espeleofoto. Nos dicen que podemos visitar la cueva hasta el primer sifón en plan espeleo y que hay que solicitar permiso y la llave en el ayuntamiento de Miers. Algunos subimos a la superficie en ascensor, que no lo vamos a ver en muchos sitios y hay que saborear la experiencia. El complejo turístico tiene lugares con sombra y mesas y allí que nos vamos para el almuerzo del día.



Siestecita en el bus y llegamos a Rocamadour. Según se acerca el vehículo al pueblo, se ve un espectáculo diferente que recuerda a Frías. Las calles también están jalonadas por tiendas dedicadas a los turistas con un cuidado exquisito en el mantenimiento. Algunos optan por subir hasta el castillo en ascensor y otros por el camino de San Fernando. Hace calor y cuando llegas arriba se nota el sudor. Pero la abadía, las vistas del valle y el castillo no nos dejan indiferentes, como tampoco pasamos de largo por los puestos de helados.

Cuando íbamos de mañanita hacia Padirac, vimos un castillo allá a lo alto que parecía guapo y como quedaba de paso a la vuelta, pues paramos a verlo. Se llama Beymac y lo vemos al atardecer con un cielo bastante cubierto de nubes que anuncian lluvias. Oscar saca otra vez el dron y vemos el castillo desde el aire.



La llegada al camping es de desbandada general. ¡Marica el último! Me pongo el bañador a toda prisa para llegar el primero y cuando voy ya está casi toda la peña en el agua. Una delicia esa piscina para nosotros solos. Solo he visto una pareja en la casita cercana a la nuestra. Cenamos derivados del pato. De nuevo campeonato de petanca, gafas 3D, chupitos, y llega la lluvia. Pero ya nos da igual, pues solo sirve para refrescar la noche y tener efectos de luces con apagones intermitentes.

día 18 de Junio

El desayuno es a las ocho y al poco rato aparecen dos coches en la entrada al recinto con Ángel Olivares y otros colegas que vienen a buscar a Carlos y Cristina para viajar a Suiza. Tienen intención de atacar dos cuatromiles, pero temen a los pronósti-

cos del tiempo que no favorecen mucho la expedición. Abrazos, despedidas, buenos deseos y tal y tal... Al poco, ya estamos con los bultos a pie de autobús y Raúl, el conductor, sudando la gota gorda colocando las maletas. El tetris se completa con éxito y tomamos rumbo al mercadillo de San Cipriano. Cuarenta y cinco minutos para comprar cosas. ¡Ufff!

Hay de todo y es largo, largo... Y el "Lorenzo" pegando de lo lindo. Unos que van y otros que vuelven ya con bolsas en las manos. ¡Ala, al autobús!

La visita guapa de hoy es al Museo Nacional de Prehistoria en Les Eyzies de Tayac. Nos recibe un mamut lanudo a tamaño real. ¡Peazo bicho, tú! Hay tantas cosas que ver, que abruma un poco. Pero vas parando en algunos sitios que llaman más la atención y se hace más llevadero. Hora y media nos han dicho para estar en el bus y retomar el regreso a Burgos. Algunos se refrescan en una terraza tomando algo

y otros terminamos en la azotea del museo que son abrigos en la montaña a modo de La Roca de San Cristóbal, pero más pequeño. Se ve bonito el valle y el pueblo desde lo alto.



Paramos a almorzar en un área de servicio, todavía en Francia. Cómo picaba el sol en ese sitio. Poner la mesa y preparar los bocatas en un pispás, como siempre. Hacemos de recojones tras el papeo en menos que canta un tango y ala, al autobús hasta que Raúl haga la parada obligada por el tacómetro. Fue en el País Vasco cuando estiramos las piernas y ya de paso, vimos caer una chupa maja desde la tejavana del establecimiento. Como la temperatura era agradable, allí que aguantamos tan pichis hasta la hora de reanudar el viaje.

Y llegamos a Burgos. A las 21,30 h. en punto. Besos varios, apretones de manos, abrazos y a ver si repetimos pronto en otro sitio digno de ver. Y si tiene cuevas, pues mejor



Fecha: **19/07/2023**

Localidad: **Torrelara (Burgos)**

Nombre Actividad: **Visita Excavaciones arqueológicas.**

Participantes: **Familia del GEN..**

RESUMEN ACTIVIDAD:

Durante el viaje en autobús al Perigord surgió la idea de organizar una visita a la excavación que desde hace ya unos años se está llevando a cabo por parte de los responsables del museo de los dinosaurios de Salas de los Infantes. La idea surgió porque la excavación que se lleva a cabo en el yacimiento de Valdepalazuelos-Tenadas del Carrascal en el termino municipal de Torrelara se encuentra en terrenos de Ortega, Keka, Nano,... sobradamente conocidos por casi todos los Niphargusinos. Se trata de un yacimiento en el que se están recuperando huesos de dinosaurios de hace unos 145 millones de años: saurópodos, otros herbívoros y carnívoros, además de plantas y pole-
nes.

Así que el día 19 de Julio, un nutrido grupo de socios y simpatizantes hicimos una visita al yacimiento, donde pudimos ver los trabajos en curso y recibimos una explicación por parte de los propios excavadores, y visitamos el pequeño museo que han montado en Torrelara. Terminamos la calurosa tarde de Julio realizando otra importante visita: al bar de la asociación municipal, atendidos por Ortega y donde rematamos la estupenda tarde.



Cursillistas: Alejandra, Noemí, Lena, Olaya, Mariajo y Juan.

Fecha: Del 06/05/2023 al 07/05/2023

Actividades: Fin de semana 1º Cursillo Iniciacion . Villaverde-Peñahorada

Participantes: Cursillistas y “Profes”

RESUMEN ACTIVIDAD:

Otro año más, llega el cursillo de iniciación. Nuevos cursillistas con ganas de conocer, aprender, perder el “miedo”, formarse..

Primero información a nivel de suelo, para reconocer el material y tras los ya tradicionales

“huevos con chorizo de Charly”

ir a la pared con los respectivos monitores a practicar. Jornada interesante tanto por la mañana

y tarde, como por la noche en la

tienda, dónde se comienza a ir

conociendo el sentimiento de “GRUPO”. El domingo se vuelve a la s paredes para conti-

nuar practicando con alguna que otra “dificultad” organizada por Jorgito.







Fecha: Del 13/05/2023
al 14/05/2023

Actividades: Fin de semana 2º Cursillo Iniciación . Asón

Participantes: Cursillistas y “Profes”

RESUMEN ACTIVIDAD:

Comenzamos un fin de semana nublado que anuncia lluvia y diversión (La lluvia nos acaba calando, ¿limpieza kármica la llaman?) ¿Nervios, intriga o ganas? Es la primera cueva

para la mayoría de cursillistas y creo que prima la ilusión por encontrarnos con ese mundo que parece subterráneo, pero que en verdad, está siempre por encima del mar. Recorrer las cavidades creadas por el agua dentro de la montaña resulta fascinante. Creo que tiene una energía especial estar en las entrañas de un ser milenario, es como caminar por las tripas cambiantes de un gigante de tierra y roca.

Jugar con el barro, trepar, reptar y tirarse por toboganes hace volver a la infancia y conectar con esas niñas/os interiores que son atrevidos y risueños. Por momentos, me siento como Lara Croft pero sin pistolas, en cualquier momento podría aparecer un dinosaurio pequeño (pero el doble que nosotras) intentando huir del T-Rex que tiene hambre y ganas de jugar. A menudo, el lenguaje es limitado y las palabras se quedan cortas para definir experiencias, sensaciones y emociones que nos

atravesan cuando vives algo nuevo que hace resurgir la admiración y el asombro por las maravillas que aún esconde la naturaleza y que tenemos el privilegio de descubrir. Toda esta dicha viene aderezada con la amable compañía de un grupo de curiosos y curiosas espeleólogos/as que disfrutan de compartir su tiempo y conocimientos con otras personas igual de atrevidas y fisgonas.

Por muchos más encuentros como este intenso curso que nos permite seguir explorando la espeleología, explorándonos a nosotras mismas y a las compis.....:)





Fecha: Del 26/05/2023 al 28/05/2023

Actividades: Fin de semana 3º Cursillo Iniciación . Hoz de Arriba

Participantes: Cursillistas y "Profes"

RESUMEN ACTIVIDAD:

Tras dos fines en los que la palabra porción se había adueñado de nuestras peores pesadillas, nos presentamos en el 3º y último finde de cursillo. Los nervios por

visitar la famosa Covanegra, con su increíble rapel volado de 30 metros, se encontraban a flor de piel y tras algún retraso en el viaje, debido a alguna mente olvidadiza, llegamos al punto más deseado por todo niphargusino, ¡¡¡un buen bar de pueblo donde almorzar como Dios manda!!! Una vez rellenadas las baterías con los sabrosos bocados del lugar, debido a la gran cantidad de personas que nos habíamos reunido para esta actividad, el grupo se dividió en dos: por un lado, algunos de los veteranos se desplazaron a la cercana Cueva Comparada para realizar una extraordinaria sesión de fotos; por otro lado, cursillistas y "profes" nos lanzamos a buscar la entrada a Covanegra, algo para lo que los cursillistas no estábamos realmente preparados. ¡¡¡Porque vaya entrada!!! Decir increíble se queda corto para definir la sensación que provoca a los profanos en la materia vislumbrar la boca de esta cavidad, no digamos nada al descender el rapel y poder apreciar desde cerca las maravillosas formaciones de estalactitas (sí, gracias a Niphargus ya sé distinguir entre estalactitas y estalagmitas) que pendían del techo de la caverna. Un entorno maravilloso



que sólo era el principio de algo aún más increíble. Una vez en el fondo de la mejor sala de la cueva, la sala Niphargus, se planteó a los cursillistas la posibilidad de realizar algunas actividades de topografía o explorar la cavidad en su totalidad. ¡¡Y vaya cavidad!! Sin duda una gran experiencia en la que personalmente querría destacar el P18 sin cuerda que descendimos una parte del grupo y que resultó, como diría Jesulín, "en dos palabras, im presionante".

Tras disfrutar de las salas y maravillas de Covanegra nos dirigimos a la campa de la Hoz de Arreba, donde montamos el campamento para pasar una noche mágica, arropados por un manto de estrellas y unos satélites que despertaron los temores de más de uno. Tras el segundo fin de semana en el Valle de Asón, ya conocíamos el lado más disfrutón de los niphargusinos pero en este último íbamos a descubrir el lado más arriesgado de algunos de ellos. En un alarde de temeridad, algunos lo llamarían inconsciencia, pudimos disfrutar de un show de faquires que maleaban el fuego a su antojo provocando explosiones de luz, por supuesto todo esto realizado bajo los más férreos controles de seguridad, aunque algunos se hartasen de decir que terminaríamos ardiendo todos bajo las tiendas, pobres desconfiados... no eran conscientes del grado de experticia que poseen los faquires niphargusinos. Finalmente llegó el momento de la tan temida porla, un poco descafeinada eso sí, porque entre dimes y diretes sólo dos cursillistas nos econtrábamos esa noche en la campa y uno de ellos, en su afán de ser porlado, se mostró demasiado complaciente arruinando un poco su proceso. Tras la medio-exitosa porla, había que descansar para el último día de cursillo.

Y amaneció el domingo, sobre una campa en la que los estragos de la noche anterior se hacían notar, entre quejidos y bostezos poco a poco el campamento fue cobrando vida y preparándose para realizar una aproximación a la boca del Trifón. Allí los cursillistas pudimos conocer una de las zonas de exploración del grupo y comprobar de primera mano lo difícil que puede ser entrar en algunas cavidades. A continuación, visitamos las cueva de Vacas-Arenas, realizando la travesía que nos llevaría justo hasta la entrada de Piscarciano. En el interior de Vacas-Arenas, María José nos brindó un magnífico cursillo de primeros auxilios en el que conocimos una rara especie de muerto muy vivo que desprendía un extraño vapor por la boca, nunca vi un muerto igual.

Finalmente, un último rancho en comunidad ponía punto final al cursillo de iniciación a la espeleología 2023. Una experiencia que dejó a los cursillistas unas ganas increíbles de volverse a adentrar en las profundidades de la Tierra.





Rodro y Noélla



Jorgito y Lena



Cristian y Juan



Oscar y Olaya



Marinjo y Oscar



Alejandra y Carla





INVITACIÓN AL CURSILLO DE INICIACIÓN

Temporada 2022-2023

¡6 plazas para el curso de iniciación a la espeleología!

Abrimos el plazo de inscripción:

- 1.- Lea detenidamente el siguiente texto
- 2.- Tómese con humor y seriedad
- 3.- En caso de duda consulte a una cursillista/o del año anterior.

¿Tienes miedo a la oscuridad? ¿sufres de claustrofobia? ¿te dan miedo los murciélagos?

Apúntate al curso de iniciación del club espeleológico Niphargus, con ayuda de grandes profesionales con más de 50 años de experiencia en el sector, te ayudaremos a superar tus traumas... ¡Enfrentándote a ellos!

En la nueva terapia de shock que hemos diseñado, analizaremos tus mayores fobias, quiero decir fobias, y las llevaremos al extremo, siempre con un/a monitor/a a tu lado, para acompañar tus cagadas.

Lo mismo explicamos la diacasa original como contamos chistes sobre Cobi, con nosotros aprenderás y te reirás.

Por el módico precio de 60 euros, obtendrás el cursillo de 3 fines de semana que incluye alojamiento 5 estrellas y una luna, huevos a la plancha cada mañana y la certeza de que saldrás curada/o de espanto.

En caso de no ser satisfactorio, te devolvemos el dinero* (leer letra pequeña)

No dude en consultar las bases, para más información visite nuestra página web, www.niphargus.net

Ya sabéis no hay perdid@ que se pierda...

Firmado. Lena



Iniciación 2023
G.E. Niphargus



Redacción Jorge del Río

Cuando a falta de producto fresco se recurre al congelado.

Así acabé como profe en los últimos cursos de perfeccionamiento de la Federación. Tras una asamblea de Escuela en la que diversos conflictos no se arreglaron y tras un bloqueo de la mayoría de técnicos, se montaron los cursos con el “núcleo duro” y algún despistado como yo.

De modo general diré que el citado “núcleo duro” ya tira a correoso. También vi carencias en los participantes, tanto en nivel deportivo como en compromiso y creo que tenemos que hacer cambios dejando de quejarnos de esto y lo otro y sobre todo hacer formación, la gente lo pide y lo necesita.

Del GEN fuimos Susana (de Madrid), Natalia, Roberto (de apellido Follo-nero), Cristian y un servidor. Roberto de Madrid estuvo en Santelices como monitor y también Mariajo Arechabala. De otros clubes destacar la participación de gente del Jaspe y la implicación del propio Club con el curso.

La duración fue de tres fines de semana en Segovia, Palencia y Santelices y a posteriori se hicieron salidas a Cubada grande (segovianos y yo) y a Soba (Susana de Madrid, gente del Jaspe y UEVA, Colín de León y yo) visitando Cuevamur, Calaca-Crucero y ruta turística por la boca del Mortero de Astrana y cascadas varias.

En esencia, lo de los cursos no cambia, se aprende mucho o poco, pero lo mejor es el conocerse y socializar. Por mi parte, lo que intento transmitir es el amor por lo que hago y mi modo de ver esta actividad. Lo mismo que en casa pero sin putear demasiado a nadie, que esto es más formal. Por mi parte disfruto mucho viendo como la gente se atreve y se supera, esperando que mi ayuda les sea útil.

Hubo un momento emotivo cuando nos dieron títulos atrasados de cursos anteriores. Allí estaba el de un socio especial, Carlos Iván Iglesias Peña.

Con Lobo compartí cuerda escalando y eso nos hizo hermanos. SALUD COMPAÑERO.



Fecha: Del 30/09/2023 al 01/10/2023

Actividades: Fin de semana 1º Cursillo Perfeccionamiento II

Lugar: Segovia

Participantes: Cristian, Roberto (Follonero), Natalia y Susana (Madrid) de cursillistas. De monitores Jorge del Río y Roberto (Madrid)



Fecha: Del 07/10/2023 al 08/10/2023

Actividades: Fin de semana 2º Cursillo Perfeccionamiento II

Lugar: Palencia (La Roca)



Fecha: Del 21/10/2023 al 22/10/2023

Actividades: Fin de semana 3º Curso Perfeccionamiento II

Lugar: **Cornejo (Burgos)**

Fin de semana dónde se trataron temas de topografía y geología.



The Gantt chart displays the following task details:

Task ID	Task Name	Start	End	Duration	Color
1	Task 1	0	40	40	Yellow
2	Task 2	0	20	20	Yellow
3	Task 3	0	10	10	Yellow
4	Task 4	0	5	5	Yellow
5	Task 5	0	15	15	Yellow
6	Task 6	0	30	30	Yellow
7	Task 7	0	40	40	Yellow
8	Task 8	0	40	40	Yellow
9	Task 9	0	40	40	Yellow
10	Task 10	80	100	20	Pink

Fecha: **Del 06/08/2023 al 20/08/2023**

Localidad: **Dolomitas (Italia)**

Actividades: **Rutas y Ferratas (I DOLOMITI 2023)**

Participantes: **Lorena, Cristina, Crispy y Ismael (Amigo de Crispy)**

RESUMEN:

Domingo 6 de agosto del 2023

Iniciamos nuestro viaje Lore, Cristian y Cris con algún que otro contratiempo del cual no quiero acordarme. Burgos-Madrid (nos unimos a Isma, un amigo navarro de Cris) y de allí, Madrid- Milan Malpensá. Cogimos un coche de alquiler para llegar hasta nuestra magnífica furgoneta que se encontraba en la localidad de Arco. Después nos aprovisionamos rapidísimo, porque nos cerraban e hicimos noche en Bolzano.

Lunes 7 de agosto del 2023

Después de unas horas de carretera llegamos a nuestro primer destino: Santa Cristina, donde nos decidimos a coger un teleférico (Col Raiser) y a dejar a cambio un riñón para subir a hacer nuestra primera ferrata: Sass Rigais llegando al pico homónimo, desde donde pudimos ver unas vistas impresionantes de los dolomitas orientales.

Después de los infinitas fotos de rigor y algún que otro vídeo (Es tut mir leid Greg), bajamos deprisita apremiados por una tormenta. Ese día dormimos en el Passo Sella, lugar donde van enamorados de las vistas a disfrutar del atardecer. Nada más que decir. Una noche fresquita y listos para una nueva aventura.

Martes 8 de agosto del 2023

Estamos en el norte de italiana, donde para un mismo lugar hay tres nombres, es lo que te tiene el tirol italiano... buscando la ferrata Pößnecker nos encontramos con la Mesules. E voilà! ¡Quién se iba a imaginar que era la misma! Es una ferrata famosa, y como allí la gente no respeta turnos, nos apresuramos a prepararnos y ponernos en la cola de subida. No íbamos rápidos, pero no había prisa, la ferrata era laaaargaa.



Cuando llegamos a la cima del Piz Selva cogimos fuerza y nos preparamos para la vuelta, porque ya se sabe el lema montañoero: “La cima es la mitad del camino” y en nuestro caso todavía teníamos mucho sube y baja que recorrer. Con la compañía de Compeed, llegamos a la carretera en la que nos dejaba el Valle de Lasties, cerca de Canazei; desde donde teníamos que volver a subir al Passo Sella, donde habíamos dejado las furgonetas. No diremos que la vuelta fuera agradable, llegamos con más ganas que otra cosa a nuestro hogar furgonetil después de casi nueve largas horas.

Necesitábamos volver a hacer compra y fuimos al super más cercano. Allí nos dimos cuenta de que éramos de clase obrera y no nos podíamos permitir el precio de cuatro naranjas de Valencia (6€) o un pan por 7€, así que decidimos comprar lo mínimo e ir a comer pizza a un restaurante que al fin y al cabo salía bastante más económico que el supermercado. No contaremos lo que comimos, pero os podéis imaginar que mucho.

Miércoles 9 de agosto del 2023

Día de descanso. La ruta del martes nos había dejado baldados así que buscamos un ruta más tranquilita, pero igual de bonita por los alrededores de Val de Gardena.

Dormimos en el parking Langental – Wolkenstein, a pie de ruta, pero de pago.

Levantamos pronto, después de un paseo tranquilo y sin mucho desnivel llegamos a las temibles Zs que te llevaban al refugio Puez Hütte. Sin entretenernos mucho, porque iba a llover emprendimos el camino de vuelta, que en su parte final hicimos a trote como verdaderos runners, pero sin fosforitos. Ya en la furgo dimos buena cuenta de la pizza que había sobrado y nos fuimos a preparar nuestro siguiente desafío: “La marmolada”.

Fuimos a Canazei y nos informamos de el estado del glaciar y la ruta a la marmolada. Nos informaron de que la ferrata había sufrido daños debido a un desprendimiento que hacían difícil, pero no imposible su recorrido, y que el glaciar estaba en buenas condiciones.

Decidimos dejarlo para el viernes, para poder pensárnoslo bien y alquilar el equipo necesario. Compramos alguna ropa de abrigo y mucha comida en un supermercado de proletarios.



Jueves 10 de agosto del 2023

Con punto de inicio en el lago Fedaia, nos encaminamos a hacer la ferrata de la Trincee, enfrente de la marmolada. Mucha gente para hacerla, y entre ellos Edu, nuestro acompañante vasco por un día.

Era una ferrata muy bonita, que iba cresteando con varios túneles de trincheras que finalmente terminaban en el refugio de Ernesto Bontadoni. Desde allí solo queda bajar y perderse un rato hasta llegar de nuevo a la furgo.

No nos entretuvimos mucho, porque teníamos que llegar a Malga Ciapela, donde alquilamos los crampones y piolets que nos permitirían al día siguiente, subir al pico más alto de las Dolomitas: Monte Penia.

Después de alquilar los equipos, decidimos hacer unas pequeñas practicas de encordamiento. Ya éramos expertos en glaciares y nos fuimos pronto a dormir porque al día siguiente tocaba madrugar.

Bueno, primero lo primero, coger fuerzas en un restaurante cercano: Ristorante La Cianel con su piati dolomiti y sus pizzas y su polenta aaaagggg.

A dormir en el parking superior del Passo Fedaia.

Viernes 11 de agosto del 2023

5:00 toca el despertador, preparamos las mochilas y empezamos nuestra ruta con los primeros rayos de sol, hasta llegar al primer refugio, o más bien lo que quedaba de él, ya que había sido destrozado por una avalancha en julio del 2022

Dejamos el refugio a la izquierda y nos dirigimos a la ferrata. Antes de llegar tuvimos que equiparnos para pasar unos neveros y se nos congeló la sangre al oír el sonido del helicóptero aproximándose. Para nuestra alegría no venían a rescatar a ningún descablado, sino a arreglar el inicio de la ferrata que ya nos habían dicho que estaba difícilmente accesible.

Tuvimos suerte, la arreglaron y empezamos la ascensión sin fin que nos llevó después de un par de horas a Punta

Penia (3343m). A Cristian y a Cris les dio un poco de mal de altura, pero lo importante es que el bulgur deshidratado que habíamos comprado para ese día estaba buenísimo a pesar de comerlo al lado de las letrinas.

Y llega el momento que todos esperamos: el descenso del glaciar.



Nos encordamos ya en el refugio y un poco más adelante decidimos ponernos los crampones ante una placa de hielo. La verdad es que hacia un día esplendido y no hubiera sido necesario encordarnos ni ponernos los crampones con tanta premura, pero andábamos desbocados, así que iniciamos la ferrata anterior al verdadero glaciar ya encordados. Eso sí que fue una aventura (pesadilla).

La cordada la abría Ismael, seguida de Cristina, a continuación Lorena, y Cristian de ancla. No habíamos empezado y ya teníamos ganas de acabar. Y entre... dame cuerda, quita cuerda, salta grieta, avanza y quédate quieto, fuimos a trancas y barrancas hasta el final del glaciar.

Parecía que habíamos pasado lo peor, pero no éramos capaces de cerrar el círculo y tuvimos que pedir ayuda a unos italianos con equipo pro, con los que encontramos un camino más o menos transitable de vuelta al refugio en ruinas y de ahí de vuelta a la furgo.

Un día soleado y precioso, pero duro y lleno de miedos para recordar.

Ya en el tercer tiempo (en el bar) nos encontramos a nuestro compañero niphargusino Rafa. Después de contarnos batallitas, cada mochuelo a su olivo.

Sábado 12 de agosto del 2023

Nos levantamos en el parking del Cinque Torri y allí nos dirigimos a primera hora de la mañana por un camino muy turístico. Después de hacer la típica ruta circular por la zona y ver a los cientos de escaladores, cogimos el camino que nos llevaba a la ferrata Ragusela que la verdad que era muy sencillita y nos llevaba al refugio Nuvolau, descendimos al refugio Avearau y nos planteamos hacer la ferrata que ascendía al pico con el mismo nombre, pero la pereza gana y nos volvimos para casa y después un viajecito hasta Cortina d'Ampezzo, donde hicimos la colada y volvimos a comprar víveres.

Domingo 13 de agosto del 2023

Para hoy habíamos planeado subir a una de las ferratas más difíciles y míticas de dolomitas: Sci 18. Una ferrata exigente que sube el listón de dificultad. Llegamos arriba hicimos la foto finish y nos comimos un helado de pistacho mientras observamos como algún turista con trolleys al refugio de arriba.

Iniciamos la bajada con carreritas hasta Gere, una estación de esquí en la que debíamos andar un rato por la carretera y para posteriormente desviarnos a un bosque que nos devolvía a la furgo.

Nos dirigimos a nuestra siguiente parada: la ferrata de Santa Ana en la tofana y cuando llegamos al desvío una señal nos indica que nuestro gálipo es excesivo. Tras un momento de desconcierto y desilusión variamos el plan y decidimos hacer la cercana ferrata Brigata Col de Boi.



Lunes 14 de agosto del 2023

Tras una breve aproximación llegamos a pie de ferrata, donde ya había un montón de domingueros y claro es que hacer una ferrata con poca aproximación es lo que tiene. Tras esperar nuestro turno y saber que la cosa iba para largo iniciamos el ascenso con precaución de no agobiar a la pareja que iba delante. El señor tinto blanco no tenía la misma paciencia y tras



intentar adelantar a Lorena le echamos un mal de ojo y nos alejamos de él.

Al final de la ferrata nos dividimos en dos grupos Cristian e Ismael decidieron hacer la ferrata Tomaselli y Lore y Cristina llegaron al refugio Lagauzoi y de allí bajaron por la gran galería. Un túnel vertical utilizado de trinchera que llegaba prácticamente al valle, pero con interesantes bifurcaciones que nos paramos a ver. Llegamos a la furgo y esperamos a que nuestros compis hicieran el camino de vuelta.

Después de un día duro nos merecemos un helado de camino a nuestro próximo destino: El monte Pelmo.

Martes 15 de agosto del 2023

La subida al monte Pelmo se prevé técnica y dura. Comenzamos andando sin apenas desnivel hasta el refugio Venecia, donde otra vez las chicas se escapaban mientras Cristian se paraba a beber litro y medio de un trago.

Cuando nos alcanzaron el chocho ya estaba montado y seguimos esa tendencia ascendente, ofuscándonos un poco más en un barranco mortaal. A duras penas llegamos al camino que marcaba el gps y tras encontrarnos con un abuelo, un perro sofá y un niño nos dimos cuenta de que esa no era la ruta que queríamos hacer, pero ya no había marcha atrás. Nos habíamos descargado el track al falso Pelmo y ahora nos tocaba bajar por una pedreguera infinita donde hubo más de un culetazo.

Se dice, se cuenta, que la pedreguera persigue en sueños a montañeros agueridos.

Los pronósticos meteorológicos no son buenos y decidimos dejar el Pelmo para otra vida. Nos ha ganado la batalla, pero volveremos; más viejos y más cansados pero con más ganas todavía. Ouh yeah.

Conducimos hasta el Passo Pordoi y como está lloviendo a cántaros vemos la peli del maquinista todos en una Tablet.



**Miércoles 16 de agosto del 2023**

Contra todo pronóstico amanece despejado y decidimos atacar el Piz Boe (3152m) por la ferrata Cesare Piazzeta. El primer paseo nos lleva a un mausoleo por los caídos en la primera guerra mundial y desde allí ascendimos hasta el inicio de la ferrata que será una de las más físicas que hicimos en dolomitas por sus pasos largos y desplomes. El cable se interrumpe en ocasiones y vuelve a empezar. Por fin llegamos al pico, comimos, hacemos fotos y descendimos hasta la Forcella Pordoi donde

de cogimos el camino más recto y empinado que descendía por debajo del funicular hasta el Passo Pordoi donde estaba nuestro vehículo.

De nuevo, por miedo a las lluvias anunciadas, que nunca llegaron batimos record de bajada runner.

Debido a estos pronósticos poco halagüeños decidimos ir a la zona de Brenta donde había ferratas interesantes y buen tiempo.

Según nos aproximábamos al nuestro destino nos dimos cuenta de que quizás no había sido la mejor de las decisiones; hacía un calor de torrarse.

Todavía nos da tiempo a ver una peli por la noche, en esta ocasión Meritxel y con las mismas a dormir.

Jueves 17 de agosto del 2023

Nuestra primera ferrata en Trento fue la Río Secco, que no decepcionó por su falta de agua. Era una ferrata normal, como las que podemos encontrar en España que remontaba un barranco seco en el que la gente se entretenía en hacer pirámides con cantos, que le daban un toque mágico.

La hicimos rápidamente y después fuimos al lago Molveno, donde comimos, nos echamos una siesta y Cristian se dio un buen chapuzón.

Nos ponemos en camino hacia nuestro próximo destino: La ferrata Rino Pisetta.

Antes de dar por rematado el día, decidimos dar un bocolico paseo por el lado di Toulino, una paseo sin más salvo que Cristian experimento un quemazón insoportable en la pierna acompañado de calambres que fueron sostenidos en el tiempo, a día de hoy sigue diciendo que lo que le picó no era del ecosistema mediterráneo.

Esa noche hubo una tormenta eléctrica como ninguno antes habíamos visto. Impresionante.



**Viernes 18 de agosto del 2023**

El track al inicio de la ferrata no estaba muy claro y coincidimos con una pareja de polacos que como nosotros no sabían por donde tirar. Finalmente conseguimos aclararnos y tras una subida asfixiante de calor y desnivel comenzamos la que sería nuestra última ferrata de las vacaciones.

Era bastante alpina, pero logramos acabarla con éxito y para terminar la

labor nos comimos unos super helados que quedaran por siempre en nuestro recuerdo.

Conducimos a Trento y visitamos el conjunto histórico y un poco del conjunto gastro que no satisfizo el exquisito paladar de algunos comensales.

Sábado 19 de agosto del 2023

Nos organizamos para unos coger el coche de alquiler en Trento y otros retornar la furgoneta a Arco, allí hicimos la devolución y sin más que reseñar iniciamos el camino de vuelta a Milan.

Tras hacer el checkin en los alrededores del Aeropuerto Milan-Bergamo nos acercamos al centro de Milan para hacer un freetour y cenar. La ciudad es muy bonita y merece la pena volver a visitarlo con más detenimiento.

Domingo 20 de agosto del 2023

Desayunamos y nos dirigimos al aeropuerto a dejar el coche y despedirnos de estas magnificas vacaciones en excelente compañía, porque todo al final se acaba.



Fecha: **Del 19/08/2023 al 02/09/2023**

Localidad: **Cerdeña (Italia)**

Actividades: **Barrancos y Cuevas**

Participantes: **Natalia, Chema, Charly, Marimar, Tomi, Erica, Oswaldo y Vicky de Palencia**

RESUMEN:

Lunes 21.

Arrancamos motores dirección Barcelona, Tomi, Erica, Natalia y Chema. Charly y Marimar habían madrugado y llevaban de lanterna. Nos encontramos en el puerto, tras una larga cola de coches para embarcar al ferry. A las 20:30 arrancó puntual y tras ubicarnos entre camarotes y butacas pasamos la noche.

Martes 22.

A las 9:30h. Llegamos a Porto Torres, como había ganas de playa, lo primero que hicimos es ir a visitar la playa de la Pelosa. Nos bañamos en sus aguas cristalinas. Tomi quiso llevarse un erizo puesto, pero se llevó 3 púas. (Tras operación de Natalia, 2 consiguieron salir y la otra ya es parte de él).

De ahí arrancamos y fuimos a la turística Grotta de Neptuno. Pagamos nuestros 14€ por entrada y bajamos y luego subimos sus 654 escalones. La cueva "muy turística".

De ahí nos acercamos a la Grotta de Sorell. Tras el acercamiento por el



acantilado, no lo vimos claro y esperamos a la mañana para volver.

Dormimos en la carretera de la Grotta de Sorell. Charly al ir a hacer una visita al señor Roca, apareció como poseído, porque oía niños llorando. Tras investigaciones nocturnas, descubrimos que en la isla de enfrente había aves que hacían ruidos "muy extraños" y nos fuimos a dormir. Tras la noche movidita con jabalíes y la "furgoneta del Lobo" aparcando a las 1:30h.

Miércoles 23.

Nos levantamos pronto y nos fuimos a la cueva de Sorell. Tomi instaló un pasamanos para evitar una zona expuesta con caída al mar y tras sudar mucho, llegamos a la boca de la cueva, en la que hay que colocar una cuerda de unos 10m. para poder subir y bajar con seguridad. Cueva con muchas formaciones, banderas, pasar el paso del Mandrilo y llegar al lago final. Como de costumbre Chema sintió la llamada del agua y con Charly terminaron en el agua. Alguno hizo exploraciones en pelotas.

A la salida, nos fuimos en búsqueda de otra cueva cercana. Tras exploraciones entre maleza conseguimos encontrarla. La cueva bajaba unos 100m. en rampa. No muy bonita y termina en unos laguitos pequeños. En los que nos esperaba la "Rata ataca Charly" ¡Qué risas! Erica... tápate el escoteeee que se te metee.. Erica se subía por la cuerda con los dientes.. Al final la rata se fue todo asustada tras gritos y



risas.

Salimos, con mucho calor y nos fuimos a una zona de sombra que ya habíamos estado el día anterior a comer. Algunos se dieron un baño en la playa de al lado. No vieron cara de guiris y nos animaron a comprar queso, Qué no nos costó mucho el aceptar. De ahí salimos hacia el Puerto San Paolo, dónde dimos un paseo por el pueblo para investigar dónde salían los barcos para ir a la isla de Tavolara al día siguiente.

Jueves 24.

A las 8:45 de la mañana embarcamos para ir a la isla de Tavorara. El barquito nos costó 20€ por persona ida y vuelta. Llegamos a la isla con una ganas tremendas de realizar la ferrata de Degli Angeli. Empezamos la caminata hasta llegar a lo que se supone que es el comienzo de la ferrata. Tomi y Charly empezaron una escalada bastante difícil, y leyendo las reseñas deducimos que había dos ferratas,

la original y que habían quitado la placa de la ferrata y es bastante difícil con pasos de escalada muy expuestos y una nueva que habíamos dejado el camino a la izquierda, así que decidimos ir a buscar la nueva. Entre maleza y abriendo nueva ruta. Después de una buena pateada decidimos bajar a la playa y tomar un refrigerio para continuar con un baño en la playa donde comimos. A las 16:00h cogimos el barco de vuelta a Lori Porto San Paolo. Nos fuimos al parking dónde habíamos pasado la noche y arrancamos las furgos, al siguiente destino hacía la costa.



Viernes 25. Cañon de Codula Fuili.

Dejamos la furgo de Chema y Natalia en el parking de la playa de Fuili que es dónde termina el barranco y con la furgo de Charly y Tomi fuimos hasta donde se dejan los coches a 10' del comienzo del barranco. El barranco es seco prácticamente todo el año y muy bonito. Con una cuerda de 40 metros llegamos a la playa de Fuili. Con nuestra equipación de barranco, cascos, arneses y múltiples hierros entramos a la playa a buscar un sitio en medio de sombrillas y toallas de todos los "turistas comunes".

Nos pegamos un baño en la play y Chema nos acercó de su furgo, unas cervecitas fresas y unas patatitas.. Cuando llegamos a la furgo, nuestro objetivo siguiente era pagar la multa. Después de informarnos que en Cala Gonone no hay comisaría, nos fuimos hasta Dorgali, para como chicos



buenos saldar cuentas con los Sardos. Nos informaron que la pernoca sólo está permitida si no se sacan ni sillas, ni mesas y sin levantar techos. Nos tomamos un refrigerio en Dorgali para decidir nuestro siguiente destino y acercarnos a la cueva de Lovetecanas.

Dormimos en un descampado al final del camino dónde ya no daba más de si la furgo.

Sábado 26/08/2023. Cueva Love-tecanas.

Nos levantamos tras pasar una noche tranquila y estrellada. Comenzamos a andar en dirección a la cueva más profunda de Cerdeña y que además no es necesaria instalar cuerdas ni material. (Baja a -500) Además tiene la sala más grande del mundo en granito. Tras una rutilla y alguna que otra discusión sobre por dónde ir, conseguimos llegar a la boca de la cueva. Y empezamos a bajar y bajar y bajar.. Destrepe por aquí, destrepe por allá.. Finalmente llegamos a unos -200 m y vimos la segunda sala de granito más grande del mundo que también está en la cueva... Como nos daba un poco de temor el tiempo que íbamos a tardar en subir todo lo bajado ya no continuamos y la vuelta nos fue tan bien, que a las 14:00h. ya estábamos fuera (Chema estaba indignado.. No se puede salir tan pronto de una cueva decía!!! Je,jeje..)



Pues con esas nos volvimos a las furgos. Como era pronto, nos bajamos a Urzulei, pueblo dónde se celebró hacía 4 años el encuentro dónde algunas "gambas" ya habíamos estado. Terminamos en unas mesas con fuente comiendo pipas.. Tras descansar por allí y esperar a que llegasen Vicky y Oswaldo, nos acercamos al Area de AC que estaba arriba de Urzulei para pasar la noche y allí nos hicimos con toda una zona, en la que cenamos y nos fuimos a descansar.

Domingo 27/08/2023.

Supalu

Cueva Espectacular. Tras recoger las llaves en Urzulei, tuvimos que coger una pista que parecía infinita y llegamos al parking de la cueva. Tras caminar un poco y abrir los cerrojos, nos adentramos en una cueva que tiene de todo.. Sitios sifonados dónde alguno que otro se mojó las barbas, Lagos enormes, dónde alguno que otro (El de siempre- Chema),

se dio algún largo, campamentos de arena que son más grandes que un campo de futbol (Con balón y todo... Una lesión de futbol en una cueva, no se si entra en el seguro.. Je, jeee...), salas con coladas espectaculares, excéntricas, gourds... Y lo más impresionante.. La sala Liliput.. La verdad que te sentías un enano en salas tan enormes..

Jornada espectacular!!!! Nos acercamos a dormir a una zona de acampada en medio del monte que algunos ya conocíamos de la vez anterior y dónde habíamos realizado hacía 4 años competiciones de morcillas y cantos con Sardos. Tras montar el tenderete para el secado de buzos.. Nos fuimos a descansar.



Lunes 28/08/2023. Bacu Padente



Actividad que algunos ya habíamos hecho y queríamos repetir. Tras recorrer los acantilado por arriba (No podíamos estar más perdidos!!!) que si a la derecha, que si arriba, que si abajo.. Finalmente lo conseguimos!!! Encontramos el barranco seco.

Tras una serie de rápeles llegamos al punto espectacular, salida en volado al mar (Algunos pensamos que nos venían a recoger en Yate privado., pero resultó que no..je,jeee). Se baja al acantilado en el que hay unas pequeñas cuevas que entran y salen al mar.. La vuelta se realiza subiendo por los acantilados con trepaditas. Llegamos a los coches y nos pusimos a picar algo. Tras deci-



dir que hacer, finalmente volvimos a la zona de acampada que estaba antes de entrar al supramonte. A pasar la noche del "Terror"

Martes 29/08/2023

Era una tarde tonta y caliente.....no, no...rebobinemos, eso es lo que podíamos pensar estando en Cerdeña, agosto de 2023, pero todo lo contrario....menuda noche pasamos...frío y viento es lo que mejor describe este día, más bien esa noche, algunos tuvimos que mover las furgonetas, cerrar la parte de arriba y recolocar todo el material en el poco espacio existente en la furgoneta, a eso le sumamos que el viento movía tanto la furgoneta que lejos de acunarnos, pensábamos que íbamos a echar a volar, de hecho, alguno, tuvo la mala suerte de tener que poner una nueva ventana en la furgoneta porque las piedras volaban, hasta tal punto, que Charly decidió poner nueva decoración a la furgoneta y forrar la ventana trasera con cinta adhesiva.

Tomi y Erica cambiamos la decoración de la furgoneta y de pasar de tener un dúplex, nos vimos rodeados de sacas, cuerdas y material vario a nuestro alrededor.

Creo que era una de las consecuencias de estar en el Supramonte, porque Chema nos lo había avisado! ¡Cuando entre-

mos en el Supramonte todo cambia! Eso si, con el tema de los caminos, nos engañó un poco, no estaban tal mal como la otra vez que estuvo el grupo, lo que no nos contó era su especial microclima jajaja.



Después de esa noche, pensábamos que ninguno íbamos a hacer actividad, con apenas un par de horas dormidas, así que ese día decidimos hacer diferentes grupos en función de las necesidades vitales de cada uno ya que después de la noche toledana que habíamos tenido, requería un poco de descanso.

Algunos aun así dijimos, nada de playa “hay que entrenar para seguir entrenando”, citando a nuestro gran amigo y filosofo Charly (jejeje) así que alguno decidimos irnos a hacer una cueva “tranquilita”. Si si, tranquilita, era para pasar el día, sin más, pero lejos de la realidad creo que fue la cueva más durilla de las vacaciones. ¡Para descansar! Y Charly, Mari Mar, Tomi y yo decidimos ir a la cueva Sédera.

Antes de la siguiente foto en la que ya estábamos todos atibados, empezamos con unos aires del norte que nos movían las furgonetas cuando nos estábamos cambiando, hasta tal punto, que nos tuvimos que resguardar y hacer trinchera con las furgos para cambiarnos.

Nos encontrábamos en un valle, tal cual, en el cauce del río y esto ya era visible en la propia boca de la cueva, donde no solo nos encontramos ganado de todo tipo, sino que la propia entrada estaba llena de palos de tal envergadura que ya nos demostraba como podía llegar el agua a la cueva. Y no solo eso, sino que el puente que supuestamente tenía que cruzar, estaba hecho añicos. Vamos...ya se atisbaba aventura, como para pillar eso con agua.



La idea era hacer una cueva fácil siguiendo la descripción que los compis nos habían descrito, una cueva facilita y corta, pero no, creo que no seguimos las indicaciones de Chema porque de repente...nos encontramos un cable de teléfono y dijimos, ¡pues va a ser por aquí!

Siguiendo y siguiendo el cable, entramos en la zona de exploración en la que tras pasar 20 pozos, metros y metros de cuerda por espacios demasiado estrechitos y con su verticalidad pertinente, llegamos hasta el final de la zona de exploración, si ,si, el cable de teléfono nos estaba indicando que era la zona de exploración, pero nunca pensamos que íbamos a llegar al final, momento en el que decidimos dar la vuelta porque lógicamente, no había más cuerda instalada, no nosotros teníamos más para instalar, porque si no...hubiésemos seguido por lo que, lo que iba a ser una cueva tranquila se convirtió en más de 6 horas de actividad y con unos pozacos guapos.

Por la noche, como nos íbamos a juntar con el resto al día siguiente y las condiciones meteorológicas se habían apaciguado, decimos buscar refugio en una de las instalaciones ganaderas que había por la zona, y colocando nuestras furgos de manera que, si venía otra ventolera como la noche anterior, nos asegurábamos de estar resguardados del aire, y es más, no tener la posibilidad de salir volando como la casa de la pelí de Pixar "Up", que es lo que sentimos la noche anterior cuando comenzó el viento.



Por supuesto, la noche termino con una buena charleta en las furgos y por supuesto, unas cuantas cervezas para reponer las fuerzas que habíamos gastado en la cuevita tranquila de las vacaciones.

Miercoles 30/08/2023. Grotta Luigi Donini

Cogimos las furgos y nos adentramos en el Supramente, Natalia, Chema, Vicky y Oswaldo nos unimos al resto del grupo y tras recorrer las pistas (Ya mucho mejor que hace 4 años), llegamos al parking de nuestro objetivo. La Donini (Cueva-Barranco), la encontramos con facilidad y nos adentramos. Estaba un poco baja de agua, pero la disfrutamos. La salida es un rápel exterior en una zona con vistas espectaculares.

Durante la vuelta para en unas construcciones arqueológicas. A la llegada a las furgos tuvimos compañía de los cerdos (Cerdeños) que nos hicieron compañía. Como a la mañana siguiente queríamos pasarla en Cagliari, aprovechamos a ir acercándonos y terminamos en un camping al lado de la playa. Donde hubo baño nocturno (En pelotas) durante el atardecer.

Tras cena de concurso de morcillas (Nos han ganado los Palentinos!!!!) nos fuimos a dormir. Esta vez sin viento infernal..



Jueves 31/08/2023. Cagliari

Nos acercamos a Cagliari por la mañana. Y cómo siempre en las ciudades, vueltas para aparcar. Estuvimos pateando y nuestra primera parada fue el mercado. La intención era comprar la famosa Mortadela, pero además de comprarla, nos la comimos.. Campamento gitano improvisado en medio del mercado y bocadillo por aquí, bocadillo por allí.. Ni en la civilización perdemos las buenas costumbres. Tras acercarnos al centro, conseguimos para en un restaurante, para poder disfrutar de una Pizza, (Marimar no podía irse de Cerdeña sin comer pizza). También en-



contramos la tienda de Charly (Le tienen que pedir derechos de autor) por como llama a Marimar (CHIKA..) Je,je.. Tras paseos por las murallas y callejuelas nos volvimos a la furgo, porque teníamos que acercarnos a Porto Torres. Nos despedimos de Viky y Oswaldo que se quedaban otro día más. Llegamos al parking y a algunos aun le quedaban ganas

de comer helado y fueron a buscarlo.

Viernes 01/09/2023. Vuelta

Madrugón para coger el ferry y vuelta todo el día hasta llegar a Barcelona por la tarde. Ya en España quedaba la vuelta que la hicimos el día siguiente. Grandes días, con gran gente y muchas risas y experiencias.



Fecha: **Del 11/10/2023 al 02/11/2023**

País: **Nepal**

Actividad: **RUTA DE LOS LAGOS DE GOKYO Y CAMPO BASE DEL EVEREST**

Participantes: **Daniel Bautista (Danone) ,Roberto Delgado , Ángel Olivares , Charly , Yolanda Robledo, Javier Almodóvar , Raúl Falcón , Ignacio Ruiz , Joaquín,**

RESUMEN:

Duración del programa base: 23 días

El Himalaya es una cordillera situada en el continente asiático, y se extiende por los países de Bután, China, Nepal, Tíbet, India y Pakistán formando un arco de oeste a este de 2.600 kilómetros y de norte a sur de 350 Kilómetros. Su nombre procede del sánscrito significa valle de nieves. Es la cordillera más alta de la tierra, con catorce cimas de más de 8.000 metros de altura, siendo el Everest con sus 8.848 metros, la montaña más alta de la tierra, con 8.848 m.

El trekking al Campo Base del Everest por los Lagos de Gokyo es uno de los más bonito del mundo. Recorreremos varios valles del Himalaya, subiendo a picos de 5.000 metros como aclimatación, llegando al Campo Base del Everest y ascensión al Island Peak (6.189 m)

Realizar el trekking de los Lagos de Gokyo, supone adentrarse en una zona remota, solitaria y de un paisaje difícil de olvidar, saboreareis los placeres de caminar entre pueblos sherpa míticos a la vez que participareis en una expedición himaláica que os abrirá las puertas a futuros proyectos.

El Island Peak es un 6000 muy atractivo. Llamado así porque visto desde Dingboche se muestra como una auténtica isla en medio de un mar de hielo. Su privilegiada situación permite contemplar desde su cumbre una de las vistas más sobrecogedoras de la zona. La ruta de ascensión al Island Peak no tiene grandes dificultades técnicas y será opcional para los participantes que deseen intentarlo.



PROGRAMA

DÍA 1º- 11/10- MIÉRCOLES: MADRID- DOHA

SALIDA DEL VUELO DE QATAR AIRWAYS DE MADRID A LAS 22:25

DÍA 2º- 12/10- JUEVES: DOHA- KATMANDÚ

LLEGADA A DOHA A LAS 06:30. SALIDA DE DOHA A LAS 09:15 Y LLEGADA A KATMANDU A LAS 16:45.

Tras los trámites de aduana, recepción por nuestro equipo local y traslado al Hotel Malla. Durante el traslado observamos una ciudad caótica llena de motos, pitidos continuos, mucho ruido y un tráfico descontrolado. Pero así es como ellos lo entienden y se organizan para desplazarse. Es curioso ver como el piloto de la motocicleta porta su casco reglamentario y obligatorio y sin embargo el acompañante en ninguno de los vehículos que circulan no lo llevan.

Otra de las cosas que también llaman la atención es la cantidad de cables de electricidad y comunicaciones que se enrollan entre fachadas y postes sin orden alguno.

DÍA 3º- 13/10- VIERNES: KATMANDÚ- RAMECHHAP- LUKLA- PADKHING (2.650 m)

Duración: 3h

Desayuno muy temprano, traslado por carretera al aeropuerto de Ramechhap para realizar un vuelo en avioneta de unos 40 minutos que nos llevará a Lukla (2.840 m), bonito pueblo Sherpa y puerta de entrada a la región del Everest. Es importante llegar lo antes posible a este aeropuerto para tener más opciones de volar, los días anteriores no han tenido buen tiempo y hay pequeño atasco de turistas. El tiempo hoy es perfecto y vamos a tener la suerte de conseguir billete y vuelo a Lukla. Las vistas de la cordillera del Himalaya durante el vuelo son impresionantes. El aterrizaje en la empinada pista entre montañas del aeropuerto de Lukla es también una experiencia única. Javier como buen conocedor del mundo de la aviación (ingeniero en Airbus) nos ha puesto al día de las avionetas y pilotos de este emocionante viaje, según nos indica no es un vuelo fácil de realizar y un piloto para poder hacerse con los mandos ha tenido que volar al menos 100 veces como copiloto.

Entrada en el parque y debemos de realizar el *che King*, la caminata de hoy será de unas 3 h, pero ya estamos muy cansados por el *madrugón* cena y pronto a la cama hoy.



DÍA 4º- 14/10- SÁBADO: PHAKDING (2.630 m)– NAMCHE BAZAAR (3.450m) Duración: 5h

Por la mañana temprano iniciamos la marcha, llegamos a la entrada del Parque Nacional de Sagarmatha donde nos registraremos mostrando nuestro pasaporte. Después comenzaremos una continua

subida hasta Namche Bazaar, capital y centro comercial del valle del Khumbu y puerta de entrada a la región del Everest. Pernoctamos en Namche Bazaar, lo cual nos ayudará a una favorable aclimatación. Noche en

Lodge.

DÍA 5º 15/10- DOMINGO: NAMCHE BAZAR (3.450m)

Por la mañana realizamos un circuito en la zona, que nos servirá para la aclimatación y donde disfrutamos de unas magníficas vistas del Everest, el día es magnífico no hay apenas nubes y las vistas son espectaculares pasamos mas de una hora en este lugar , la gozamos ,estábamos frente a la montaña más grande del mundo y claro la cámara de fotos hechaba humo je je , visitaremos los pueblos de Khunde y Kumjun. Por la tarde tiempo libre para callejear , tiendas y cervezotas en los pub de la localidad.

DÍA 6º- 16/10- LUNES: NAMCHE BAZAR (3.450 m)- PHORTSE (3.810 m) Duración: 5/6h

Empezamos el día con una fuerte subida hasta llegar a Mon la Pass (3.972 m). Este es un sitio maravilloso y desde donde podremos observar el Ama Dablam y el Monasterio de Tiamboche. Aquí paramos un rato para aclimatar, y continuaremos por una bajada hasta Phortse. Noche en Lodge

Es un pueblo muy agrícola a nuestra llegada están recogido las patatas y nos enseñan como

las guardan durante el invierno, enterrándolas en la misma huerta en capas con telas y hojas.

DÍA 7º- 17/10- MARTES: PHORTSE (3.810 m)– MACHERMO (4.470 m) Duración: 5/6h

El día amanece blanco, está nevando debemos abrigarnos, bajamos hasta el rio y nada más cruzarlo hay una fuerte subida hasta los 4000 m. luego suaviza tras pasar por los poblados de

Labharna y Luza llegamos hasta Machermo. Durante la marcha dejo de nevar y hemos disfrutado de un buen día, sin embargo al llegar aquí se nota la altitud y el frio del atardecer. Noche en Lodge.



DÍA 8º- 18/10- MIÉRCOLES: MACHERMO (4.470 m) -GOKYO LAKE (4.790m) Duración: 6h

Empezamos el día subiendo a un promontorio con unas excelentes vistas tanto del valle que vamos dejando atrás como del Cho Oyu (8.201 m) que domina el valle hacia el norte. Más allá de esta colina el valle se ensancha y el sendero pasa por Pangka (4.390m) para luego descender antes de empezar el ascenso hasta la morrena terminal del glaciar Ngozumpa. Subiremos la empinada morrena hasta llegar a un pequeño lago (4.650m) donde se suele avistar patos y otras aves. Seguidamente el camino sube un poco y llegamos al final de la etapa en Gokyo. Noche en Lodge

DÍA 9º- 19/10- JUEVES: GOKYO LAKE (4.790m)- SUBIDA AL GOKYO RI (5.360m) – DRAG-NAG (4.700m) Duración: 6/7h

Nos levantamos pronto para el ascenso hasta el Gokyo Ri, punto panorámico del grupo del Mahalangur Himalaya. Nos llevará unas 2 horas llegar hasta la cumbre que nos obsequiará con unas excelentes vistas sobre El Cho Oyu, Everest, Lhotse, Makalu, Cholatse, etc. Aquí nos encontramos con un paisano de Belorado, en tiempo es perfecto nos sigue acompañando. Finalizada la ascensión, descendemos de nuevo a Gokyo para descansar y tomar la comida. Angel e Ignacio nos han subido ya que no se encontraban en buenas condiciones los catarros la altura ya están haciendo mella. Aquí los nepalíes cuentan con un pequeño consultorio médico y ambos deciden pasar por consulta, al tomarles la tensión no hay buenos resultados y desgraciadamente van a tener que tomar la decisión de abandonar el trekking una pena

el resto seguimos hacia a Dragnag, cruzando el glaciar a los pies del Chola Pas. Noche en Lodge

DÍA 10º- 20/10- VIERNES: DRAG-NAG (4.700 m)- CHO LA PASS (5.420m)- DZONGLA (4.830m) Duración: 6/7h

Esta será la jornada más larga del trekking y por tanto habrá que levantarse muy temprano para conseguir llegar a lo alto del collado y tener buenas condiciones meteorológicas. Cruzar el paso con mal tiempo, viento o nieve puede ser algo expuesto por lo que merece la pena madrugar. Desde arriba, si el tiempo nos lo permite, podremos disfrutar de unas bonitas vistas antes de descender hasta Dzongla. Noche en Lodge



DÍA 11º- 21/10- SÁBADO: DZONGLA (4.830m) – GHORAK SHEP (5.140 m) Duración: 6/7h

La jornada de hoy es más relajada y muy bella, con vistas del Nuptse, Pumori, Everest, Lhotse, Ama Dablam. A mitad de la marcha abandonamos ya el valle de Gokyo y nos incorporamos al camino del trekking por el valle del Khumbu, donde veremos que hay bastantes más senderistas. Llegaremos a Lobuche y continuaremos nuestra ascensión hasta Gorak Shep, ultimo núcleo habitado antes del Campo Base del Everest. Noche en Lodge.

DÍA 12º-22/10- DOMINGO: GHORAK SHEP (5.140m)-KALAPATTAR (5.545m)-EVEREST BC-GHORAK SHEP Duración: 7/8h

El día se iniciará muy temprano con el ascenso hasta Kalapattar, el clásico mirador donde podremos contemplar una colosal panorámica sobre el Everest y el Nuptse, así como otros imponentes picos como el Pumo Ri. Luego descenderemos de nuevo a Ghorak Shep para tomar el desayuno, y descansar un rato. Por la tarde recorreremos el camino hacia el campo base del Everest, en unas 3 horas llegaremos a él, donde podremos observar la gigante cascada del Khumbu, por donde las expediciones que se dirigen a la cumbre. Vuelta a Ghorak shep. Noche en Lodge.

DÍA 13º- 13/10- LUNES: -GORAK SHEP (4.270 m)- DINGBOCHE (4.410m) Duración: 7h

Descenderemos de Gorak Shep hasta Dingboche Alojamiento en lodge

DÍA 14º- 24/10- MARTES: DINGBOCHE (4.410m) - CHUKUNG (4.700 m) Duración: 7h

Nos adentramos por el espectacular valle del Imja Tse para llegar en dos días hasta el campo base del Island Peak. Hoy llegaremos hasta Chukung pequeña agrupación de antiguas cabañas de pastores y ya empezaremos a disfrutar del espectáculo que ofrecen las siluetas del Ama Dablam (6.812 m) y del Lhotse (8.516 m).

DÍA 15º- 25/10- MIÉRCOLES: CHUKUNG (4.700 m) -CAMPO BASE DEL ISLAND PEAK (5.240m)Duración: 5h

Desde Dingboche seguiremos el valle del río Imja para llegaremos al emplazamiento del

campo base del Island Peak, donde tendremos a nuestra disposición un cocinero para nuestra alimentación. Después de la comida habrá una charla y prácticas de progresión glaciar con los guías, taller de material, técnica de yumareo y uso de las cuerdas. Alojamiento en tiendas de campaña.



DÍA 16º- 26/10- JUEVES: ASCENSIÓN AL ISLAND PEAK(6.173 m)- CHUKUNG (4.700 m)**Duración: 8/10h**

Empezaremos el ascenso muy pronto, generalmente sobre la una de la madrugada. Subiremos las rampas ganando altitud con la ayuda de las cuerdas fijas para llegar a la arista somital y de allí a la cumbre. Después de disfrutar de las vistas y hacer fotos descenderemos por la misma ruta y proseguiremos hasta Chhukung, donde nos volveremos a reunir con el resto de los participantes en el trekking, cena y noche en Lodge.

DÍA 17º- 27/10- VIERNES: CHUKUNG (4.700 m) – PANGBOCHE (3.980 m) Duración: 5h

Bonito descenso a lo largo del valle del Khumbu, bajo las faldas del Amadablam. Noche en Lodge

DÍA 18º- 28/10- SÁBADO: PANGBOCHE (3.980 m)- NAMCHE BAZAR (3.450 m) Duración: 5h

Descenso desde Pangboche al valle donde podemos ver más poblados, gente en los campos, con los animales, más vegetación. Pasaremos por Tengboche, donde podremos tomar algo y visitar su hermoso templo a los pies del Ama Dablam. Continuaremos hasta Namche Bazar, capital del Khumbu. Noche en Lodge.

DÍA 19º- 29/10- DOMINGO: NAMCHE BAZAR (3.450 m) - LUKLA (2.840 m) Duración: 5 h

Trekking de descenso a Lukla. Esta es la última etapa de nuestro trekking, pasaremos por los puentes tibetanos y nos cruzaremos con los senderistas que empiezan su recorrido, pasaremos por el puesto de control del parque nacional para que sellen nuestros permisos y por fin llegaremos a Lukla. Noche en Lodge.

DÍA 20º- 30/10- LUNES: LUKLA- RAMECHHAP- KATMANDÚ

Vuelo de regreso de Lukla a Ramechhap y desde allí, traslado por carretera a Katmandú, resto del día libre. Hotel Malla o similar categoría, habitación doble, alojamiento y desayuno.

DÍA 21º- 31/10- MARTES: KATMANDÚ

Día libre en Katmandú. Este día lo podemos dedicar para visitar la ciudad y los alrededores de Katmandu, las bonitas ciudades de Bhaktapur y Patan, y el monasterio de Pasupatinath, el templo hindú más importante de todo Nepal donde veremos cremaciones en el río sagrado. Boudanath, es otro de los lugares a visitar, la estupa más grande de Nepal y una de las más grandes del mundo, es un bonito lugar rodeado de casas pintorescas y donde podremos tomar un refresco en una de las terrazas de los tejados de los edificios, con muy buenas vistas de la plaza y la stupa. Noche en hotel alojamiento y desayuno.

DÍA 22º- 01/11- MIÉRCOLES: VUELO KATMANDÚ- DOHA

Traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a España. SALIDA DEL VUELO A LAS 17:55- LLEGADA A DOHA A LAS 20:40

DÍA 23º- 02/11- JUEVES: DOHA- MADRID

SALIDA DE DOHA A LAS 01:05- LLEGADA A MADRID A LAS 06:45





Fecha: 17/02/2023

ASAMBLEA ORDINARIA G.E.NIPHARGUS

Participantes: En esta ocasión nos juntamos veinte Niphargusinos: Erica, Tomi, Mariajo, Cristina, Rolo Carlos, Roberto Delgado, Roder, Cuesta, Carla, Oscar Gorbea, Natalia, Mariano, Viki, Lorenzo, Lobo, Bruno, Mario, Chema y Susana

El día 17 de febrero se celebró la Asamblea ordinaria del G.E. Niphargus y unos cuantos socios volvimos a juntarnos en el chamizo para hablar de todos los aspectos relacionados con el grupo.

Como siempre se comenzó con la lectura del acta de asamblea anterior la cual fue aprobada por unanimidad y nuestro tesorero Mario nos informó del estado de las cuentas que sigue siendo bueno. Este año no hubo gastos extraordinarios y como suele ser habitual, el mayor ingreso que tiene el grupo son las cuotas de los socios y el mayor gasto corresponde al alquiler del local.

En relación a las actividades realizadas, se comenta que ha habido muchas salidas de todo tipo, de exploración tanto en la zona del Cuera como en el Trifón, a cuevas turísticas, cursillos de instalación y de iniciación, encuentros internacionales, salidas con gente de otros grupos, etc.. También se han realizado salidas de trabajo a la cueva de Ojo Guareña con el grupo Edelweiss y la idea es seguir realizándolas. Se informa que lo que está muy parado son las salidas para el estudio del CO2 a pesar de que se cuenta con dos equipos completos de medición comprados por la Federación.

En relación con la Federación se informa que en su asamblea se solicitaron a FECYL muchas propuestas de mejoras y que algunas de ellas fueron votadas y aprobadas, pero que de momento, todo sigue igual, no se ha hecho nada y no ha habido ningún cambio. Se comenta que la Federación cuenta con un capital importante pero su gestión es un tanto inmovilista.

Proseguimos con las actividades previstas para el año que son muchas.....

Se intentará participar en los encuentros internacionales que se celebran a lo largo del año en diferentes países.

Organizar un curso de barrancos seguramente para después del verano.

Realizaremos tanto el cursillo de instalación como el cursillo de iniciación.

Planificar de manera habitual en el chamizo proyecciones de videos, fotos, exploraciones tanto nuevas como antiguas, etc.



Grupo Espeleológico Niphargus
Parque San Francisco, 8 Bajo
08023 Burgos
www.niphargus.net

Burgos, 25 enero de 2023

Estimados socios:

Por medio de la presente, se convoca a todos los socios del GRUPO ESPELEOLÓGICO NIPHARGUS a la próxima ASAMBLEA ORDINARIA que se celebrará en la sede del grupo el próximo viernes 17 de febrero de 2023 a las 20,30 en primera convocatoria y a las 21,00 en segunda convocatoria con el siguiente:

ORDEN DEL DÍA

- 1.- Lectura y aprobación si procede del acta anterior.
- 2.- Estado de cuentas.
- 3.- Actividades realizadas.
- 4.- Actividades previstas.

1. Salida internacional (encuentros fuera de España o reuniones celebradas por nuestros cuantos con gente que conocemos (Romania, Italia, etc.,))
2. Curso de Barrancos
3. Continuación cursillo iniciación
4. Cursillo instalación. (Posibilidad de salir con gente de la UTEVA, propuesta por no disponer de gente para continuar tras el cursillo. (Existencias disponibles)
5. Actividades "espontáneas" varias muchas salidas. (Salidas nuevas de exploración actual), visitas (caves descubiertas y exploradas por HUGO)
6. Proyecciones de el chamizo de trabajos actuales, exploraciones antiguas, videos de otras salidas. (Almuerzo a desear)
7. Resumir el viaje a Francia.
8. Preparar un encuentro nacional (el que no se ha en el 80 aniversario)
9. Reforzar convivencia

5.-Temas varios a tratar

1. Zona de trabajo del Cuera (implantación, material, método de trabajo, posibilidad de conseguirlo: terreno, clima, etc.,)
2. Propuestas de gestión (desarrollo nuevo, material necesario, nuevos sistemas de trabajo)
3. Estado actual de la Federación de Cuera y León y su estado.
4. Solicitudes/quejas de miembros para mejoramiento por parte de otros clubes (ver: Misión de Burgos)

6.-Burgos y preguntas.

Retomar para el puente del Curpilllos el viaje a Francia que no se pudo realizar el año del 50 aniversario.

También se valora la posibilidad de organizar el encuentro nacional que tampoco se pudo realizar en el 50 aniversario, pero se acuerda que es muy precipitado para el año 2023 y de momento se pospone para el año 2024.

Se aprueba balizar Covanegra ya que en las últimas entradas a dicha cueva se ha notado que está muy deteriorada.

En relación con la zona de trabajo de la Sierra del Cuera se informa que se ha realizado una memoria y que hay bastante interés por parte de la gente del grupo en trabajar allí, por lo que se plantea el ampliar la zona de trabajo también a las partes bajas del Cuera, a la zona de Mazuco. Esa zona es de más fácil acceso, por lo que allí se pueden plantear salidas de fin de semana y para salidas más largas de exploración en las zonas más altas, se cuenta con el apoyo de la cabaña. Se aprueba el ampliar la zona y solicitar comprar material para esa zona para no tener que estar subiéndolo y bajándolo continuamente.

Continuamos con las propuestas de gastos de material y se comenta que hay que comprar cuerda y revisar todos los equipos para ver si hay que reponer algo. Hablamos largo y tendido de los taladros que dispone el grupo. Tenemos 3 pero son muy pesados y no están en muy buen estado y habría que adquirir alguno. Quedamos en seguir hablando, mirar cual es el material que hace más falta adquirir y buscar la mejor opción.

Y por último hablamos de la posibilidad de prestar nuestros equipos a otros grupos, ya que el año anterior se prestaron de manera puntual. Se considera que dejar los equipos puede llegar a ser un problema y por votación se acuerda no dejar/prestar/alquilar nuestros equipos a otros colectivos.

Y sin más asuntos que tratar se da por finalizada la asamblea.....



Fecha: **30/11/2023**

ASAMBLEA EXTRAORDINARIA G.E.NIPHARGUS

Participantes: Irene Portugal, Laureano Peix, Carlos Moral, Rubén Medina, Rolo Martín, Silvia de Miguel, Juan Fernández, María José Eleno, M^a Mar Orive, Graciela Lázaro, Fernando Pastor, Cristina Pineda, Ismael Pérez, Rafael Cuevas, Roberto Alonso, M^a José González, Javier García, Roberto Delgado, Rodrigo Barrio, Oscar Gorbea, Natalia Galerón, Mario Alonso, Chema Alonso, Susana Ruiz.

RESUMEN:

La asamblea tuvo un gran poder de convocatoria. Comenzando a las 21:00h y acabando la reunión a las 23:00h.

Resumen de lo acordado en cada uno de los puntos:

1.Federación de cursillista a principio de año.

Se vota a favor de que los nuevos cursillistas se les asegure por la federación como mínimo en la tarjeta básica de la federación, durante el año del cursillo y que no se solicitará hasta el comienzo del cursillo.

2.Condiciones socios NO Federados en FECYL.

Se continua como hasta ahora, permitiendo sacarse el seguro fuera de la federación de espeleología, pero siempre fomentando desde el grupo que se haga con la federación. En base a este punto se decide incluir en las normas de utilización del material, que únicamente se puede utilizar para uso de actividades deportivas y que sólo se podrá utilizar material si se está asegurado en espeleología.

3.Posible encuentro para el año 2024.

Se decide tener un encuentro en el año 2024 y se preparará una comisión con la gente implicada en la participación, creando un grupo de WhatsApp para coordinar las reuniones periódicas para la organización del mismo.

Se indica el tener una reunión inicial en el mes de diciembre para decidir fechas y lugar y así poder organizarse las vacaciones del año 2024.

4.Situación de la Federación de Castilla y León de Espeleología.

Se expone la situación actual de la federación y se decide el solicitar a FECYL mediante un email la celebración de la asamblea general ordinaria de 2023, que inicialmente no se iba a realizar.

El punto 4 nos sirvió para que en el mismo día 2 nos enviaran la convocatoria para celebrar la Asamblea General el día 16 de Diciembre de 2023.

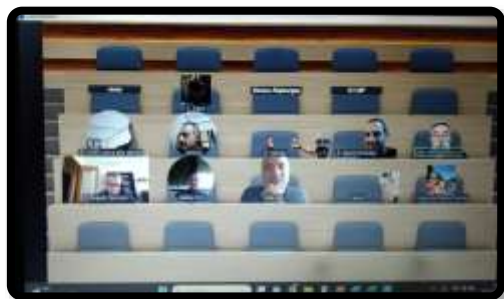


Fecha: 16/12/2023

ASAMBLEA GENERAL FEDERACIÓN DE ESPELEOLOGIA DE CASTILLA Y LEÓN

Participantes: **Múltiples representantes de clubes de Castilla y León. Mariano, Mariajo, Susana, Natalia, Chema y Erica de Niphar-gus.**

A las 10:30h. Se comenzó la reunión a través de Zoom de la Asamblea General Ordinaria del año 2023. Tras haber tenido que solici-



tarla a la federación desde el grupo, porque no había intención en realizarla.

Este formato es complicado y se empieza la reunión con algo de retraso. Se procede a aprobar el acta del año anterior, (Acta no entregada). Chema indica que está muy poco detallada y que faltaba la decisión votada de cambiar la Web. A lo que se indica que se incorporará y también se solicita que es necesario disponer de las actas con anterioridad y a un mes de haberse realizado la asamblea. Se indica por parte de Julio que se intentará, pero que la falta de tiempo dificulta el poder tenerlo.

Se procede a revisar la parte económica y pasa similar, hay varias personas que indican que falta detalle y se solicita detalle de los gastos de la escuela. No se da información, por no disponerla en ese momento. También se habla sobre las subvenciones y la forma de repartirlas, a lo que se propone el definir unos criterios objetivos (algo que en la asamblea del año anterior Mariano ya había solicitado y no se había hecho nada). Jesús del Nubis se propone como coordinador para poder definir estos criterios. Hay 2 asambleístas que no aceptan los datos económicos y los presupuestos.

La tecnología hace tener que salir y volver a entrar a la reunión, porque se había previsto únicamente 2 horas de reunión y cómo duró más tiempo, se tuvo que volver a hacer otra reunión a partir de las 12:00h.

Julio comunica que el año que viene subirá un 5% los precios, también indica que ya está definida la Federación Española y que ha dedicado mucho tiempo para esta función, indica que desde Deportes de la Junta de Castilla y León, van a cambiar los criterios de repartir las ayudas económicas y que nos va a afectar de manera importante, porque un criterio es el número de federados. Natalia propone permitir solo pagar la parte federativa y Julio le indica que no es posible, pero se indica que otras federaciones lo hacen.

Se comunica que va hacerse un encuentro nacional en Pradena. Desde el grupo Matallana se solicita reconocimiento por parte de la FECYL del grupo de Espeleosocorro para poder participar en encuentros y tener visibilidad. No se queda muy claro la acción a realizar por la Federación en este tema.

A nivel de la web, se vuelve a solicitar y se indica que la empresas preguntadas han indicado que no es necesario. Mariano se ofrece a mover esta parte y buscar empresas para el cambio de web y el mantenimiento del contenido.

Chema solicita que estén públicos los estatutos y a Julio le cuesta indicar que los escaneará y se los hará llegar a Mariano para que los ponga en la Web.

Alas 14:15h. Finaliza la reunión.

Despedida a LOBO. DEP.14/09/2023

Si hay algo bonito en la espeleo, es que es una actividad de grupo, concretamente en Niphargus. Nos gusta llamarnos familia. Y la muestra hoy. Tenemos la difícil tarea de despedir a uno de los hijos más queridos por absolutamente todos.

Al planificar las salidas, elegimos las cuerdas, los anclajes, los trajes... y siempre tenemos un plan B y C, por si el A nos falla. Lobo... Nos has dejado un reto muy grande!! ¿Cómo preparamos tú salida?. Cómo tú dirías!! "Esto es una carta grande"!!!

No hay saca en la que quepan tantas anécdotas. Cómo aquella en que fuimos de barrancos y te dejaste el neopreno.. (Y las llaves de la furgo también); o aquella en que nos quedamos sin gasolina en medio de la nieve; o aquellas largas e interminables horas de teléfono, o aquella haciendo la garza en la cubierta del ferry a Cerdeña....

No hay anclaje que pueda unir cada uno de los trozos que tú partida nos ha dejado en el alma. No hay neopreno que evite el frío de que ya no estés. Nos va a costar balizar el camino.

Todos sabemos que no cualquiera es capaz de dejar la huella que tú has dejado. Bien sea con raquetas, esquís o las crocs.. Sólo tú eras capaz de hacerte oír sin necesidad de Walkies de fraccionamiento en fraccionamiento. Sólo tú eras capaz de limpiar los platos de la mesa, porque éramos unos "Hijos de despensa llena".

Siempre pendiente de ayudar a cualquiera, de sacar fotos, de exprimir la vida con esa energía incansable, esa intensidad y ese carácter afable.

Hemos recibido el apoyo de mucha gente y amigos del gremio de espeleo y barrancos. Porque bien hayan pasado 1 día o 10 años en tú compañía, sienten tu pérdida como un agujero profundo en el pecho.

Nosotros Lobo aullamos con dolor por que ya no vas a pasar por el chamizo.. Que no vayas a hablarnos alto, que no te olvides de lo imprescindible, que no te hagas amigo del primer humano que veas, que ya no nos alegres con tus modelitos de aproximación... Tantas, tantas, cosas...

Pero sobre todo, echaremos de menos al amigo, al compañero, a la buena persona que siempre has sido.

Nos preguntamos cómo hizo Alicia al señor conejo: ¿Cuánto tiempo es para siempre?. A veces sólo un segundo.

Y en este eterno segundo de pérdida, te pedimos Lobo que nos esperes en la cabecera y nos cuides como sabes hacer.

Firmado. Lorena Cuñado

LOBO VACIO. DEP.14/09/2023

Amigo Lobo, te conocí hace 2 años y medio y en ese tiempo has ocupado un puesto de honor en mi vida, desgraciadamente tu partida ha dejado un vacío en mi corazón:

Un vacío presente que rabia de dolor, tú eras una persona muy importante en mi vida.

Un vacío incalculable que sangra, pues nunca sabré los grandes momentos que nos quedaban por vivir.

Un vacío incesante que clama ¿por qué?

Un vacío inexplorado que supura y me hace experimentar por vez primera el cóctel de sentimientos ante la pérdida de alguien querido como tú.

Un vacío elegido que se reafirma, porque una vez que te conocí quise que fueras parte de mi vida.

Un vacío atronador que grita, pues con tu atronadora presencia y simpatía alegrabas cualquier reunión.

Un vacío compartido que empatiza, porque tu ausencia ha caído como una bomba sobre todos nosotros dejando nuestros corazones destrozados.

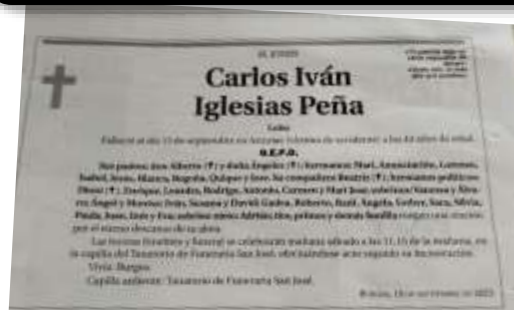
Un vacío inmenso que no cicatriza pues nunca lo podré llenar y siempre me recordará que fuiste parte de una feliz etapa de mi vida.

Por ti amigo mío, nunca te olvidaré, seguiré superviviendo.

Firmado. Cristian







Hay personas
que están, pero no están.
Y hay personas
que ya no están, pero
siguen estando...

No sé si me explico.

EL DÍA 15/09/2023 SE CELEBRÓ SU DESPEDIDA COMO LE HUBIERA GUSTADO AL LOBO. !!!CON CERVEZAS!!!.

POR SU GRAN CORAZÓN. CONSIGUIÓ JUNTAR A MUCHAS PERSONAS ENTORNO A SU RECUERDO.

GRAN PERSONA, NUESTRO AMIGO IVAN (LOBO)



AREA MERCHANDISING

DISEÑO DE SUDADERAS. Ángela como diseñadora y Crispy como “animadora” han hecho un diseño de sudadera para Niphargus. Lo han distribuido y se han hecho sudaderas para todo el mundo que lo ha solicitado. (Se hacen a petición para no asumir costes innecesarios)

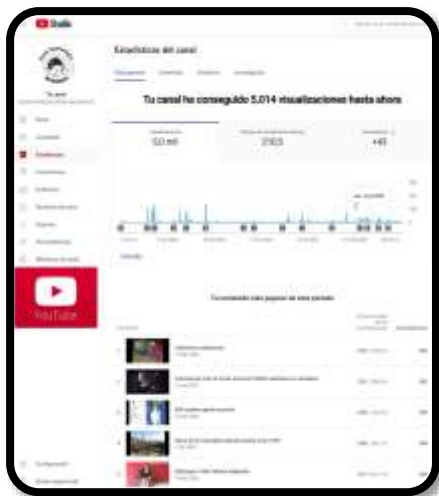


LLAVEROS IMPRESORA 3D. Bruno ha tenido la idea de hacer llaveritos o llaveros (Según tamaños) con su impresora 3D. Apareció un día en el local con un montón de llaveros y algunos de ellos brillan en la oscuridad.. GRACIAS BRUNO!!! Son geniales



La novedad de este año en las redes sociales es la creación del muro **en instagram "niphargus.gen"**.

También está activo el canal de Youtube, que lleva más de 5000 visualizaciones



La web oficial "niphargus.net" se sigue actualizando, pero cada vez son menos las aportaciones de socios. Ello ha conllevado un 50% menos de visitas que el año anterior.



En **facebook** seguimos con los muros de siempre: uno abierto y público y otro cerrado para invitados. El abierto ronda una cifra modesta de visitas que no suele pasar de 30 por cada publicación. Facebook está en decadencia sin remedio.

Los blogs de "**CLUBEO 1 y 2**" son los más alentadores y visitados. Y las fotos que tenemos en "**flickr**" también llevan un buen ritmo de visitas. Este año hubo **138.227 visitas**, algo más que el año anterior.





